



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT  
Đ/c : Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452  
ĐT: 0466.585.522 Email: [thucphamsaoviet@gmail.com](mailto:thucphamsaoviet@gmail.com)

**THỰC ĐƠN HỌC SINH**  
**BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIÊU HỌC THẠCH BÀN B**  
**Tuần 3 Tháng 01/2024 (15/01-19/01)**  
(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi theo mùa)

| TT | THỨ 2              | THỨ 3                               | THỨ 4                    | THỨ 5                      | THỨ 6               |
|----|--------------------|-------------------------------------|--------------------------|----------------------------|---------------------|
| 1  | Cơm trắng          | Cơm trắng                           | Cơm trắng                | Cơm trắng                  | Cơm trắng           |
| 2  | Gà chiên giòn      | Thịt xay rang mắm                   | Cá rôphi file chiên giòn | Thịt bò hầm ngô non        | Thịt kho tàu        |
| 3  | Chà cá rim         | Trứng đào bông                      | Giò lợn rim              | Trứng cuộn hành rán        | Đậu rán sốt cà chua |
| 4  | Giả đỗ cà rốt xào  | Cải ngồng xào                       | Bắp cải xào              | Khoai tây chiên            | Cải ngọt xào        |
| 5  | Canh thịt nấu chua | Canh khoai tây cà rốt nấu xương lợn | Canh rau cải nấu thịt    | Canh bí xanh nấu xương lợn | Canh bí đỏ nấu thịt |
| 6  | Sữa Kun Cam        | Bánh Kisshu nhân socola             | Sữa Kun Nho              | Bánh Chocopie              | Sữa Kun dâu         |

Đại diện Nhà Trường

Đại diện Công ty CP du lịch và thực phẩm Sao Việt



*[Signature]*  
HIỆU TRƯỞNG  
*Nguyễn Thị Thu Hương*



*[Signature]*  
GIÁM ĐỐC  
*Mai Thị Vân Anh*



# CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

## LIÊN LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BẮN TRÚ TRƯỜNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

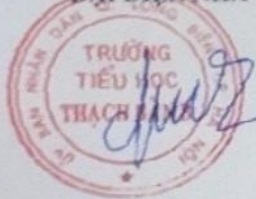
Tuần 3 Tháng 01/2024 (15/01-19/01)

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

| THỨ          | THỰC PHẨM                   | NGUYÊN LIỆU               | DL SỐNG        | ĐƠN GIÁ | THÀNH TIỀN | DL CHÍN   | KCALO   | PHỤ PHÍ      | GIÁ TRỊ | TRƯỚC THUẾ | VAT   | TỔNG TIỀN |
|--------------|-----------------------------|---------------------------|----------------|---------|------------|-----------|---------|--------------|---------|------------|-------|-----------|
| Thứ Hai      | Cơm trắng                   | Gạo thơm                  | 0.12           | 19,000  | 2,280      | 0.24      | 415.2   | Khí đốt      | 1,200   | 27,694     | 2,216 | 29,910    |
|              |                             | Gà chiên giòn             | Thịt Gà        | 0.082   | 87,000     | 7,134     | 0.051   | 180          | CNV     |            |       |           |
|              |                             | Bột chiên giòn            | 0.008          | 50,000  | 400        | 0.005     | 0       | KH           | 200     |            |       |           |
|              |                             | Bột chiên xù              | 0.01           | 50,000  | 500        | 0.006     | 0       | Bảo hiểm     | 100     |            |       |           |
|              | Chả cá rim                  | Chả cá rim                | 0.02           | 120,000 | 2,400      | 0.042     | 55.8    | Lãi          | 500     |            |       |           |
|              | Giá đồ xào cà rốt           | Giá đồ                    | 0.05           | 25,000  | 1,250      | 0.003     | 0       | Nước tẩy/rửa | 100     |            |       |           |
|              |                             | Cà rốt                    | 0.005          | 25,000  | 125        | 0.034     | 10.45   |              |         |            |       |           |
|              |                             | Hành lá                   | 0.001          | 30,000  | 30         | 0.003     | 1.9     |              |         |            |       |           |
|              | Canh thịt nấu chua          | Thịt lợn xay              | 0.002          | 160,000 | 320        | 250-300ml | 5.2     |              |         |            |       |           |
|              |                             | Cà chua                   | 0.008          | 30,000  | 240        |           | 1.33    |              |         |            |       |           |
|              |                             | Hành Lá                   | 0.001          | 30,000  | 30         |           | 0.72    |              |         |            |       |           |
|              |                             | Quả me chua               | 0.003          | 70,000  | 210        |           | 1.08    |              |         |            |       |           |
|              |                             | Sữa Kun Cam 110ml         | 1              | 5,000   | 5,000      |           |         |              |         |            |       |           |
| Giá vị nấu   | Dầu ăn                      | 0.035                     | 65,000         | 2,275   |            | 314.055   |         |              |         |            |       |           |
|              | Giá vị                      |                           |                | 700     |            |           |         |              |         |            |       |           |
| Tổng thứ Hai |                             |                           |                |         | 22,894     |           |         |              | 4,800   |            |       |           |
| THỨ          | THỰC PHẨM                   | NGUYÊN LIỆU               | DL SỐNG        | ĐƠN GIÁ | THÀNH TIỀN | DL CHÍN   | KCALO   | PHỤ PHÍ      | GIÁ TRỊ | TRƯỚC THUẾ | VAT   | TỔNG TIỀN |
| Thứ Ba       | Cơm trắng                   | Gạo thơm                  | 0.12           | 19,000  | 2,280      | 0.24      | 415.2   | Khí đốt      | 1,200   | 26,910     | 2,153 | 29,063    |
|              |                             | Thịt lợn xay rang mỡ      | Thịt Lợn       | 0.06    | 160,000    | 8,800     | 0.033   | 130          | CNV     |            |       |           |
|              | Trứng đảo bông              | Trứng Gà                  | 0.03           | 60,000  | 1,800      | 0.018     | 49.8    | KH           | 200     |            |       |           |
|              | Cải ngồng xào               | Cải ngồng                 | 0.06           | 25,000  | 1,500      | 0.036     | 10.2    | Bảo hiểm     | 100     |            |       |           |
|              |                             | Tỏi bóc                   | 0.001          | 50,000  | 50         | 0.0006    | 0       | Lãi          | 500     |            |       |           |
|              | Canh khoai tây cà rốt nấu x | Khoai tây                 | 0.02           | 25,000  | 500        | 250-300ml | 18.6    | Nước tẩy/rửa | 100     |            |       |           |
|              |                             | Cà rốt                    | 0.005          | 25,000  | 125        |           |         |              |         |            |       |           |
|              |                             | Xương lợn                 | 0.005          | 70,000  | 350        |           |         |              |         |            |       |           |
|              |                             | Hành lá                   | 0.001          | 30,000  | 30         |           |         |              |         |            |       |           |
|              |                             | Bánh Kishu nhân socola    | 1              | 5,000   | 5,000      |           |         |              |         |            |       |           |
|              | Giá vị nấu                  | Dầu ăn                    | 0.015          | 65,000  | 975        |           | 134.595 |              |         |            |       |           |
|              |                             | Giá vị                    |                |         | 700        |           |         |              |         |            |       |           |
|              | Tổng thứ Ba                 |                           |                |         |            | 22,110    |         | 758.395      |         |            |       |           |
| THỨ          | THỰC PHẨM                   | NGUYÊN LIỆU               | DL SỐNG        | ĐƠN GIÁ | THÀNH TIỀN | DL CHÍN   | KCALO   | PHỤ PHÍ      | GIÁ TRỊ | TRƯỚC THUẾ | VAT   | TỔNG TIỀN |
| Thứ Tư       | Cơm trắng                   | Gạo thơm                  | 0.12           | 19,000  | 2,280      | 0.24      | 415.2   | Khí đốt      | 1,200   |            |       |           |
|              |                             | Cá rô phi file chiên giòn | Cá rô phi file | 0.05    | 135,000    | 6,750     | 0.03    | 119.4        | CNV     |            |       |           |
|              |                             | Bột chiên giòn            | 0.01           | 50,000  | 500        | 0.006     | 0       | KH           | 200     |            |       |           |
|              | Giò lợn rim                 | Giò chín                  | 0.02           | 160,000 | 3,200      | 0.015     | 44      | Bảo hiểm     | 100     |            |       |           |
|              | Bắp cải xào                 | Bắp cải                   | 0.06           | 25,000  | 1,375      | 0.033     | 10.45   | Lãi          | 500     |            |       |           |

|                |                            |                    |                |                |                   |                |              |                |                |                   |            |                  |
|----------------|----------------------------|--------------------|----------------|----------------|-------------------|----------------|--------------|----------------|----------------|-------------------|------------|------------------|
|                | Canh rau cải nấu thịt      | Cải Canh           | 0.02           | 25,000         | 750               | 250-300ml      | 10.2         | Nước tây/rửa   | 100            | 27,625            | 2,210      | 29,835           |
|                |                            | Thịt lợn xay       | 0.002          | 160,000        | 320               |                | 5.2          |                |                |                   |            |                  |
|                |                            | Sữa Kun Nho        | 1              | 5,000          | 5,000             |                |              |                |                |                   |            |                  |
|                | Gia vị nấu                 | Dầu ăn             | 0.03           | 65,000         | 1,950             |                | 269.19       |                |                |                   |            |                  |
|                |                            | Gia vị             |                |                | 700               |                |              |                |                |                   |            |                  |
|                | Tổng thứ Tư                |                    |                |                | 22,825            |                | 788.675      |                | 4,800          |                   |            |                  |
| <b>THỨ</b>     | <b>THỰC PHẨM</b>           | <b>NGUYÊN LIỆU</b> | <b>ĐL SỐNG</b> | <b>ĐƠN GIÁ</b> | <b>THÀNH TIỀN</b> | <b>ĐL CHÍN</b> | <b>KCALO</b> | <b>PHỤ PHÍ</b> | <b>GIÁ TRỊ</b> | <b>TRƯỚC THUẾ</b> | <b>VAT</b> | <b>TỔNG TIỀN</b> |
| Thứ Năm        | Cơm trắng                  | Gạo thơm           | 0.12           | 19,000         | 2,280             | 0.24           | 415.2        | Khí đốt        | 1,200          | 28,490            | 2,279      | 30,769           |
|                | Bò hầm ngô non             | Thịt bò dẻ sườn    | 0.035          | 220,000        | 7,700             | 0.021          | 11.28        | CNV            | 2,700          |                   |            |                  |
|                |                            | Ngô non            | 0.024          | 70,000         | 1,680             | 0.0144         | 23.25        | KH             | 200            |                   |            |                  |
|                |                            | Cà ri bơ           | 0.002          | 25,000         | 50                | 0.0012         |              | Bảo hiểm       | 100            |                   |            |                  |
|                | Trứng cuộn hành rán        | Trứng Gà           | 0.03           | 60,000         | 1,800             | 0.021          | 49.8         | Lãi            | 500            |                   |            |                  |
|                |                            | Hành Lá            | 0.001          | 30,000         | 30                |                | 0.72         | Nước tây/rửa   | 100            |                   |            |                  |
|                | Khoai tây xào              | Khoai tây          | 0.05           | 25,000         | 1,250             | 0.03           | 17.4         |                |                |                   |            |                  |
|                | Canh bí xanh nấu xương lợn | Xương lợn          | 0.005          | 25,000         | 500               | 250-300ml      | 3.75         |                |                |                   |            |                  |
|                |                            | Bí xanh            | 0.025          | 30,000         | 750               |                |              |                |                |                   |            |                  |
|                |                            | Bánh Chocopie      | 1              | 5,000          | 5,000             |                |              |                |                |                   |            |                  |
| Gia vị nấu     | Dầu ăn                     | 0.03               | 65,000         | 1,950          |                   | 269.19         |              |                |                |                   |            |                  |
|                | Gia vị                     |                    |                | 700            |                   |                |              |                |                |                   |            |                  |
|                | Tổng thứ Năm               |                    |                |                | 23,690            | 0.3276         | 790.59       |                | 4,800          |                   |            |                  |
| <b>THỨ</b>     | <b>THỰC PHẨM</b>           | <b>NGUYÊN LIỆU</b> | <b>ĐL SỐNG</b> | <b>ĐƠN GIÁ</b> | <b>THÀNH TIỀN</b> | <b>ĐL CHÍN</b> | <b>KCALO</b> | <b>PHỤ PHÍ</b> | <b>GIÁ TRỊ</b> | <b>TRƯỚC THUẾ</b> | <b>VAT</b> | <b>TỔNG TIỀN</b> |
| Thứ Sáu        | Cơm trắng                  | Hành lá            | 0.12           | 19,000         | 2,280             | 0.24           | 0            | Khí đốt        | 1,200          | 28,220            | 2,258      | 30,478           |
|                | Thịt kho tàu               | Thịt Lợn           | 0.06           | 160,000        | 9,600             | 0.036          | 156          | CNV            | 2,700          |                   |            |                  |
|                |                            | Đường vàng         | 0.002          | 40,000         | 80                | 0.0012         | 7.94         | KH             | 200            |                   |            |                  |
|                |                            | Cốt dừa            | 0.002          | 30,000         | 60                |                |              | Bảo hiểm       | 100            |                   |            |                  |
|                | Đậu phụ rán sốt cà chua    | Đậu Phụ            | 0.06           | 30,000         | 1,800             | 0.036          | 52.25        | Lãi            | 500            |                   |            |                  |
|                |                            | Cà chua            | 0.01           | 30,000         | 300               | 0.006          | 1.9          | Nước tây/rửa   | 100            |                   |            |                  |
|                | Cải ngọt xào               | Cải ngọt           | 0.06           | 25,000         | 1,500             | 0.036          | 10.2         |                |                |                   |            |                  |
|                |                            | Tỏi bóc            | 0.001          | 50,000         | 50                | 0.0006         | 0            |                |                |                   |            |                  |
|                | Canh bí xanh nấu xương lợn | Xương lợn          | 0.005          | 70,000         | 350               | 250-300ml      | 5.2          |                |                |                   |            |                  |
|                |                            | Bí xanh            | 0.025          | 30,000         | 750               |                | 3            |                |                |                   |            |                  |
|                | Hành lá                    | 0.001              | 30,000         | 30             |                   |                |              |                |                |                   |            |                  |
|                | Sữa Kun dậu                | 1                  | 5,000          | 5,000          |                   |                |              |                |                |                   |            |                  |
| Gia vị nấu     | Cải Canh                   | 0.02               | 65,000         | 1,300          |                   | 156            |              |                |                |                   |            |                  |
|                | Gia vị                     |                    |                | 320            |                   |                |              |                |                |                   |            |                  |
|                | Tổng thứ 5                 |                    |                |                | 23,420            |                |              |                | 4,800          |                   |            |                  |
| Tổng 5 ngày ăn |                            |                    |                |                |                   | 150,000        |              | 150,000        |                | 150,054           |            |                  |

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG



HIỆU TRƯỞNG  
Nguyễn Thị Thu Hương

ĐẠI DIỆN CÔNG TY CP DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT



GIÁM ĐỐC  
Mai Thị Vân Anh