

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P.Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 04/04/2023 (28.000 / suất đã bao gồm thuế VAT) (24-28/04/2023)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt kho tàu	Gà hầm nấm hương	Cá rô phi tẩm bột chiên giòn	Đậu rán sốt cà chua	Cơm rang thập cẩm
2	Trứng gà kho xì dầu	Đậu tằm hành	Chả lụa rim mắm	Thịt sốt chua ngọt	
3	Rau muống xào tỏi	Khoai tây xào	Bắp cải xào	Bí ngô xào tỏi	
4	Canh chua nấu me	Canh bí xanh nấu xương	Canh khoai tây nấu thịt cà chua	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh chua nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	
6	Bánh mì ruốc	Sữa chua Elovi	Bánh kem tươi	Chuối Tiêu	Sữa Tươi Zinkit

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

