

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Thanh Am, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRÚ

Tuần 02/10/2023 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (09-13/10/2023)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt bò hầm sốt vang	Trứng trứng hành	Gà kho gừng	Thịt kho trứng cùt	Cơm rang thập cẩm
2	Đậu tâm hành	Thịt sốt chua ngọt	Chả cá visan chiên giòn	Lạc chiên tẩm muối gia vị	Dưa góp chua ngọt
3	Bắp cải xào	Rau muống xào	Giá đỗ xào ướp hương	Khoai tây xào	Xúc xích
4	Canh khoai tây nấu xương	Canh chua nấu me	Canh bí xanh nấu xương	Canh cải nấu ngao	Nạc vai xay + Giò lụa
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo rang
6	Bánh rước	Chuối tiêu chín	Sữa chua Eloví	Dưa hấu	Sữa Tươi Zinkit

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÕ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH



TUẦN 2/10/2023 * (09/10 - 13/10/2023)

Đơn giá: 30.000/1sát ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/s uất	
THỨ 2	Thịt bò hầm sốt vang	0.05	0.045	230,000	11,279	Chi phí khác	200	2,223	30,000	
	Đậu tâm hành	0.03	0.025	39,000	1,170	Lương	3,500			
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,250	Lãi	100			
	Canh khoai tây nấu xương	0.03	0.01	25,000	750	Điện nước	200			
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	150,000	150					
	Bánh rước	1	1	4,000	4,000					
	Com(Gạo)	0.125	0.135	19,500	2,438					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,300	1,690					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				23,777		4,000	2,223		
THỨ 3	Trứng tráng hành	1	1	4,000	4,000	Chi phí khác	200	2,223	30,000	
	Thịt sốt chua ngọt	0.055	0.045	155,000	8,524	Lương	3,500			
	Rau muống xào	0.053	0.03	25,000	1,325	Lãi	100			
	Canh chua nấu me	0.03	0.01	25,000	750	Điện nước	200			
	Dưa hấu	1	1	4,000	4,000					
	Com(Gạo)	0.125	0.135	19,500	2,438					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,300	1,690					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				23,777		4,000	2,223		
		Gà kho gừng	0.106	0.065	95,000	10,044	Chi phí khác	200		2,223
Chả cá Visan chiên giòn		0.02	0.02	125,000	2,500	Lương	3,500			
Giá đỗ xào nước		0.05	0.03	25,000	1,250	Lãi	100			
Canh bí xanh nấu xương		0.03	0.01	25,000	750	Điện nước	200			

THỨ 4	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55.000	55					
	Sữa chua Elovi	1	1	4.000	4.000					
	Com(Gạo)	0.125	0.135	19.500	2.438					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1.300	1.690					
	Gas	0.03	0.03	35.000	1.050					
	Tổng				23.777					
	Thịt kho trứng cút	0.05	0.04	155.000	7.714		Chi phí khác	200	2.223	
	Trứng cút kho thịt	4	4	1.000	4.000		Lương	3.500		
Lạc chiên tẩm muối gia vị	0.02	0.02	55.000	1.100		Lãi	100			
Khoai tây xào	0.05	0.03	25.000	1.250		Điện nước	200			
Canh cải nấu ngao	0.02	0.01	25.000	500						
THỨ 5	Ngao nấu canh	0.001	0.0001	35.000	35					
Chuối tiêu chín	1	1	4.000	4.000						
Com(Gạo)	0.125	0.135	19.500	2.438						
Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1.300	1.690						
Gas	0.03	0.03	35.000	1.050						
Tổng				23.777	710		4.000	2.223	30.000	
THỨ 6	Rau củ thập cẩm rang com	0.043	0.03	25.000	1.049		Chi phí khác	200	2.223	
	Dưa góp chua ngọt	0.03	0.02	25.000	750		Lương	3.500		
	Xúc xích	1	1	8.000	8.000		Lãi	100		
	Thịt lợn xay	0.015	0.01	155.000	2.325		Điện nước	200		
	Giò lụa HN	0.015	0.015	165.000	2.475	705				
	Gạo rang com	0.125	0.135	19.500	2.438					
	Sữa tươi Zinkit	1	1	4.000	4.000					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1.300	1.690					
	Gas	0.03	0.03	35.000	1.050					
	Tổng				23.777	705		4.000	2.223	30.000

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Bàng Vũ Hy, P.Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

PHÒNG ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRỮ

Tuần 02/10/2023 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (09/10 - 13/10/2023)

THỨ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG (TP(KG))		QUÀ CHIẾU	Kalo
		Số	Chín		
Thứ Hai	1	Thịt bò hầm sốt vang	0.05	0.045	Bánh ruốc
	2	Đậu tâm hành	0.03	0.025	
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03	
	4	Canh khoai tây nấu xương	0.03	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135	
Thứ Ba	1	Trứng tráng hành	1	1	Dưa hấu
	2	Thịt sốt chua ngọt	0.055	0.045	
	3	Rau muống xào	0.053	0.03	
	4	Canh chua nấu me	0.03	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135	
1	Gà kho gừng	0.106	0.065		

Thứ Tư	2	Chả cá Visan chiên giòn	0.02	0.02	Sữa chua Elovi	710
	3	Giả đỗ xào ướp hương	0.05	0.03		
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135		
	1	Thịt kho trứng cút	0.05+4	0.045+4		
Thứ Năm	2	Lạc chiên tẩm muối gia vị	0.02	0.02	Chuối tiêu chín	710
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03		
	4	Canh cải nấu ngao	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135		
	1	Cơm rang thập cẩm	0.043	0.03		
Thứ Sáu	2	Dưa góp chua ngọt	0.03	0.02	Sữa tươi Zinkit	705
	3	Xúc xích	1	1		
	4	Nạc vai xay + Giò lụa HN	0.015+0.01	0.015+0.015		
	5	Cơm gạo rang	0.125	0.135		

* Ghi chú : Thực đơn cơ thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

