

THỰC ĐƠN
TRƯỜNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B

Tuần đệm từ ngày 27 đến 31/03/2023

(Canh rau có thể thay đổi)

THỨ	THỰC ĐƠN	QUẢ CHIỀU
Thứ 2	Cơm gạo dẻo Thịt xay rang mắm Trứng rán Cải ngọt xào Canh bí đỏ nấu thịt	sữa Kun cam 110ml
Thứ 3	Cơm gạo dẻo Thịt gà xào nấm Đậu sốt cà chua Giá xào cà rốt Canh mồng tơi nấu thịt	Bánh Bông Lan Trứng BBQ
Thứ 4	Cơm gạo dẻo Thịt bò xào ngô non Đậu rán rim hành Rau muống xào Canh chua nấu me	sữa Kun nho 110ml
Thứ 5	Cơm gạo dẻo Thịt gà tẩm rán Lạc chao dầu Su hào xào Canh thịt nấu chua thả giá	Bánh Staff ruốc HN
Thứ 6	Cơm gạo dẻo Thịt kho tàu Giò lụa rim Bắp cải xào Canh cải nấu thịt	Sữa Hero 110ml



Xác nhận Nhà Trường

[Signature]
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Chi Thu Hương



Xác nhận công ty Sao Việt

Mai Thị Văn Anh



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tô 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452
 TEL.: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN

Trường Tiểu Học Thạch Bàn B (Tuần lễ) tháng 03 năm 2023
 Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi
 Áp dụng từ ngày 27 đến ngày 31/03/2023

27/03/2023	Thực Phẩm	Nguyên liệu	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm thơm	Gạo tẻ thơm	0.11	19,000	2,090	Kun cam 110ml	Khí đốt	1,300	26,220	2,622	28,842
	Thịt xay rang mỡ	Thịt lợn xay	0.05	180,000	9,000		CNV	2,500			
	Trứng rán	Trứng gà	0.05	36,000	1,800		KH	200			
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	22,000	1,320		Bảo hiểm	100			
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	0.025	22,000	550		ĐN	100			
		Thịt lợn xay	0.002	180,000	360		Lãi	500			
							Nước RB	100			
	Dầu ăn				800						
	Gia Vị				500						
Tổng Cộng				16,420	5,000	4,800					
28/03/2023	Thực Phẩm	Nguyên liệu	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Ba	Cơm thơm	Gạo tẻ thơm	0.11	19,000	2,090	bông lan trứng	Khí đốt	1,300	24,555	2,456	27,011
	Thịt gà xào nấm hương	Thịt gà	0.085	87,000	7,395		CNV	2,500			
		Nấm hương	0.001	300,000	300		KH	200			
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	0.06	22,000	1,320		Bảo hiểm	100			
	Giá xào cà rốt	Cà chua	0.005	30,000	150		ĐN	100			
		Giá	0.045	22,000	990		Lãi	500			
	Canh mùng tơi nấu thịt	Cà rốt	0.005	30,000	150		Nước RB	100			
		Rau mùng tơi	0.02	25,000	500						
		Thịt lợn xay	0.002	180,000	360						
	Dầu ăn				1,000						
Gia Vị				500							
Tổng Cộng				14,755	5,000	4,800					
29/03/2023	Thực Phẩm	Nguyên liệu	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Tư	Cơm thơm	Gạo tẻ thơm	0.11	19,000	2,090	Kun nho 110ml	Khí đốt	1,300	24,090	2,409	26,499
	Thịt bò xào ngô non	Thịt bò	0.028	220,000	6,160		CNV	2,500			
		Ngô non	0.02	70,000	1,400		KH	200			
	Đậu rán rim hành	Đậu phụ	0.06	22,000	1,320		Bảo hiểm	100			
	Rau muống xào	Hành lá	0.005	30,000	150		ĐN	100			
		Rau muống	0.06	22,000	1,320		Lãi	500			
	Canh chua thả me	Me chua	0.005	70,000	350		Nước RB	100			

	Dầu ăn										
	Gia Vị										
	Tổng Cộng					5,000		4,800			
30/03/2023	Thực Phẩm	Nguyên liệu	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	QUÀ CHIÊU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Năm	Cơm thơm	Gạo tẻ thơm	0.11	19,000	2,090	Staff ruốc HN	Khí đốt	1,300	24,650	2,465	27,115
	Gà tấm rán	Thịt gà	0.08	87,000	6,960		CNV	2,500			
		Bột chiên ròn	0.006	50,000	300		KH	200			
		Bột xù	0.008	50,000	400		Bảo hiểm	100			
	Lạc chao dầu	Lạc nhân	0.02	75,000	1,500		ĐN	100			
	Su hào xào	Su hào	0.055	22,000	1,210		Lãi	500			
		Cà chua	0.005	30,000	150		Nước RB	100			
	Canh thịt nấu chua	Giá đỗ	0.007	22,000	154						
		Dứa chín	0.003	22,000	66						
		Thịt lợn xay	0.002	180,000	360						
		Cà chua	0.005	30,000	150						
		Me chua	0.003	70,000	210						
	Dầu ăn				800						
	Gia Vị				500						
Tổng Cộng				14,850	5,000		4,800				
31/03/2023	Thực Phẩm	Nguyên liệu	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	QUÀ CHIÊU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Sáu	Cơm thơm	Gạo tẻ thơm	0.11	19,000	2,090	Sữa hero cam	Khí đốt	1,300	27,770	2,777	30,547
	Thịt kho tàu	Thịt lợn	0.045	180,000	8,100		CNV	2,500			
		Đường vàng	0.002		0		KH	200			
		Nước cốt dừa	0.001		0		Bảo hiểm	100			
	Giò lụa rím	Giò lụa	0.02	180,000	3,600		ĐN	100			
	Cải ngọt xào	Rau cải ngọt	0.06	22,000	1,320		Lãi	500			
	Rau cải canh nấu thịt	Rau cải canh	0.02	25,000	500		Nước RB	100			
		Thịt xay	0.002	180,000	360						
	Dầu ăn				1,500						
	Gia Vị				500						
Tổng Cộng				17,970	5,000		4,800				
								140000			140,014



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương



STAM ĐỐC
Mai Thị Văn Anh