



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
Đ/c : Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452
ĐT: 0466.585.522 Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN HỌC SINH

BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỜNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B
Tuần 4 Tháng 12/2023 (25/12-29/12)
(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Gà chiên giòn	Thịt xay rang mắm	Cá rô phi file chiên giòn	Bò hầm củ quả	Thịt kho tàu
3	Khoai tây chiên	Trứng đảo bông	Giò lợn rim	Trứng cuộn hành rán	Đậu rán sốt cà chua
4	Su su cà rốt xào	Cải ngồng xào	Su hào cà rốt xào	Bắp cải xào	Cải ngọt xào
5	Canh thịt nấu chua	Canh khoai tây cà rốt nấu xương lợn	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh thịt nấu rau cải	Canh bí xanh nấu xương lợn
6	Sữa Kun Cam 110ml	Bánh Chocopie	Sữa Kun dâu 110ml	Bánh tươi nhân cốt	Sữa Kun nho 110ml

Đại diện Nhà trường

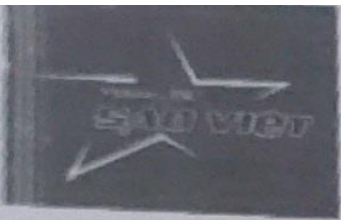


HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hương

Đại diện Công ty CP du lịch và thực phẩm Sao Việt





CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q. Long Biên, Hà Nội. — MST: 0101827452
 TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BÀN TRÚ TRƯỜNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Tuần 4 Tháng 12/2023 (25/12-29/12)

Ghi chú : Định lượng chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	29,019	2,322	31,341
		Thịt Gà	0.097	87,000	8,439	0.051	180	CNV	2,700			
	Gà chiên giòn	Bột chiên giòn	0.008	50,000	400	0.005	0	KH	200			
		Bột chiên xù	0.01	50,000	500	0.006	0	Bảo hiểm	100			
	Khoai tây chiên	Khoai tây	0.07	25,000	1,750	0.042	55.8	Lãi	500			
		Bột chiên khoai	0.005	50,000	250	0.003	0	Nước tẩy/rửa	100			
	Su su cà rốt xào	Su Su	0.055	25,000	1,375	0.034	10.45					
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.003	1.9					
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	250-300ml	5.2					
		Cà chua	0.008	30,000	240		1.33					
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.72					
		Quả me chua	0.003	70,000	210		1.08					
	Gia vị nấu	Sữa Kun Cam 110ml	1	5,000	5,000							
		Dầu ăn	0.04	65,000	2,600		358.92					
		Gia vị			700							
	Tổng thứ Hai			24,219				4,800				
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	26,910	2,153	29,063
		Thịt lợn xay rang mỡ	Thịt Lợn	0.06	160,000	8,800	0.033	130	CNV			
	Trứng đào bông	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.018	49.8	KH	200			
		Cải ngồng xào	Cải ngồng	0.06	25,000	1,500	0.036	10.2	Bảo hiểm			
	Canh khoai tây cà rốt nấu xươ	Tôi bóc	0.001	50,000	50	0.0006	0	Lãi	500			
		Khoai tây	0.02	25,000	500	250-300ml	18.6	Nước tẩy/rửa	100			
		Cà rốt	0.005	25,000	125							
		Xương lợn	0.005	70,000	350							
		Hành lá	0.001	30,000	30							
		Hành lá	1	5,000	5,000							
		Bánh Chocopie	0.015	65,000	975		134.595					
	Gia vị nấu	Dầu ăn			700							
		Gia vị										
		Tổng thứ Ba			22,110			758.395	4,800			
	THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	PHỤ PHÍ			
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	28,580	2,286	30,866
		Cá rô phi file	Cá rô phi file	0.05	135,000	6,750	0.03	119.4	CNV			
	Cá rô phi file chiên giòn	Bột chiên giòn	0.01	50,000	500	0.006	0	KH	200			
		Bột chiên giòn	0.025	160,000	4,000	0.015	44	Bảo hiểm	100			
	Giò lợn rim	Giò chín	0.055	25,000	1,375	0.033	10.45	Lãi	500			
		Su hào	0.005	25,000	125	0.003	1.9	Nước tẩy/rửa	100			
	Su hào cà rốt xào	Cà rốt	0.025	30,000	750	250-300ml	5.2					
		Bí đỏ	0.002	160,000	320							
	Canh bí đỏ nấu thịt	Thịt lợn xay										

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thứ Năm	Gia vị nấu	Hành Lá	0.001		30,000	30			0.72				
		Sữa Kun đầu 140ml	1		5,000	5,000							
		Dầu ăn	0.03		65,000	1,950			269.19				
		Gia vị											
Tổng thứ Tư								788.675					
THỰC PHẨM		NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12		19,000	2,280	0.24	415.2	Khi đốt	1,200			
		Bò hầm củ quả	0.03		220,000	6,600	0.018	11.28	CNV	2,700			
		Khoai tây	0.025		25,000	625	0.015	23.25	KH	200			
		Cà rốt	0.01		25,000	250	0.006	3.8	Bảo hiểm	100			
		Cà ri bơ	0.002		25,000	50	0.0012		Lãi	500			
		Dường + Bột năng + dấm							Nước tẩy/rửa	100			
		Trứng cuộn hành rán	Trứng Gà	0.03		60,000	1,800	0.021	49.8				
		Hành Lá	0.001		30,000	30			0.72				
		Bắp cải xào	Bắp cải	0.06		25,000	1,500	0.036	17.4				
		Canh rau cải nấu thịt	Cải Canh	0.02		25,000	500	250-300ml	3.75				
		Thịt lợn xay		0.002		160,000	320		5.2				
		Bánh tươi nhân cốm		1		5,000	5,000						
		Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015		65,000	975			134.595			
			Gia vị				700						
		Tổng thứ Năm					20,730	0.3372	664.995		4,800	25,530	2,042
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12		19,000	2,280	0.24	314.055	Khi đốt	1,200			
		Thịt kho tàu	0.06		160,000	9,600	0.036	156	CNV	2,700			
		Dường vàng	0.002		40,000	80	0.0012	7.94	KH	200			
		Cốt dừa	0.002		30,000	60			Bảo hiểm	100			
		Đậu phụ rán sốt cà chua	Đậu Phụ	0.06		30,000	1,800	0.036	52.25	Lãi	500		
		Cà chua	0.008		30,000	240	0.0048	1.9	Nước tẩy/rửa	100			
		Cải ngọt xào	Cải ngọt	0.06		25,000	1,500	0.036	10.2				
		Tỏi bóc	0.001		50,000	50	0.0006	0					
		Canh bí xanh nấu xương lợn	Xương lợn	0.005		70,000	350	250-300ml	5.2				
		Bí xanh	0.025		30,000	750			3				
		Hành lá	0.001		30,000	30							
		Sữa Kun nhỏ 110ml	1		5,000	5,000							
		Gia vị nấu	Dầu ăn	0.025		65,000	1,625			134.595			
Gia vị					700								
Tổng thứ Sáu					24,065				4,800	28,865	2,309	31,174	
Tổng 5 ngày ăn							150,000		150,000			150,016	

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hương

ĐẠI DIỆN CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT



GIÁM ĐỐC

Mai Thị Vân Anh