



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
THÁNG 01/2023

TUẦN 20 (Từ 16/01 -> 20/01/2023)



TT	THỨ HAI 16/01	THỨ BA 17/01	THỨ TƯ 18/01	THỨ NĂM 19/01	THỨ SÁU 20/01
1	Cá rô phi file rim tiêu	Sườn thịt sốt chua ngọt	Thịt kho củ cải		
2	Chả lá lốt	Trứng cuộn hành	Đậu nhồi thịt sốt cà chua		
3	Salat dưa chuột	Lạc chiên	Muối vừng	Nghi tết nguyên đán	Nghi tết nguyên đán
4	Ngồng cải xào	Đỗ xanh xào	Bí xanh luộc		
5	Canh bí xanh nấu xương gà	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt		
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo		

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN

Nguyễn Thị Chiên

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 01/2023

TUẦN 20 (Từ 16/01 -> 20/01/2023)



TT	THỨ HAI 16/01	THỨ BA 17/01	THỨ TƯ 18/01	THỨ NĂM 19/01	THỨ SÁU 20/01
1	Cá file chiên xù	Thịt xay rim hành nấm	Gà file chiên lắc pho mai		
2	Chả rim ngũ sắc	Đậu rán tằm hành	Trứng trung		
3	Bắp cải xào	Cải ngọt xào	Giá xào	Nghĩ tết nguyên đán	Nghĩ tết nguyên đán
4	Canh bí xanh nấu xương gà	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt		
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo		

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BAN CHỈ ĐẠO BÁN TRÚ

Nguyễn Thị Thu Hà

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung