

CÔNG TY CP DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
Đ/c : Tô 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội---MST :0101827452
ĐT: 0466.585.522 Email: saovietvanphong@gmail.com

THỰC ĐƠN TRƯỜNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B

Tuần 02 tháng 02 từ 06/2 đến 10/2/2023

(Canh rau có thể thay đổi)

THỨ	THỰC ĐƠN	QUÀ CHIỀU
Thứ 2	Cơm gạo dẻo Thịt kho tàu Trứng rán Cải thảo, cà rốt xào Canh thịt nấu rau cải canh	Sữa Kun dâu 110ml
Thứ 3	Cơm gạo dẻo Bò hầm củ quả Đậu sốt cà chua Bắp cải xào Canh mồng tơi nấu thịt	Staff 40g ruốc
Thứ 4	Cơm gạo dẻo Cá ba sa tẩm bột chiên Giò lụa rim Giá xào cà rốt Xương gà nấu khoai tây cà rốt	Sữa Kun cam 110ml
Thứ 5	Cơm gạo dẻo Thịt xay rang mắm Trứng chưng cà chua Cải ngọt xào Canh thịt nấu chua thả giá dứa	Bánh Bông Lan Trứng BBQ Bảo Ngọc
Thứ 6	Cơm gạo dẻo Gà sốt chua ngọt Muối vừng Khoai tây xào Canh thịt nấu bí xanh	Sữa Kun nho 110ml

Xác nhận Nhà Trường



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hương

Xác nhận công ty Sao Việt



GIÁM ĐỐC

Mai Thị Vân Anh

**CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT**

Địa chỉ: Tổ 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN

Trường Tiểu Học Thạch Bàn B (Tuần 4) tháng 1 năm 2023

Ghi chú : Định lượng chính chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

Áp dụng từ ngày 06/02 đến ngày 10/02/2023

(Canh rau có thể thay đổi theo mùa)



06/02/2023	Thực Phẩm	Nguyên liệu	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ		TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm thơm	Gạo tẻ thơm	0,11	19.000	2.090	Sữa Kun dau 110ml	Khí đốt	1.300	26.270	2.627	28.897
	Thịt Kho Tàu	Thịt lợn	0,05	180.000	9.000		CNV	2.500			
		Đường vàng	0,002		0		KH	200			
	Trứng rán cuộn	Trứng gà	0,5	3.600	1.800		Bảo hiểm	100			
			0,001		0		ĐN	100			
	Cải thảo, cà rốt xào	Cải thảo	0,055	22.000	1.210		Lãi	500			
		Cà rốt	0,005	22.000	110		Nước RB	100			
	Canh Thịt nấu rau cải	Rau cải canh	0,02	30.000	600						
		Thịt lợn xay	0,002	180.000	360						
					0						
	Dầu ăn			800							
	Gia Vị			500							
	Tổng Cộng			16.470	5.000	4.800					
07/02/2023	Thực Phẩm	Nguyên liệu	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Ba	Cơm thơm	Gạo tẻ thơm	0,11	19.000	2.090	Bánh Staff rước HN	Khí đốt	1.300	23.576	2.358	25.934
	Thịt bò hầm củ quả	Thịt bò	0,026	220.000	5.720		CNV	2.500			
		Khoai tây	0,028	22.000	616		KH	200			
		Cà rốt	0,01	22.000	220		Bảo hiểm	100			
		Bột cary	0,001		0		ĐN	100			
	Đậu xốt cà chua	Đậu phụ	0,06	22.000	1.320		Lãi	500			
			0,005	30.000	150		Nước RB	100			
	Bắp cải xào	Bắp cải	0,06	20.000	1.200						
	Canh mùng tơi nấu thịt	Rau mùng tơi	0,02	30.000	600						
		Thịt lợn xay	0,002	180.000	360						
	Dầu ăn			1.000							
	Gia Vị			500							
	Tổng Cộng			13.776	5.000	4.800					

08/02/2023	Thực Phẩm	Nguyên liệu	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN		
Thứ Tư	Cơm thơm	Gạo tẻ thơm	0,11	19.000	2.090	Sữa Kun cam 110ml	Khí đốt	1.300	26.815	2.682	29.497		
		Cá basa tẩm bột	Cá basa	0,072	100.000		7.200	CNV				2.500	
			Bột chiên ròn	0,005	50.000		250	KH				200	
			Bột chiên xù	0,01	50.000		500	Bảo hiểm				100	
			Bột nghệ	0,002			0	ĐN				100	
	Giò lụa rím	Giò lụa	0,02	180.000	3.600		Lãi	500					
	Giá xào cà rốt	Giá đỗ	0,045	22.000	990		Nước RB	100					
		cà rốt	0,005	22.000	110								
	Xương gà nấu khoai tây	Xương gà	0,005	45.000	225								
		Cà Rốt	0,005	22.000	110								
		Khoai tây	0,02	22.000	440								
		Dầu ăn			1.000								
	Gia Vị			500									
	Tổng Cộng			17.015	5.000	4.800							
09/02/2023	Thực Phẩm	Nguyên liệu	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN		
Thứ Năm	Cơm thơm	Gạo tẻ thơm	0,11	19.000	2.090	Bánh bông Lan BBQ	Khí đốt	1.300	26.525	2.653	29.178		
		Thịt Xay rang mắm	Thịt lợn xay	0,05	180.000		9.000	CNV				2.500	
			Trứng chưng Cà Chua	Trứng gà	0,5		3.600	1.800				KH	200
				Cà chua	0,005		30.000	150				Bảo hiểm	100
			Cải ngọt xào	Cải ngọt	0,06		22.000	1.320				ĐN	100
	Canh thịt nấu chua thả giá	Thịt lợn	0,002	180.000	360		Lãi	500					
		cà chua	0,008	30.000	240		Nước RB	100					
	Canh thịt nấu chua thả giá	me chín	0,0035	70.000	245								
		Giá đỗ	0,007	22.000	154								
		Dừa quả	0,003	22.000	66								
		Dầu ăn			800								
		Gia Vị			500								
	Tổng Cộng			16.725	5.000	4.800							
10/02/2023	Thực Phẩm	Nguyên liệu	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN		
Thứ Sáu	Cơm thơm	Gạo tẻ thơm	0,11	19.000	2.090	Sữa Kun Nho 110ml	Khí đốt	1.300	24.230	2.423	26.653		
		Gà xốt chua ngọt	Thịt gà CN	0,09	87.000		7.830	CNV				2.500	
			Đường	0,002			0	KH				200	
			Dấm	0,001			0	Bảo hiểm				100	
			Nước xốt chua ngọt	0,002	150.000		300	ĐN				100	
	Muối vừng	Muối vừng	0,01	110.000	1.100		Lãi	500					
	Khoai tây xào	Khoai tây xào	0,05	22.000	1.100		Nước RB	100					
		Canh thịt nấu bí xanh	Thịt lợn xay	0,002	180.000		360						
	Bí xanh		0,025	22.000	550								
		Gừng củ	0,001		0								
		Dầu ăn			600								
		Gia Vị			500								
	Tổng Cộng			14.430	5.000	140.158							

Tổng 5 ngày ăn



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Văn Anh