

HVS

CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên - Hà Nội

Tuần 2

THỰC ĐƠN BÀN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TH VIỆT HƯNG THÁNG 02-2023

THỨ	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		QUÀ CHIỀU	Ghi chú
		Sống	Chín		
2 13/02/2023	Thực đơn dinh dưỡng Ajinomoto 1, Cá rô phi tẩm bột chiên xù 2, Chả lụa rim mắm 3, Bí xanh xào 4, Canh bắp cải nấu thịt 5, Cơm gạo dẻo	50g 32g 60g 50g + 3g thịt	30-35g 27-32g 35-40g 250-300g	Bánh mì tươi Công ty Kinh Đô (1 Cái)	
3 14/02/2023	1, Thịt lợn rim mắm gừng 2, Đậu phụ sốt cà chua 3, Cải ngọt xào tỏi 4, Canh khoai tây, cà rốt nấu xương 5, Cơm gạo dẻo	52g 70g 60g 70g + 10g xương	27-32g 40-45g 35-40g 250-300g	Sữa chua uống Công ty sữa Ba Vi (1 Hộp)	
4 15/02/2023	1, Thịt gà hầm hạt sen 2, Chả cá viên chiên 3, Su su, cà rốt xào 4, Canh rau cải nấu thịt 5, Cơm gạo dẻo	50g 32g 60g 50g + 3g thịt	25-30g 27-32g 35-40g 250-300g	Bánh bơ ruốc Công ty Hải Châu (1 Cái)	
5 16/02/2023	Thực đơn dinh dưỡng Ajinomoto 1, Thịt lợn kho nước cốt dừa 2, Trứng đào thịt băm 3, Bắp cải, cà rốt xào 4, Canh bí đỏ nấu xương 5, Cơm gạo dẻo	50g 0,8 quả + 2g thịt 60g 70g + 10g xương	25-30g 35-40g 35-40g 250-300g	Dưa hấu Bánh gạo An Công ty Orion (1 Cái)	
6 17/02/2023	1, Cơm rang thập cẩm 2, Xúc xích chiên 3, Canh chua nấu thịt (Không giá)	150g 50g 30g + 3g thịt	180-200g 45-50g	Sữa Kun Công ty sữa Quốc Tế (1 Hộp)	

(Các món rau xào, rau canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện thời tiết khách quan. Khuyến cáo không nên kết hợp món ăn không có lợi cho sức khỏe: cá và sữa, trứng và sữa)

Thực đơn gửi ngày: 06/02/2023

Người lập

Chuyên viên dinh dưỡng

Bếp trưởng

Hà Nội, Ngày: 03 Tháng 2 năm 2023

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

Ngô Thị Toán

Nguyễn Thị Lan Anh



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thuà