THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 10/2023

TUẦN 9 (Từ 30/10 -> 03/11/2023)

TT	THỨ HAI 30/10	THỨ BA 31/10	THỨ TƯ 01/11	THỨ NĂM 02/11	THỨ SÁU 03/11
1	Gà sốt chua ngọt	Thịt xay rim ngô ngọt	Gà chiên giòn	Thịt lợn kho tàu	
2	Chả cá viên chiên	Trứng kho	Giò xào lúc lắc	Trứng rán	
3	Bí đỏ xào	Rau muống xào	Đậu rán	Su su, cà rốt xào	**Học sinh đi thăm quan**
4	Canh cải xanh nấu thịt lợn	Canh nước luộc dầm chua	Giá, cà rốt xào	Canh chua nấu thịt lợn	
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Canh rau ngót nấu thịt lợn	Cơm dẻo	
6			Cơm dẻo	Chuối chín	

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BAN CHỈ ĐẠO BÁN TRÚ

Nguyễn Thị Thu Hà

HIỆU TRƯỞNG

Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 10/2023

TUẦN 9 (Từ 30/10 -> 03/11/2023)

TT	THỨ HAI 30/10	THỨ BA 31/10	THỨ TƯ 01/11	THỨ NĂM 02/11	THỨ SÁU 03/11
1	Thịt kho củ cải	Cá rô phi rim tiêu	Sườn, thịt sốt chua ngọt	Gà rang mắm	
2	Đậu rán sốt thịt cà chua	Thịt rang hành	Trứng cuộn hành	Chả nạc rim	
3	Lạc chiên	Dưa xào	Muối vừng	Bắp cải luộc	**Học sinh đi thăm quan**
4	Khoai tây xào	Bí xanh luộc	Củ quả luộc	Đỗ xanh xào	
5	Canh cải xanh nấu thịt lợn	Canh nước luộc dầm chua	Canh rau ngót nấu thịt lợn	Canh chua nấu thịt lợn	
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN | **HIỆU TRƯỞNG** | **CÔNG TY CỔ PHẦN THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH**

Đào Thị Minh Hạnh | **Ngô Thị Minh Phú** | **Nguyễn Hồng Nhung**