



CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên - Hà Nội

Tuần 01

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TH VIỆT HƯNG THÁNG 03-2023

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		QUÀ CHIỀU	Ghi chú
		Sống	Chín		
06/03/2023	1, Thịt gà tấm bột chiên giòn 2, Giò lụa rim tiêu 3, Khoai tây xào 4, Canh rau cải nấu thịt 5, Cơm gạo dẻo	52g 30g 60g 50g + 3g thịt	27-32g 25-30g 35-40g 250-300g	Sữa Kun Công ty sữa Quốc Tế (1 Hộp)	
3 07/03/2023	<b>Thực đơn dinh dưỡng Ajinomoto</b> 1, Thịt lợn om ngô 2, Chả cá viên chiên 3, Cải ngọt xào 4, Canh củ quả nấu xương 5, Cơm gạo dẻo	45g + 20g ngô 32g 60g 70g + 10g xương	30-35g 27-32g 35-40g 250-300g	Bánh trứng sữa mềm Công ty Tràng An (1 Cái)	
4 08/03/2023	1, Cá Basa tấm bột chiên xù 2, Thịt bò nhập khẩu hầm khoai tây, cà rốt 3, Bắp cải, cà rốt xào 4, Canh bí đỏ nấu xương 5, Cơm gạo dẻo	50g 27g + 25g khoai tây 60g 70g + 10g xương	30-35g 25-30g 35-40g 250-300g	Chuối HVS Bánh trứng nướng Típô (1 Cái)	
5 09/03/2023	<b>Thực đơn dinh dưỡng Ajinomoto</b> 1, Thịt lợn viên mọc sốt cà chua 2, Đậu phụ tít xuyên 3, Su su, cà rốt xào 4, Canh chua nấu thịt (Không giá) 5, Cơm gạo dẻo	52g 65g + 2g thịt 60g 30g + 3g thịt	27-32g 40-45g 35-40g 250-300g	Bánh trứng tươi sợi gà Công ty Tràng An (1 Cái)	
6 10/03/2023	1, Cơm rang thập cẩm 2, Xúc xích chiên 3, Canh chua nấu thịt (Không giá)	150 50g 30g + 3g thịt	180-200g 45-50g 250-300g	Sữa trái cây Công ty sữa Mộc Châu (1 Hộp)	

( Các món rau xào, rau canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện thời tiết khách quan. Khuyến cáo không nên kết hợp món ăn không có lợi cho sức khỏe: cá và sữa, trứng và sữa )

Thực đơn gửi ngày: 01/03/2023

Người lập

Ngô Thị Toán

Chuyên viên dinh dưỡng

Nguyễn Thị Lan Anh

Bếp trưởng

Hà Nội, Ngày... Tháng... năm 2023

Đại diện nhà trường



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Chức