



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
Đ/c : Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452
ĐT: 0466.585.522 Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN HỌC SINH
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIÊU HỌC THẠCH BÀN B
Tuần 2 Tháng 10/2023 (09/10 - 13/10)
(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi theo mùa)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm rang trứng
2	Thịt lợn băm rim mắm	Gà tấm vừng chiên	Thịt lợn kho nước cốt dừa	Thịt lợn thăn chiên	Xúc xích chiên
3	Khoai tây chiên	Cá viên chiên	Đậu phụ sốt cà chua	Trứng sốt cà chua	
4	Rau muống xào tỏi	Giá đỗ xào	Rau cải ngồng xào tỏi	Cải thảo xào cà rốt	Bắp cải xào
5	Nước rau muống luộc	Canh rau ngót nấu thịt	Canh xương nấu khoai tây cà rốt	Canh tôm nấu bầu	Canh thịt nấu chua
6	Sữa Kun Cam 110ml	Bánh Staff 40g ruốc	Sữa Kun Socola 110ml	Bánh Bông lan nho Hữu Nghị	Sữa su su dâu 110ml

Đại diện Nhà Trường

Đại diện Công ty CP du lịch và thực phẩm Sao Việt



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương



GIÁM ĐỐC
Trần Thị Vân Anh

CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q. Long Biên, Hà Nội. — MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BẮN TRÚ TRƯỜNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn Tuần 2 và Tuần 4 Tháng 10/2023

Ghi chú: Định lượng chính chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN			
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Kun Cam 110ml	Khí đốt	1,200	27,940	2,235.20	30,175			
		Thịt lợn băm rim mắm	Thịt lợn	0.06	160,000	9,600	0.11							143	CNV	2,700
			Hành lá	0.001	30,000	30									KH	200
		Khoai tây chiên	Khoai tây	0.07	25,000	1,750	0.048							55.8	Bảo hiểm	100
			Bột chiên giòn	0.005	50,000	250	0.005							0	Lãi	500
		Rau muống xào tỏi	Rau muống	0.06	25,000	1,500									Nước tẩy/rửa	100
			Tỏi bóc	0.001	70,000	70	0.0008							0		
		Nước rau muống luộc	Me	0.003	70,000	210	0.0021									
		Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	50,000	1,750	0.023							206.379		
			Gia vị			700								50		
				18,140			870.379									
								5,000		4,800						
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Staff 40g ruốc	Khí đốt	1,200	27,750	2,220	29,970			
Gà tấm vừng chiên	Gà	0.085	87,000	7,395	0.0588	167.16	CNV							2,700		
	Trứng Gà	0.003	60,000	180			KH							200		
	Bột tấm	0.015	50,000	750	0.008	0	Bảo hiểm							100		
Cá viên chiên	Cá viên	0.025	110,000	2,750	0.0225	24.9	Lãi							500		
Gia vị xào	Gia vị	0.05	25,000	1,250	0.03		Nước tẩy/rửa							100		
	Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	1.9										
Canh rau ngót nấu thịt	Thịt Lợn	0.002	160,000	320	0.0018	5.2										
	Rau ngót	0.015	30,000	450												
Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	50,000	1,750	0.0350	314.055										
	Gia vị			700		50										
	Tổng thứ Ba			17,950		0.3996	928.415	5,000		4,800						
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Kun Socola 110ml	Khí đốt	1,200	28,125	2,250	30,375			
Thịt lợn kho nước cốt dừa	Thịt Lợn	0.06	160,000	9,600	0.0495	143	CNV							2,700		
		Đường	0.002	40,000	80									KH	200	
	Cốt dừa			0			Bảo hiểm							100		
Đậu phụ sốt cà chua	Đậu phụ	0.06	30,000	1,800	0.042	17.4	Lãi							500		
	Cà chua	0.007	30,000	210	0.01	0										
Rau cải ngọt xào tỏi	Cải ngọt	0.06	25,000	1,500	0.042	10.2	Nước tẩy/rửa							100		
	Tỏi bóc	0.001	70,000	70	0.0008	0										
Canh xương nấu khoai tây cá rôc	Khoai tây	0.02	25,000	500		18.6										
	Cà rôc	0.005	25,000	125												
	Hành lá	0.001	30,000	30												
	Xương	0.004	70,000	280												
Gia vị nấu	Dầu ăn	0.023	50,000	1,150	0.023	206.379										
	Gia vị			700		50										

Tổng thứ Tư					18,325	0.4073	860.779	5,000		4,800			
TRỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHẾ	KCALO	QUẢ CHẾ	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Bông lan nhỏ Hữu Nghị	Khí đốt	1,200	27,305	2,184	29,489
	Thịt lợn thân chiên	Thịt Lợn	0.045	160,000	7,200	0.0495	143		CNV	2,700			
		Bột chiên giòn	0.008	50,000	400	0.008	0		KH	200			
		Bột chiên xù	0.01	50,000	500	0.006	0		Bảo hiểm	100			
	Trứng sốt cà chua	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.021	49.8		Lãi	500			
		Cà chua	0.005	30,000	150	0.01	0		Nước tẩy/rửa	100			
	Cải thảo xào cà rốt	Cải thảo	0.06	25,000	1,500	0.03							
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	1.9						
	Canh tôm nấu bầu	Bầu	0.03	30,000	900	0.06	4.2						
		Tôm khô	0.0008	250,000	200	0.002							
Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	50,000	1,750	0.07	314.055							
	Gia vị			700		50							
Tổng thứ Năm					17,505	0.5	788.675	5,000		4,800			
TRỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHẾ	KCALO	QUẢ CHẾ	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Sáu	Cơm rang trứng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa su su dầu 110ml	Khí đốt	1,200	27,800	2,224	30,024
		Trứng Gà	0.005	60,000	300	0.07	11.62		CNV	2,700			
		Đồ quả	0.01	35,000	350	0.0105	10.95		KH	200			
		Cà rốt	0.02	25,000	500	0.0105	5.7		Bảo hiểm	100			
		Ngô ngọt	0.015	70,000	1,050	0.012	0		Lãi	500			
		Hành Lá	0.002	30,000	60	0.0014	0.72		Nước tẩy/rửa	100			
		Giò chín	0.005	160,000	800	0.0045	8.8						
	Xúc xích chiên	Xúc Xích	0.05	160,000	8,000	0.045	267.5						
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.12	17.4						
	Canh thịt nấu chua	Thịt Lợn	0.002	160,000	320	0.045	5.2						
		Me	0.003	70,000	210	0.0021	1.08						
		Cà chua	0.006	30,000	180	0.0035	0.95						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	50,000	1,750	0.035	314.055						
	Gia vị			700									
Tổng thứ Sáu					18,000	0.5995	1059.175	5,000		4,800			
Tổng 5 ngày ăn							150,000			150,000			150,034



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương

ĐẠI DIỆN CÔNG TY CP DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh