



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
Đ/c : Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452
ĐT: 0466.585.522 Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN HỌC SINH
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B
Tuần 3 Tháng 12/2023 (18/12-22/12)
(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi theo mùa)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Thịt kho tàu	Gà rang gừng	Cá rô phi file chiên giòn	Thịt xay rang mắm	Thịt bò hầm củ quả
3	Trứng rán ngô non	Thịt đậu sốt cà chua	Giò lợn rim	Chả cá rim	Trứng cuộn hành rán
4	Khoai tây xào	Cải ngồng xào	Su su cà rốt xào	Bắp cải xào	Cải ngọt xào
5	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh khoai tây cà rốt nấu xương lợn	Canh thịt nấu rau cải	Canh bí xanh nấu xương lợn	Canh thịt nấu chua
6	Sữa Ba Vì dâu 110ml	Bánh Staff 40g rước	Sữa tươi Ba Vì 110ml	Bánh Chocopie	Sữa Ba Vì trái cây 110ml

Đại diện Nhà Trường



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hương

Đại diện Công ty CP du lịch và thực phẩm Sao Việt



GIÁM ĐỐC

Mai Thị Vân Anh



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q. Long Biên, Hà Nội. — MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BÀN TRÚ TRƯỜNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Tuần 3 Tháng 12/2023 (18/12-22/12)

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo thơm	0.120	19,000	2,280	0.24	415.2	Khi đốt	1,200	27,985	2,239	30,224
		Thịt kho tàu	0.060	160,000	9,600	0.036	156	CNV	2,700			
		Đường vàng	0.002	40,000	80	0.0012	7.94	KH	200			
		Cốt dừa	0.002	25,000	50	0.0012		Bảo hiểm	100			
	Trứng rán ngỗng non	Trứng Gà	0.030	60,000	1,800	0.018	49.8	Lãi	500			
		Ngỗng non	0.005	70,000	350	0.003	4.3	Nước tẩy/rửa	100			
	Khoai tây xào	Khoai tây	0.050	25,000	1,250	0.03	46.5					
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	0.025	30,000	750	250-300ml	10.2					
		Thịt lợn xay	0.002	160,000	320		5.2					
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.72					
		Sữa Ba Vi đầu 110ml	1.000	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975		134.595					
		Gia vị			700							
		Tổng thứ Hai			23,185				4,800			
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo thơm	0.120	19,000	2,280	0.24	415.2	Khi đốt	1,200	27,235	2,179	29,414
		Gà rang gừng	Thịt Gà CN	0.090	87,000	7,830	0.054	119.4	CNV			
		Gừng	0.001	50,000	50	0.0006		KH	200			
	Thịt đậu sốt cà chua	Thịt lợn xay	0.005	160,000	800	0.003	52.25	Bảo hiểm	100			
		Đậu Phụ	0.055	30,000	1,650	0.033	52.25	Lãi	500			
		Cà chua	0.008	30,000	240	0.0048	1.52	Nước tẩy/rửa	100			
		Hành Lá	0.001	30,000	30	0.0006	0.72					
	Cà rốt xào	Cà rốt	0.060	25,000	1,500	0.036	40.2					
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0006	0					
	Canh khoai tây cà rốt nấu xương lợn	Khoai tây	0.020	25,000	500	250-300ml	18.6					
		Cà rốt	0.005	25,000	125							
		Xương lợn	0.005	70,000	350							
		Hành lá	0.001	30,000	30							
		Bánh Staff 40g rước	1.000	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.020	65,000	1,300		179.46					
		Gia vị			700							
		Tổng thứ Ba			22,435	0.3726	849.6		4,800			
	Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo thơm	0.120	19,000	2,280	0.24	415.2	Khi đốt			
Cà rô phi file chiên giòn			Cà rô phi file	0.050	135,000	6,750	0.03	119.4	CNV	2,700		
		Bột chiên giòn	0.010	50,000	500	0.006	0	KH	200			
Giò lợn rim		Giò chín	0.025	160,000	4,000	0.015	44	Bảo hiểm	100			
Su su cà rốt xào		Su Su	0.055	25,000	1,375	0.033	10.45	Lãi	500			
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.003	1.9	Nước tẩy/rửa	100			
Canh rau cải nấu thịt		Cải Canh	0.020	25,000	500	250-300ml	3.75					
		Thịt lợn xay	0.002	160,000	320		5.2					
		Sữa tươi Ba Vi 110ml	1.000	5,000	5,000							



YÊU	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHỈN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
	Giá vị nấu	Dầu ăn	0.030	65,000	1,950				269.19			
		Giá vị			700							
	Tổng thứ Tư				23,500	0.327			869.09			4,800
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0.120	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200			
	Thịt xay rang mềm	Thịt lợn	0.060	160,000	9,600	0.036	140.4	CNV	2,700			
	Chả cá rim	Chả cá	0.025	125,000	3,125	0.0225	0	KH	200			
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.060	25,000	1,500	0.024	17.4	Bảo hiểm	100			
		Cà chua	0.005	30,000	150	0.0006	0	Lãi	500			
	Cánh bí xanh nấu sương lợn	Xương lợn	0.005	70,000	350	250-300ml	5.2	Nước tẩy/rửa	100			
		Bí xanh	0.025	30,000	750		3			29,260	2,341	31,601
		Hành lá	0.001	30,000	30							
		Bánh Chocopie	1.000	5,000	5,000							
	Giá vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975				134.595			
		Giá vị			700							
	Tổng thứ Năm				24,460	0.3231			788.675			4,800
YÊU	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHỈN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo thơm	0.120	19,000	2,280	0.24	314.055	Khí đốt	1,200			
	Bò hầm củ quả	Thịt bò	0.033	220,000	7,150	0.0195	11.28	CNV	2,700			
		Khômi tây	0.025	25,000	625	0.015	23.25	KH	200			
		Cà rốt	0.010	25,000	250	0.006	3.8	Bảo hiểm	100			
		Cà ri bơ	0.002	25,000	50	0.0012		Lãi	500			
		Dường + Bột năng + dấm			100	0		Nước tẩy/rửa	100			
	Trứng cuộn hành rán	Trứng Gà	0.030	60,000	1,800	0.021	49.8					
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.72					
	Cà ngọt xào	Cà ngọt	0.060	25,000	1,500	0.036	10.2					
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0006	0					
	Cánh thịt nấu chua	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	250-300ml	5.2					
		Cà chua	0.008	30,000	240		1.33					
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.72					
		Quả ớt chua	0.003	70,000	210		1.08					
		Sữa tha Vi trái cây 110ml	1.000	5,000	5,000							
	Giá vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975				134.595			
		Giá vị			700							
	Tổng thứ Sáu				21,310				4,800			
Tổng 5 ngày ăn						150,000			150,000			150,001

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

ĐẠI DIỆN CÔNG TY CP DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh