

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 10/2023

TUẦN 6 (Từ 09/10 -> 13/10/2023)

TT	THỨ HAI 09/10	THỨ BA 10/10	THỨ TƯ 11/10	THỨ NĂM 12/10	THỨ SÁU 13/10
1	Gà hầm cà ri	Thịt lợn kho củ cải	Cá basa file chiên xù	Gà file chiên giòn	Thịt lợn xay rim ngô
2	Chả nạc rim tiêu	Trứng trung hành	Đậu hũ sốt thịt cà chua	Xúc xích xào lúc lắc	Đậu rán sốt cà chua
3	Bí đỏ xào	Giá xào	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Su su, cà rốt xào
4	Canh chua nấu thịt lợn	Canh bí xanh nấu xương lợn	Canh bắp cải dầm cà chua	Canh chua nấu thịt lợn	Canh rau ngót nấu thịt lợn
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BAN CHỈ ĐẠO BÁN TRÚ

Nguyễn Thị Thu Hà

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung





# THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 10/2023

TUẦN 6 (Từ 09/10 -> 13/10/2023)

TT	THỨ HAI 09/10	THỨ BA 10/10	THỨ TƯ 11/10	THỨ NĂM 12/10	THỨ SÁU 13/10
1	Tôm thịt viên chiên	Cá basa kho tộ	Gà rang mắm	Thịt quay giòn bì	Bò sốt khoai tây chiên
2	Đậu rán sốt thịt cà chua	Thịt chân giò luộc	Chả nạc rim	Đậu xốt tứ xuyên	Trứng đúc thịt rán
3	Rau muống luộc	Dưa muối	Ngồng cải xào	Bắp cải luộc	Lạc chiên
4	Khoai tây xào	Đỗ xanh xào	Củ quả luộc	Bí xanh xào	Bí đỏ xào
5	Canh chua nấu thịt lợn	Canh bí xanh nấu xương lợn	Canh bắp cải dầm cà chua	Canh chua nấu thịt lợn	Canh rau ngót nấu thịt lợn
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN

Đào Thị Minh Hạnh

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung