



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
Đ/c : Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452
ĐT: 0466.585.522 Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN HỌC SINH
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỜNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B
Tuần 1 Tháng 01/2024 (01/01-05/01)
(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi theo mùa)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	TẾT DƯƠNG LỊCH 2024	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2		Cá rô phi file chiên giòn	Gà rang gừng	Thịt xay rang mắm	Thịt bò hầm củ quả
3		Giò lợn rim	Thịt đậu sốt cà chua	Chả cá rim	Trứng cuộn hành rán
4		Su hào cà rốt xào	Cải ngồng xào	Bắp cải xào	Cải ngọt xào
5		Canh bí đỏ nấu thịt	Canh khoai tây cà rốt nấu xương lợn	Canh thịt nấu rau cải	Canh thịt nấu chua
6		Bánh Staff 40g rước	Sữa kun cam 110ml	Bánh Chocopie	Sữa Kun dâu 110ml



Đại diện Nhà Trường

HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương

Đại diện Công ty CP du lịch và thực phẩm Sao Việt



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q. Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thurephamsaoviet@gmail.com

ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BÀN TRÚ TRƯỜNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

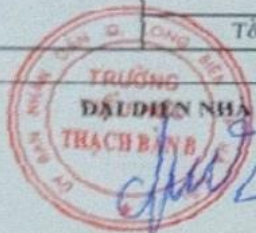
Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Tuần 1 Tháng 01/2024 (01/01-05/01)

Ghi chú : Định lượng chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thứ Hai TẾT DƯƠNG LỊCH 2024													
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo thơm	0.120	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	28,420	2,274	30,694	
	Cá rô phi file chiên giòn	Cá rô phi file	0.050	135,000	6,750	0.03	119.4	CNV	2,700				
		Bột chiên giòn	0.010	50,000	500	0.006	0	KH	200				
	Giò lợn rím	Giò chín	0.024	160,000	3,840	0.015	44	Bảo hiểm	100				
	Su hào cà rốt xào	Su hào	0.055	25,000	1,375	0.033	10.45	Lãi	500				
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.003	1.9	Nước tẩy/rửa	100				
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	0.025	30,000	750	250-300ml	10.2						
		Thịt lợn xay	0.002	160,000	320		5.2						
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.72						
		Bánh Staff 40g rước	1.000	5,000	5,000								
		Gia vị nấu	Dầu ăn	0.030	65,000	1,950		269.19					
			Gia vị			700							
Tổng thứ Ba					23,620	0.327	876.26		4,800				
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo thơm	0.120	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	27,205	2,176	29,381	
	Gà rang gừng	Thịt Gà CN	0.090	87,000	7,830	0.054	119.4	CNV	2,700				
		Gừng	0.001	50,000	50	0.0006		KH	200				
	Thịt đậu sốt cà chua	Thịt lợn xay	0.005	160,000	800	0.003	52.25	Bảo hiểm	100				
		Đậu Phụ	0.055	30,000	1,650	0.033	52.25	Lãi	500				
		Cà chua	0.008	30,000	240	0.0048	1.52	Nước tẩy/rửa	100				
		Hành Lá	0.001	30,000	30	0.0006	0.72						
	Cải ngồng xào	Cải ngồng	0.060	25,000	1,500	0.036	10.2						
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0006	0						
	Canh khoai tây cà rốt nấu xương lợn	Khoai tây	0.020	25,000	500	250-300ml	18.6						
	Cà rốt	0.005	25,000	125									

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
		Xương lợn	0.005	70,000	350							
		Sữa Kun Cam 110ml	1.000	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.020	65,000	1,300				179.46			
		Gia vị			700							
	Tổng thứ Tư				22,405	0.3726			849.6			4,800
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0.120	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	29,080	2,326	31,406
	Thịt xay rang mỡ	Thịt lợn	0.060	160,000	9,600	0.036	140.4	CNV	2,700			
	Chả cá rim	Chả cá	0.025	125,000	3,125	0.0225	0	KH	200			
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.060	25,000	1,500	0.024	17.4	Bảo hiểm	100			
		Cà chua	0.005	30,000	150	0.0006	0	Lãi	500			
	Canh rau cải nấu thịt	Cải Canh	0.020	25,000	500	250-300ml	3.75	Nước tẩy/rửa	100			
		Thịt lợn xay	0.002	160,000	320		5.2					
		Bánh Chocopie	1.000	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.017	65,000	1,105			152.541				
		Gia vị			700							
	Tổng thứ Năm				24,280	0.3231		788.675	4,800			
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo thơm	0.120	19,000	2,280	0.24	314.055	Khí đốt	1,200			
	Bò hầm củ quả	Thịt bò	0.034	220,000	7,370	0.0201	11.28	CNV	2,700			
		Khoai tây	0.025	25,000	625	0.015	23.25	KH	200			
		Cà rốt	0.010	25,000	250	0.006	3.8	Bảo hiểm	100			
		Cà ri bơ	0.002	25,000	50	0.0012		Lãi	500			
		Đường + Bột năng + dấm			100	0		Nước tẩy/rửa	100			
	Trứng cuộn hành rán	Trứng Gà	0.030	60,000	1,800	0.021	49.8					
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.72					
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	0.060	25,000	1,500	0.036	10.2					
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0006	0					
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	250-300ml	5.2					
		Cà chua	0.007	30,000	210		1.33					
		Hành Lá	0.001	30,000	30		0.72					
		Quả me chua	0.003	70,000	210		1.08					
		Sữa Kun Dâu 110ml	1.000	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.017	65,000	1,105			134.595				
		Gia vị			700							
	Tổng thứ Sáu				21,630				4,800			
Tổng 4 ngày ăn							120,000					120.026



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương



ĐẠI DIỆN CÔNG TY CP DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
 GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh