



THỰC ĐƠN BÀN TRỮ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
THÁNG 12/2022

TUẦN 18 (TU 18/12 -> 24/12/2022)

TT	THỨ HAI 19/12	THỨ BA 20/12	THỨ TƯ 21/12	THỨ NĂM 22/12	THỨ SÁU 23/12
1	Cà tiêu chiên vàng	Gà hầm ngũ sắc	Thịt xay rim hành	Chả rọc rim ngũ sắc	Gà rang gừng
2	Đậu hũ non sốt thịt cà chua	Trứng trứng	Chả cá viên chiên tỏi là	Trứng kho	Đậu rán sốt cà chua
3	Bếp cải xào	Cải ngọt xào	Su hào, cà rốt xào	Già xào cà rốt	Su su, cà rốt xào
4	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh cải thảo nấu thịt	Canh củ quả nấu xương	Canh dưa nấu xương
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
BAN CHỈ ĐẠO BÀN TRỮ

Nguyễn Thị Thu Hà

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGỒI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung



THỰC ĐƠN BÀN TRƯ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 12/2022

TRẦN 16 (70/1822 -> 21/12/2022)

TT	THỨ HAI 19/12	THỨ BA 20/12	THỨ TƯ 21/12	THỨ NĂM 22/12	THỨ SÁU 23/12
1	Sườn, thịt sốt chua ngọt	Tôm rang thịt	Cà nạc chiên giòn	Cánh gà chiên mắm	Riêu thơm rim tiêu
2	Trứng cuộn hành	Đậu hũ sốt thịt cá chua	Chả nạc rim	Đậu nhọt sốt sò	Trứng đúc thịt riêu
3	Lạc chiên	Muối vừng	Đum xào	Bì đỏ chiên	Lạc chiên
4	Đồ xanh xào	Cà quí luộc	Bì xanh luộc	Ngồng cải xào	Bíp cải xào
5	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cà quí nấu xương	Canh đum nấu xương
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN

Nguyễn Thị Chiên

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Bằng Nhung