



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ TRƯỜNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn Tuần 4 từ ngày 25/09/2023 đến ngày 29/09/2023

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

25/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Kun Cam 110ml	Khí đốt	1,200	28,383	2,270.64	30,654
	Gà tấm vùng chiêm	Thịt Gà	0.084	87,000	7,308	0.0588	167.16		CNV	2,700			
		Bột chiên giòn	0.008	50,000	400	0.008	0		KH	200			
		Bột chiên xù	0.006	50,000	300	0.006	0		Bảo hiểm	100			
		Vùng trắng			50				Lãi	500			
	Thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt	Thịt Lợn	0.015	160,000	2,400	0.0135	39		Nước tây/rửa	100			
		Khoai tây	0.035	25,000	875	0.028	32.55						
		Cà rốt	0.01	22,000	220	0.007	3.8						
		Cà ri bơ	0.002	25,000	50								
	Rau cải ngọt xào tỏi	Cải ngọt	0.06	25,000	1,500	0.042	10.2						
		Tỏi bóc	0.001	70,000	70	0.0008	0						
	Canh chua nấu thịt	Thịt Lợn	0.002	160,000	320	0.045	5.2						
		Me	0.003	70,000	210	0.0021	1.08						
		Cà chua	0.005	30,000	150	0.0035	0.95						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	50,000	1,750	0.023	206.379						
		Gia vị			700		50						
					18,583		931.519		5,000	4,800			
26/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Chocopie	Khí đốt	1,200	26,880	2,150	29,030
	Thịt lợn kho nước cốt dừa	Thịt Lợn	0.055	160,000	8,800	0.0495	143		CNV	2,700			
		Đường	0.002	40,000	80				KH	200			
		Cốt dừa			0				Bảo hiểm	100			
	Trứng rán hành	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.021	49.8		Lãi	500			
		Hành lá	0.001	30,000	30				Nước tây/rửa	100			
	Rau muống xào	Rau muống	0.06	25,000	1,500								
		Tỏi bóc	0.001	70,000	70	0.0008	0						
	Canh thịt nấu rau ngót	Thịt Lợn	0.002	160,000	320	0.0018	5.2						
		Rau ngót	0.02	30,000	600		7						
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.018	50,000	900	0.0180	161.514						
		Gia vị			700		50						
Tổng thứ Ba				17,080	0.3311	781.714	5,000	4,800					
27/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa Kun Socola 110ml	Khí đốt	1,200	29,150	2,332	31,482
	Tỏi gà chiên	Tỏi gà	0.085	100,000	8,500	0.072	#N/A		CNV	2,700			
		Bột chiên giòn	0.008	50,000	400	0.008	0		KH	200			
		Bột chiên xù	0.006	50,000	300	0.006	0		Bảo hiểm	100			
	Thịt lợn kho củ cải	Thịt Lợn	0.015	160,000	2,400	0.054	156		Lãi	500			
		Củ cải / Củ rau	0.05	25,000	1,250	0.042	10.5		Nước tây/rửa	100			
	Đường	0.002	40,000	80									

		Khoai tây xào	Khoai tây	0.05	25,000	1,250	0.048	55.8					
		Canh xương nấu bí đỏ	Xương lợn	0.005	70,000	350	0.0045	0					
			Bí đỏ	0.003	30,000	90							
		Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	50,000	1,750	0.035	314.055					
			Già vị			700		50					
		Tổng thứ Tư				19,350	0.5095	#N/A	5,000	4,800			
28/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Bánh Staff 40g rúč	Khí đốt	1,200	27,540	2,203	29,743
	Thịt lợn băm rim mắm	Thịt lợn	0.055	160,000	8,800	0.11	143		CNV	2,700			
		Hành lá	0.001	30,000	30				KH	200			
		Hành củ	0.001	30,000	30								
	Đậu phụ sốt cà chua	Đậu phụ	0.06	30,000	1,800	0.12	57		Bảo hiểm	100			
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.02	0		Lãi	500			
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.12	17.4		Nước tẩy/rửa	100			
	Canh tôm nấu bầu	Bầu	0.03	30,000	900	0.06	4.2						
		Tôm khô	0.001	250,000	250	0.002							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.023	50,000	1,150	0.046	206.379						
	Già vị			700		50							
	Tổng thứ Năm				17,740	0.718	788.675	5,000	4,800				
29/09/2023	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Sáu	Cơm rang thập cẩm	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Sữa su su dâu 110ml	Khí đốt	1,200	26,940	2,155	29,095
	Nhân thập cẩm	Trứng Gà	0.007	60,000	420	0.07	11.62						
		Đỗ quả	0.015	35,000	525	0.0105	10.95						
		Cà rốt	0.015	25,000	375	0.0105	5.7						
		Ngô ngọt	0.015	70,000	1,050	0.012	0						
		Hành Lá	0.002	30,000	60	0.0014	0.72						
		Dầu điều	0.01	20,000	200	0	0						
		Bơ	0.003	100,000	300	0	22.68						
		Giò chín	0.005	160,000	800	0.0045	8.8						
	Xúc xích chiên	Xúc Xích	0.05	160,000	8,000	0.045	267.5		CNV	2,700			
	Canh thịt nấu chua	Thịt Lợn	0.002	160,000	320	0.045	5.2		KH	200			
		Me	0.003	70,000	210	0.0021			Bảo hiểm	100			
		Cà chua	0.005	30,000	150	0.0035			Lãi	500			
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	50,000	1,750	0.035	314.055		Nước tẩy/rửa	100			
		Già vị			700								
	Tổng thứ Sáu				17,140	0.4795	1062.425	5,000	4,800				
Tổng 5 ngày ăn						150,000		150,000		150,004			

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

TRƯỜNG
TIỂU HỌC
THẠCH BÀN

HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương

ĐẠI DIỆN CÔNG TY CP DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

M.S.D.N: 0101827452 - C.T.C.P
CÔNG TY
CỔ PHẦN
DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM
SAO VIỆT
T. P. HÀ NỘI

GIÁM ĐỐC
Mai Thị Văn Anh