

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÕ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

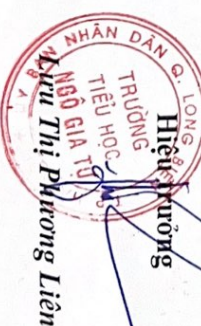
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Thanh An, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRỮ

Tuần 04/10/2023 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (23-27/10/2023)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt rang tỏi	Trứng trứng hành	Gà tấm bột chiên giòn	Đậu sốt thịt cà chua	Chả nướng than hoa
2	Lạc chiên tẩm muối gia vị	Thịt kho mắm tiêu	Chả lụa HN	Giò lụa rim tiêu	Dưa góp chua ngọt
3	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào	Giá đỗ xào cà rốt	Bí ngô xào tỏi	Nước mắm chấm
4	Canh chua nấu me	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bí xanh nấu xương	Canh cải canh nấu thịt	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bún tươi
6	Bánh rước	Chuối tiêu chín	Sữa chua Elovi	Dưa hấu	Sữa Tươi Zinkit

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



TRƯỜNG TIÊU HỌC NGỘ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI
VÀ DỊCH VỤ
TUẦN 4/10/2023 * (23/10 - 27/10/2023)
ĐƠN CHI TIẾT TUYÊN-ĐỊNH LƯỢNG CALO



Đơn giá: 30.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/s uất
THỨ 2	Thịt rang tôm	0.053	0.045	155,000	8,049	Chi phí khác	200	2,223	
	Tôm rang thịt	0.015	0.01	230,000	3,450	Lương	3,500		
	Lạc chiên tằm muối gia vị	0.02	0.02	55,000	1,100	Lãi	100		
	Rau muống xào tỏi	0.05	0.03	25,000	1,250	Điện nước	200		
	Canh chua me	0.03	0.01	25,000	750				
THỨ 3	Bánh rúc	1	1	4,000	4,000				
	Com(Gạo)	0.125	0.135	19,500	2,438				
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,300	1,690				
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050				
	Tổng				23,777		4,000	2,223	30,000
THỨ 3	Trứng tráng hành	1.15	1.15	4,000	4,600	Chi phí khác	200	2,223	
	Thịt kho mắm tiêu	0.06	0.05	155,000	9,269	Lương	3,500		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,250	Lãi	100		
	Canh mồng tơi nấu tôm	0.03	0.01	25,000	750	Điện nước	200		
	Tôm nấu canh	0.001	0.001	230,000	230				
	Chuối tiêu chín	1	1	2,500	2,500				
	Com(Gạo)	0.125	0.135	19,500	2,438				
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,300	1,690				
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050				
	Tổng				23,777		4,000	2,223	30,000
	Gà tấm bột chiên giòn	0.092	0.065	95,000	8,740	Chi phí khác	200	2,223	
	Chả lụa HN	0.025	0.025	155,000	3,804	Lương	3,500		
	Giá đỡ xào cả tốt	0.05	0.03	25,000	1,250	Lãi	100		

THỨ 4	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01	25,000	750	710	Điện nước	200			
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55						
	Sữa chua Elovi	1	1	4,000	4,000						
	Com(Gạo)	0.125	0.135	19,500	2,438						
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,300	1,690						
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050						
	Tổng				23,777				4,000	2,223	30,000
	Đậu sốt thịt cà chua	0.055	0.045	39,000	2,004			Chi phí khác	200	2,223	
	Thịt sốt đậu	0.043	0.035	155,000	6,665			Lương	3,500		
	Giò lụa rim tiêu	0.025	0.025	165,000	4,125			Điện nước	200		
Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03	25,000	1,250	710						
Canh cải canh nấu thịt	0.02	0.01	25,000	500							
Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155							
Dưa hấu	1	1	4,000	4,000							
Com(Gạo)	0.125	0.135	19,500	2,438							
THỨ 5	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,300	1,690						
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050						
	Tổng				23,877	710		3,900	2,223	30,000	
	Chả nướng than hoa	0.08	0.055	155,000	12,112		Chi phí khác	200	2,223		
	Dưa góp chua ngọt	0.035	0.025	25,000	875		Lương	3,500			
THỨ 6	Nước mắm chấm	0.02	0.02	25,000	500		Điện nước	200			
	Bún tươi	0.3	0.3	15,000	4,500	705					
	Rau sống ớt chanh	0.001	0.0001	50,000	50						
	Sữa tươi Zinkit	1	1	4,000	4,000						
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,300	1,690						
	Than hoa	0.01	0.01	15,000	150						
Gas	0.03	0.03	35,000	1,050							
Tổng				23,877	705		3,900	2,223	30,000		

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

TRƯỜNG TIÊU HỌC NGỎ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 122 Đường Đặng Vũ Hồ, P. Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com



Tuần 04/10/2023 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (23/10 - 27/10/2023)

THỨ	HỌC SINH	ĐÌNH LƯỢNG (TP/KG)		QUẢ CHIỀU	Kalo
		Sống	Chín		
Thứ Hai	1	Thịt rang tôm	0.053 + 0.015	0.045 + 0.01	Bánh rúč
	2	Lạc chiên tằm muối gia vị	0.02	0.02	
	3	Rau muống xào tỏi	0.05	0.03	
	4	Canh chua nấu me	0.03	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135	
Thứ Ba	1	Trứng tráng hành	1.15	1.15	Chuối tiêu chín
	2	Thịt kho mắm tiêu	0.06	0.05	
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03	
	4	Canh móng toi nấu tôm	0.03	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135	
Thứ Ba	1	Gà tấm bột chiên giòn	0.093	0.055	

Thứ Tư	2	Chả lụa HN	0.025	0.025	Sữa chua Elovit	710
	3	Giá đỗ xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135		
	1	Đậu sốt thịt cà chua	0.055 + 0.043	0.045 + 0.035		
Thứ Năm	2	Giò lụa rim tiêu	0.025	0.025	Dưa hấu	710
	3	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03		
	4	Canh cải canh nấu thịt	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135		
	1	Chả nướng than hoa	0.08	0.055		
Thứ Sáu	2	Dưa góp chua ngọt	0.035	0.025	Sữa tươi Zinkit	705
	3	Nước mắm chấm	0.02	0.02		
	4					
	5	Bún tươi	0.3	0.3		

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

M.S.D.N
TRẠCH NH
PHÁT TRIỂN VÀO
VÀ DỊCH VỤ
HÔNG ANH
S BIÊN . T

Giảm độc

Phạm Thị Loan Anh

HỘI ĐỒNG
TRƯỜNG
TIÊU HỌC

Hiệu trưởng

Lưu Thị Phương Liên