

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
THÁNG 10/2023

TUẦN 7 (Từ 16/10-> 20/10/2023)



TT	THỨ HAI 16/10	THỨ BA 17/10	THỨ TƯ 18/10	THỨ NĂM 19/10	THỨ SÁU 20/10
1	Giò, thịt lợn xay rim	Gà chiên mật ong	Cá nưừ rim dứả thơm	Gà sốt chua ngọt	Cơm rang thập cẩm
2	Đậu rán tằm hành	Trứng trung hành	Đậu rán sốt thịt cà chua	Trứng rán hành	Xúc xích chiên
3	Bắp cải xào	Rau muống xào	Giá xào	Su su, cà rốt xào	Khoai tây chiên
4	Canh bí đỏ nấu thịt lợn	Canh nước luộc dầm chua	Canh bí xanh nấu xương lợn	Canh rau ngót nấu thịt lợn	Canh chua nấu thịt lợn
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BAN CHỈ ĐẠO BÁN TRÚ

Nguyễn Thị Thu Hà

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

**CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH**

Nguyễn Hồng Nhung



**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
THÁNG 10/2023**

TUẦN 7 (Từ 16/10-> 20/10/2023)

TT	THỨ HAI 16/10	THỨ BA 17/10	THỨ TƯ 18/10	THỨ NĂM 19/10	THỨ SÁU 20/10
1	Gà rang gừng	Thịt lợn kho củ cải	Cá rô phi chiên giòn	Thịt xào hành	Cơm rang dưa bò
2	Chả nạc rim	Đậu chiên xù	Thịt chung mắm tép	Đậu nhồi thịt sốt cà chua	Trứng ốp
3	Muối vừng	Lạc chiên	Dưa muối	Bí đỏ xào	Khoai tây chiên
4	Củ quả luộc	Ngòong cải xào	Khoai tây xào	Đỗ xanh luộc	Canh chua nấu thịt lợn
5	Canh bí đỏ nấu thịt lợn	Canh nước luộc dầm chua	Canh bí xanh nấu xương lợn	Canh rau ngót nấu thịt lợn	
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN

HIỆU TRƯỞNG

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH



Đào Thị Minh Hạnh

Ngô Thị Minh Phú

Nguyễn Hồng Nhung