



THỰC ĐƠN BÀN TRỮ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 01/2023

Thực đơn (theo tuần) - 06/01/2023

TT	THỨ HAI 03/01	THỨ BA 04/01	THỨ TƯ 04/01	THỨ NĂM 05/01	THỨ SÁU 06/01
1		Cá file chiên xù	Thịt xay rim ngũ	Gà rang gừng	Giò cá, thịt xay rim
2		Đậu hũ sốt thịt cá chua	Chả cá viên chiên xù	Trứng chiên hành	Đậu rim sốt cá chua
3	Học sinh nghỉ tết dương	Cá ngọt xào	Su su, cà rốt xào	Già, cà rốt xào	Bắp cải xào
4		Canh bí xanh nấu xương gà	Canh cải xanh nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh dưa nấu xương
5		Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BAN CHỈ ĐẠO BÀN TRỮ

HIỆU TRƯỞNG

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGỒI SAO XANH

Nguyễn Thị Thu Hà



Ngô Thị Minh Phú

Nguyễn Hồng Nhung

THỰC ĐƠN BÀN TRỮ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 01/2023

TRƯỜNG (76- 0201- 0600/2023)

TT	THỨ HAI 02/01	THỨ BA 03/01	THỨ TƯ 04/01	THỨ NĂM 05/01	THỨ SÁU 06/01
1		Riêu thơm rửa dĩa	Gà chiên mềm	Cà chua chiên giòn	
2		Trứng đặc thịt chín	Cà tím bung đậu thịt	Thịt chưng mềm tếp	
3	Học sinh nghỉ tết đương	Lạc chiên	Muối vừng	Dưa xào	Bún riêu cua bò
4		Su hào, củ cải xào	Đồ xanh luộc	Bếp cải luộc	
5		Cánh bí xanh rửa xương già	Cánh còi xanh rửa thịt	Cánh bí đỏ nấu thịt	
6		Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BỘ ĐIỆN BCH CÔNG ĐOÀN

HIỆU TRƯỞNG

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH



Nguyễn Thị Chiên



Ngô Thị Minh Phó



Nguyễn Hồng Nhung