



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT  
Đ/c: Tô 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452  
ĐT: 0466.585.522 Email: [thucphamsaoviet@gmail.com](mailto:thucphamsaoviet@gmail.com)

**THỰC ĐƠN HỌC SINH**  
**BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B**  
Tuần 1 Tháng 10/2023 (02/10 - 06/10)  
(Ghi chú: Canh rau có thể thay đổi)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Học sinh nghỉ học.
2	Gà tấm vừng chiên	Thịt lợn kho nước cốt dừa	Gà chiên KFC	Thịt lợn băm rim mắm	
3	Trứng rán hành	Muối lạc vừng	Khoai tây chiên	Cá viên chiên	
4	Rau muống xào tỏi	Su su cà rốt xào		Bắp cải xào	
5	Nước rau muống luộc	Canh mồng tơi nấu bột tôm	Canh thịt nấu rau ngót	Canh bí đỏ nấu xương	
6	Sữa Kun Cam 110ml	Bánh Bông lan nho Hữu Nghị	Sữa Kun Socola 110ml	Bánh mì staff ruốc	



Đại diện Nhà Trường

HIỆU TRƯỞNG  
*Nguyễn Thị Thu Hương*

Đại diện Công ty CP du lịch và thực phẩm Sao Việt



GIÁM ĐỐC  
*Mui Thị Vân Anh*



# CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q. Long Biên, Hà Nội --- MST: 0101827452  
 TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

## ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BẮN TRÚ TRƯỜNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn Tuần 1 Tháng 10/2023 (02/10 - 06/10)

Ghi chú: Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIẾU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN				
Thứ Hai	Com trắng Gà tấm vùng chiên	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Kun Canr 110ml	Khi đốt	1,200	26,930	2,154.40	29,084				
		Gà	0.09	87,000	7,830	0.0588	167.16		CNV	2,700							
		Trứng Gà	0.003	60,000	180				KH	200							
		Bột chiên giòn	0.015	50,000	750	0.008	0		Bảo hiểm	100							
		Vùng trắng			30				Lãi	500							
		Trứng rán hành	0.03	60,000	1,800	0.021	49.8		Nước tẩy/rửa	100							
		Hành lá	0.001	30,000	30												
		Rau muống xào tỏi	0.06	25,000	1,500												
		Tỏi bóc	0.001	70,000	70	0.0008	0										
		Nước rau muống luộc	0.003	70,000	210	0.0021											
		Gia vị nấu	0.035	50,000	1,750	0.023	206.379										
		Gia vị				700	50										
				<b>17,130</b>			<b>888.539</b>										
							<b>5,000</b>		<b>4,800</b>								
Thứ Ba	Com trắng Thịt lợn kho nước cốt dừa	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Bông lan nhỏ Hữu Nghị	Khi đốt	1,200	26,810	2,145	28,955				
		Thịt Lợn	0.06	160,000	9,600	0.0495	143		CNV	2,700							
		Đường	0.002	40,000	80				KH	200							
		Cốt dừa			0				Bảo hiểm	100							
		Muối lạc vừng	0.01	120,000	1,200	0.008	0		Lãi	500							
		Su su cà rốt xào	0.055	25,000	1,375	0.033	10.45		Nước tẩy/rửa	100							
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	1.9										
		Canh mồng tơi nấu bột tằm	0.025	30,000	750	0.06	4.2										
		Bột tằm	0.001		0	0.002											
		Gia vị nấu	0.018	50,000	900	0.0180	161.514										
		Gia vị				700	50										
						<b>17,010</b>	<b>0.414</b>		<b>736.264</b>	<b>5,000</b>				<b>4,800</b>			
Thứ Tư	Com trắng Gà chiên KFC	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Kun Socola 110ml	Khi đốt	1,200	26,930	2,154	29,084				
		Gà	0.09	87,000	7,830	0.072	168		CNV	2,700							
		Bột chiên giòn	0.008	50,000	400	0.008	0		KH	200							
		Bột chiên xù	0.01	50,000	500	0.006	0		Bảo hiểm	100							
		Khoai tây chiên	0.07	25,000	1,750	0.048	55.8		Lãi	500							
		Bột chiên giòn	0.005	50,000	250	0.005	0		Nước tẩy/rửa	100							
		Canh thịt nấu rau ngót	0.002	160,000	320	0.0018	5.2										
		Rau ngót	0.02	30,000	600												
		Gia vị nấu	0.050	50,000	2,500	0.05	448.65										
		Gia vị				700	50										
						<b>17,130</b>	<b>0.4308</b>		<b>1142.85</b>	<b>5,000</b>				<b>4,800</b>			
		Thứ Năm	Com trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280		0.24	415.2					Khi đốt	1,200	

