



THỰC ĐƠN BÀN TRỮ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI  
THÁNG 12/2022

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI (Số 12/12 - 16/12/2022)

TT	THỨ HAI 12/12	THỨ BA 13/12	THỨ TƯ 14/12	THỨ NĂM 15/12	THỨ SÁU 16/12
1	Thịt lợn nạc luộc ngọt	Cá file chiên sả	Gà rang muối	Giò cá, thịt xay rim thì là	Gà file chiên vàng
2	Đậu nân tẩm hành	Trứng đào thịt	Xúc xích xào thập cẩm	Đậu nân sốt cà chua	Trứng trứng
3	Bì đỏ xào	Giá xào	Cà ngọt xào	Bắp cải xào	Su su, cà rốt xào
4	Canh rau ngọt nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh chua nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh đậu nấu xương
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

RAN CHỈ DẠO BÀN TRỮ

HIỆU TRƯỞNG

CÔNG TY CỔ PHẦN

THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Thị Thu Hà



Ngô Thị Minh Phú

Nguyễn Hồng Nhung



THỰC ĐƠN BÀN TRƯ GIẢO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI  
THÁNG 12/2022

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI - 16122022

TT		THỨ BA 13/12	THỨ TƯ 14/12	THỨ NĂM 15/12	THỨ SÁU 16/12
1	Cà rô phi tẩm rim tiêu	Gà rang gừng	Tôm rang lá chanh	Bò xào cần tỏi	Thịt kho củ cải
2	Chả xương sống	Cà tím bung đậu thịt	Thịt xay chưng mềm tếp	Trứng đúc thịt rim	Đậu nhồi thịt sốt cà chua
3	Lạc chiên	Trứng dầm Maggi	Đuối xào	Lạc chiên	Muối vừng
4	Su hào, cà rốt xào	Bắp cải luộc	Ngồng cải luộc	Đỗ xanh xào	Hành xanh luộc
5	Canh rau ngọt nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh chua nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh dưa nấu xương
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

Đại diện BCH Công Đoàn

Nguyễn Thị Chiên

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung