

BÀI TUYÊN TRUYỀN

BỆNH HỌC ĐƯỜNG THƯỜNG GẶP VÀ CÁCH PHÒNG TRÁNH

BỆNH RĂNG MIỆNG

Theo khảo sát tỉ lệ học sinh bị mắc bệnh răng miệng rất lớn điển hình nhất là sâu răng và viêm lợi. Bệnh răng miệng ở lứa tuổi đi học nhất là hs cấp 1 đó là do ăn uống và vệ sinh không đúng cách. Khiến vi khuẩn ăn mòn răng và viêm lợi, thậm chí một số em hs bị sút..Bệnh răng miệng còn gây nhức răng, ảnh hưởng đến dây thần kinh vùng miệng và tủy răng có nguy cơ khiến răng bị hỏng hoàn toàn, hoặc phải nhổ, gây ảnh hưởng đến sức khỏe của học sinh

Cách phòng tránh bệnh răng miệng ở lứa tuổi học đường, Cách phòng tránh răng miệng tốt nhất chính là:

- Vệ sinh răng miệng sạch sẽ sau bữa ăn.
- Thay bàn chải đánh răng 3 tháng 1 lần.
- Đánh răng 3 phút ngay sau khi ăn.
- Không dùng tăm xỉa răng, dùng chỉ nha khoa .
- Hạn chế cho trẻ em ăn nhiều đồ ngọt như bánh kẹo, không ăn đồ ngọt trước khi đi ngủ.

Cách chải răng đúng cách:



1. Chải mặt ngoài hàm trên
2. Chải mặt trong hàm trên
3. Chải mặt trong răng cửa trên
4. Chải mặt nhai hàm trên

5. Chải mặt ngoài hàm dưới
6. Chải mặt trong hàm dưới.
7. Chải mặt trong răng cửa hàm dưới
8. Chải mặt nhai hàm dưới.