

THỰC ĐƠN
TRƯỜNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B

Tuần 03 tháng 01 từ 16/01 đến 18/01/2023 và ngày 27/01/2023
(Canh rau có thể thay đổi)

THỨ	THỰC ĐƠN	QUẢ CHIẾU
Thứ 2	Cơm gạo dẻo Thịt xay rang mắm Trứng chưng cà chua Cải ngọt xào Canh thịt nấu chua thả giá dứa	Sữa Kun cam 110ml
Thứ 3	Cơm gạo dẻo Gà tấm rán Lạc chao dầu Bí đỏ xào Canh khoai tây cà rốt nấu thịt	Sữa Vinamilk
Thứ 4	Cơm gạo dẻo Thịt kho tàu Chả cá rim Khoai tây xào Canh cải thịt	Sữa Kun nho 110ml
Thứ 6 (27/01)	Cơm gạo dẻo Gà sốt chua ngọt Đậu rim hành Bắp cải xào Canh bí đỏ nấu thịt	Sữa Kun dâu 110ml

Xác nhận Nhà Trường



HIỆU TRƯỞNG

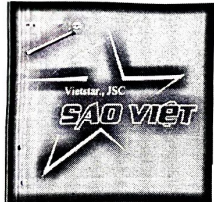
Nguyễn Thị Thu Hương

Xác nhận công ty Sao Việt



GIÁM ĐỐC

Mai Thị Vân Anh



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452
 TEL: 0466.828.728 - Fax: 043.6790010 Email: saovietvanphong@gmail.com

THỰC ĐƠN

Trường Tiểu Học Thạch Bàn B (Tuần 3) tháng 01 năm 2023

Áp dụng từ ngày 16/01 đến 18/01 và ngày 27/01/2023

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	THUẾ GTGT	TỔNG TIỀN				
THỨ 2	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ thơm	0.120	19,000	2,280	0.192	432	Sữa Kun cam 110	Gas	1,300	25,945	2,595	28,540				
	Thịt xay rang mắm	Thịt lợn	0.047	180,000	8,460	0.028	70		CNV+ PV	2,500							
	Trứng chưng cà chua	Trứng gà	0.500	3,600	1,800	0.800	80		KH	200							
	Cải ngọt xào	Cà chua	0.005	30,000	150	0.008	80		Lãi	700							
	Sinh thịt nấu chua thả giá	Thịt lợn	0.002	180,000	360	0.001	3		NRB	100							
		Cà chua	0.006	30,000	180	0.004	1										
		Dứa + giá	0.010	25,000	250	0.006											
		Me chín	0.0035	70,000	245	0.002	1										
	Dầu ăn				600												
	Gia vị chế biến				500												
TỔNG CỘNG					16,145	1.0771	680	5,000	4,800								
THỨ 3	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ thơm	0.120	19,000	2,280	0.192	432	Sữa Vinamilk	Gas	1,300	25,122	2,512	27,634				
	Gà hầm rần	Thịt gà	0.076	87,000	6,612	0.122	169		CNV+ PV	2,500							
	Lạc chao đậu	bột tằm			700	0.000	80		KH	200							
	Bí đỏ xào	Lạc nhân	0.020	75,000	1,500	0.012	6		Lãi	700							
	Canh khoai tây cà rốt nấu thịt	Bí đỏ	0.060	22,000	1,320	0.036	14		NRB	100							
		Khoai tây	0.020	22,000	440	0.012	18										
		Cà rốt	0.005	22,000	110	0.003	2										
		Thịt lợn	0.002	180,000	360	0.001	3										
	Dầu ăn				1,500												
	Gia vị chế biến				500												
TỔNG CỘNG					15,322	0.378	724	5,000	4,800								
THỨ 4	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ thơm	0.120	19,000	2,280	0.192	432	Sữa Kun nho110	Gas	1,300	26,500	2,650	29,150				
	Thịt kho tàu	Thịt lợn	0.047	180,000	8,460	0.028	70		CNV+ PV	2,500							
	Chả cá rım	Chả cá	0.020	130,000	2,600	4.000	80		KH	200							
	Khoai tây xào	Khoai tây	0.050	22,000	1,100	0.030	46		Lãi	700							
		Cải canh	0.020	30,000	600	0.750	3		NRB	100							
	Canh cải nấu thịt	Thịt lợn	0.002	180,000	360	0.750	3										
	Dầu ăn				800		108										
	Gia vị chế biến				500												
	TỔNG CỘNG					16,700	5.750		741	5,000				4,800			

THỨ 6 (27/01)

THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	THUẾ GTGT	TỔNG TIỀN
Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ thơm	0.120	19,000	2,280	0.192	432	Sữa Kun dâu	Gas	1,300	24,290	2,429	26,719
Gà sốt chua ngọt	Thịt gà	0.080	87,000	6,960	0.128	178		CNV+ PV	2,500			
	Nước sốt			400	0.000	80		KH	200			
Đậu rim hành	Đậu phụ	0.060	22,000	1,320	0.096	80		Lãi	700			
Bắp cải xào	Bắp cải	0.060	22,000	1,320	0.036	15		NRB	100			
Canh bí đỏ nấu thịt	Thịt lợn	0.002	180,000	360	0.001	3						
	Bí đỏ	0.025	22,000	550	0.015	2						
Dầu ăn				800		108						
Gia vị chế biến				500								
TỔNG CỘNG				14,490	0.468	897		5,000	4,800			

Tổng cộng 4 ngày

Xác nhận Nhà Trường

Xác nhận công ty Sao Việt



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Văn Anh