

**THỰC ĐƠN**  
**TRƯỜNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B**

Tuần 04 tháng 03 từ 20/03 đến 24/03/2023

(Canh rau có thể thay đổi)

THỨ	THỰC ĐƠN	QUÀ CHIỀU
Thứ 2	Cơm gạo dẻo Thịt gà sốt chua ngọt Trứng rán Rau muống xào Canh chua nấu me	sữa Kun dâu 110ml
Thứ 3	Cơm gạo dẻo Cá basa tẩm bột chiên Giò lụa rim Cải thảo, cà rốt xào Canh cải canh nấu thịt	Staff 40g ruốc
Thứ 4	Cơm gạo dẻo Bò xào ngô non Đậu sốt cà chua Bắp cải xào Canh mồng tơi nấu thịt	Sữa Hero 110ml
Thứ 5	Cơm gạo dẻo Gà tẩm rán Muối vừng Khoai tây xào Canh bí xanh nấu thịt	Staff 40g ruốc
Thứ 6	Cơm gạo dẻo Thịt xay rang mắm Trứng chung cà chua Cải ngọt xào Canh thịt nấu chua thả giá, dưa	sữa Kun nho 110ml

Xác nhận Nhà Trường  
TRƯỜNG  
TIỂU HỌC  
THẠCH BÀN B  
HỌ TÊN TRƯỞNG  
Nguyễn Thị Thu Hương

Xác nhận công ty Sao Việt

S.Đ.K.K.D. 0101827452  
CÔNG TY  
CƠ PHÂN  
DU LỊCH VÀ  
THỰC PHẨM  
SAO VIỆT  
HÀ NỘI  
KAM ĐỐC  
Nguyễn Thị Vân Anh



**CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT**

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452  
 TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

**THỰC ĐƠN**

Trường Tiểu Học Thạch Bàn B (Tuần 4) tháng 03 năm 2023

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi  
 Áp dụng từ ngày 20/03 đến ngày 24/03/2023  
 ( Canh rau có thể thay đổi theo mùa )

20/03/2023	Thực Phẩm	Nguyên liệu	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ hai	Cơm thơm	Gạo tẻ thơm	0,11	19.000	2.090	Kun Dầu 110ml	Khí đốt	1.300	24.455	2.446	26.901
	Gà xốt chua ngọt	Thịt gà	0,085	87.000	7.395		CNV	2.500			
		Nước xốt	0,005	80.000	400		KH	200			
	Trứng rán	Trứng Gà	0,5	3.600	1.800		Bảo hiểm	100			
	Rau muống xào	Rau muống	0,06	22.000	1.320		ĐN	100			
	Canh chua thả me	Me chua	0,005	70.000	350		Lãi	500			
							Nước RB	100			
	Dầu ăn				800						
	Gia Vị				500						
<b>Tổng Cộng</b>				<b>14.655</b>	<b>5.000</b>	<b>4.800</b>					
21/03/2023	Thực Phẩm	Nguyên liệu	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ ba	Cơm thơm	Gạo tẻ thơm	0,11	19.000	2.090	Staff ruốc HN	Khí đốt	1.300	27.310	2.731	30.041
	Cá basa tẩm bột	Cá basa file	0,07	100.000	7.000		CNV	2.500			
		Bột chiên ròn	0,006	50.000	300		KH	200			
		Bột xù	0,008	50.000	400		Bảo hiểm	100			
		Bột nghệ	0,002								
	Giò lụa rím	Giò lụa	0,02	180.000	3.600		ĐN	100			
	Rau cải thảo ,cà rốt xào	Rau cải thảo	0,055	22.000	1.210		Lãi	500			
		Cà rốt	0,005	22.000	110						
	Rau cải canh nấu thịt	Rau cải canh	0,02	22.000	440		Nước RB	100			
Thịt xay		0,002	180.000	360							
Dầu ăn				1.500							
Gia Vị				500							
<b>Tổng Cộng</b>				<b>17.510</b>	<b>5.000</b>	<b>4.800</b>					
22/03/2023	Thực Phẩm	Nguyên liệu	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ tư	Cơm thơm	Gạo tẻ thơm	0,11	19.000	2.090	Sữa Hero 110ml	Khí đốt	1.300	24.480	2.448	26.928
	Bò xay xào ngô non	Thịt bò	0,027	220.000	5.940		CNV	2.500			
		Ngô non	0,02	70.000	1.400		KH	200			
	Đậu rán xốt cà chua	Đậu phụ	0,06	22.000	1.320		Bảo hiểm	100			
		Cà Chua	0,005	30.000	150		ĐN	100			
	Bắp cải xào	Bắp cải	0,06	22.000	1.320		Lãi	500			

	mồng tươi nấu thịt	Thịt lợn	0,002	180.000	360								
		Rau mồng tươi	0,02	30.000	600								
	Dầu ăn				1.000								
	Gia Vị				500								
	<b>Tổng Cộng</b>				<b>14.680</b>	<b>5.000</b>		<b>4.800</b>					
23/03/2023	Thực Phẩm	Nguyên liệu	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	QUẢ CHIẾU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN		
Thứ Năm	Cơm thơm	Gạo tẻ thơm	0,11	19.000	2.090	Sữa vinamilk	Khí đốt	1.300	24.596	2.460	27.056		
	Gà tấm rán	Thịt gà	0,08	87.000	6.960		CNV	2.500					
		Bột chiên ròn	0,006	50.000	300		KH	200					
		Bột xù	0,008	50.000	400		Bảo hiểm	100					
	Muối vừng	Muối vừng	0,009	120.000	1.080		ĐN	100					
	Khoai tây xào	Khoai tây	0,05	22.000	1.100		Lãi	500					
	Cánh bí xanh nấu thịt	Bí xanh	0,023	22.000	506		Nước RB	100					
		Thịt lợn	0,002	180.000	360								
	Dầu ăn				1.500								
Gia Vị				500									
<b>Tổng Cộng</b>				<b>14.796</b>	<b>5.000</b>		<b>4.800</b>						
24/03/2023	Thực Phẩm	Nguyên liệu	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	QUẢ CHIẾU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN		
Thứ Sáu	Cơm thơm	Gạo tẻ thơm	0,11	19.000	2.090	Kunnho110ml	Khí đốt	1.300	26.435	2.644	29.079		
	Thịt xay rang mắm	Thịt lợn	0,05	180.000	9.000		CNV	2.500					
	Trứng chưng Cà Chua	Trứng gà	0,5	3.600	1.800		KH	200					
		Cà chua	0,005	30.000	150		Bảo hiểm	100					
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	0,06	22.000	1.320			ĐN					100
	Canh thịt nấu chua	Giá đỗ	0,007	22.000	154		Lãi	500					
		Dứa chín	0,003	22.000	66		Nước RB	100					
		Thịt lợn xay	0,002	180.000	360								
		Cà chua	0,005	30.000	150								
		Me chua	0,0035	70.000	245								
	Dầu ăn				800								
Gia Vị				500									
<b>Tổng Cộng</b>				<b>16.635</b>	<b>5.000</b>		<b>4.800</b>						

140.000

140.004

