



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Đ/c : Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452

ĐT: 0466.585.522 Email: [thucphamsaoviet@gmail.com](mailto:thucphamsaoviet@gmail.com)

**THỰC ĐƠN HỌC SINH**  
**BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B**  
**Tuần 2 Tháng 11/2023 (06/11 - 10/11)**  
(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi theo mùa)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Thịt bò hầm thập cẩm	Thịt xay rang mắm	Cá rô phi file chiên giòn	Thịt kho tàu	Gà xào nấm
3	Trứng rán cuộn hành	Cá viên sốt cà chua	Giò rim	Trứng rán ngô non	Thịt đậu sốt cà chua
4	Bắp cải xào	Lườn gà xào su su, cà rốt	Khoai tây xào	Cải ngọt xào	Giá đỗ xào cà rốt
5	Canh thịt nấu chua	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh thịt nấu rau cải	Canh bí xanh nấu xương	Canh rau ngọt nấu thịt
6	Sữa Ba Vì trái cây 110ml	Bánh Chocopie	Sữa tươi Ba Vì 110ml	Bánh Staff 40g rúč	Sữa Ba Vì dâu 110ml

Đại diện Nhà Trường



HIỆU TRƯỞNG

*Nguyễn Thị Thu Hương*

Đại diện Công ty CP du lịch và thực phẩm Sao Việt



GIÁM ĐỐC

*Mai Thị Văn Anh*



# CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tờ 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

## ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ TRƯỜNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Tuần 2 Tháng 11/2023 (06/11 - 10/11)

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN				
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Ba Vị trái cây 110ml	Khi đốt	1,200	26,515	2,121	28,636				
	Thịt bò hầm thập cẩm	Thịt bò	0.03	220,000	6,600	0.0036	11.28		CNV	2,700							
		Ngô ngọt	0.02	70,000	1,400	0.02	23.25		KH	200							
	Trứng rán	Cà rốt	0.02	25,000	500	0.007	3.8		Bảo hiểm	100							
		Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.35	830		Lãi	500							
	Bắp cải xào	Hành Lá	0.001	30,000	30	0.0014	0.72		Nước tẩy/rửa	100							
		Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.024	17.4										
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	0.002	160,000	320	0.0018	5.2										
		Cà chua	0.008	30,000	240	0.0042	1.33										
	Gia vị nấu	Hành Lá	0.001	30,000	30	0.0014	0.72										
		Quả me chua	0.003	70,000	210	0.0021	1.08										
		Dầu ăn	0.017	65,000	1,105	0.017	152.541										
	Tổng thứ Hai	Gia vị			700												
					16,715			5,000		4,800							
TUẦN	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN				
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Chocopie	Khi đốt	1,200	28,870	2,310	31,180				
	Thịt xay rang mắm	Thịt lợn	0.053	160,000	8,480	0.0486	140.4		CNV	2,700							
		Cá viên sốt cà chua	Cá viên	0.025	125,000	3,125	0.0225		0	KH				200			
	Lườn gà xào su su, cà rốt	Cà chua	0.006	30,000	180	0.0042	1.33		Bảo hiểm	100							
		Lườn gà File	0.005	120,000	600	0.0045	15		Lãi	500							
	Su Su	Su Su	0.055	25,000	1,375	0.0385	10.45		Nước tẩy/rửa	100							
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	1.9										
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	0.025	30,000	750	0.042	10.2										
		Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.0018	5.2										
	Gia vị nấu	Hành Lá	0.001	30,000	30	0.0014	0.72										
		Dầu ăn	0.017	65,000	1,105	0.017	152.541										
	Tổng thứ Ba	Gia vị			700												
						19,070	0.424		752.941	5,000					4,800		
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN				
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2		Khi đốt	1,200							
	Cá rô phi file chiên giòn	Cá rô phi file	0.055	135,000	7,425	0.054	119.4		CNV	2,700							
		Bột chiên giòn	0.01	50,000	500	0.006	0		KH	200							
	Giò rim	Giò chín	0.025	160,000	4,000	0.0225	44		Bảo hiểm	100							

	Khoai tây xào	Khoai tây	0.05	25,000	1,250	0.1	46.5	SỮA HỢI DẪN VỊ 110ml	Lãi	500	28,725	2,298	31,023			
	Canh rau cải nấu thịt	Cải Canh	0.02	25,000	500	0.0175	3.75		Nước tẩy/rửa	100						
	Gia vị nấu	Thịt lợn	0.002	160,000	320	0.0018	5.2									
		Dầu ăn	0.03	65,000	1,950	0.03	269.19									
	Tổng thứ Tư				700											
					18,925	0.4718	903.24	5,000		4,800						
<b>THỨ</b>	<b>THỰC PHẨM</b>	<b>NGUYÊN LIỆU</b>	<b>DL SỐNG</b>	<b>ĐƠN GIÁ</b>	<b>THÀNH TIỀN</b>	<b>DL CHÍNH</b>	<b>KCALO</b>	<b>QUÀ CHIÊU</b>	<b>PHỤ PHÍ</b>	<b>GIÁ TRỊ</b>	<b>TRƯỚC THUẾ</b>	<b>VAT</b>	<b>TỔNG TIỀN</b>			
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Staff 40g ruốc	Khí đốt	1,200	28,395	2,272	30,667			
	Thịt kho tàu	Thịt lợn	0.06	160,000	9,600	0.054	156		CNV	2,700						
	Trứng rán ngô non	Đường vàng	0.002	40,000	80	0.002	7.94		KH	200						
		Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.021	49.8		Bảo hiểm	100						
	Cài ngọt xào	Cài ngọt	0.005	70,000	350	0.004	4.3		Lãi	500						
	Canh thịt nấu bí xanh	Tỏi bóc	0.06	25,000	1,500	0.042	10.2		Nước tẩy/rửa	100						
		Xương lợn	0.001	50,000	50	0.0008	0									
	Gia vị nấu	Bí xanh	0.005	70,000	350	0.004	5.2									
		Hành Lá	0.025	30,000	750	0.0175	3									
	Tổng thứ Năm	Dầu ăn	0.001	30,000	30	0.0014	0.72									
		Gia vị	0.017	65,000	1,105	0.034	152.541									
					700											
					18,595	0.4207	788.675		5,000					4,800		
<b>THỨ</b>	<b>THỰC PHẨM</b>	<b>NGUYÊN LIỆU</b>	<b>DL SỐNG</b>	<b>ĐƠN GIÁ</b>	<b>THÀNH TIỀN</b>	<b>DL CHÍNH</b>	<b>KCALO</b>	<b>QUÀ CHIÊU</b>	<b>PHỤ PHÍ</b>	<b>GIÁ TRỊ</b>	<b>TRƯỚC THUẾ</b>	<b>VAT</b>	<b>TỔNG TIỀN</b>			
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Ba Vì dẫu 110ml	Khí đốt	1,200	26,455	2,116	28,571			
	Gà xào nấm	Thịt Gà	0.06	120,000	7,200	0.042	119.4		CNV	2,700						
	Thịt đậu sốt cà chua	Nấm hương	0.001	300,000	300	0.001	2		KH	200						
		Thịt lợn	0.005	160,000	800	0.0045	13		Bảo hiểm	100						
	Giá đỗ xào cà rốt	Đậu phụ	0.055	30,000	1,650	0.0385	52.25		Lãi	500						
		Cà chua	0.008	30,000	240	0.0048	1.52		Nước tẩy/rửa	100						
	Canh rau ngót nấu thịt	Giá đỗ	0.05	25,000	1,250	0.035	22									
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	1.9									
	Gia vị nấu	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	0.004	5.2									
		Rau ngót	0.014	35,000	490	0.04	7									
	Tổng thứ Sáu	Dầu ăn	0.020	65,000	1,300	0.02	179.46									
		Gia vị			700											
					16,655	0.4333	818.93	5,000		4,800						
Tổng 5 ngày ăn							150,000			150,000			150,077			



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hương

ĐẠI DIỆN CÔNG TY CP DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT



GIÁM ĐỐC

Mai Thị Vân Anh