

CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH-ĐC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên - Hà Nội

Tuần 2

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TH VIỆT HƯNG THÁNG 03-2023

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		QUÀ CHIÊU	Ghi chú
		Sống	Chín		
	<p>Thực đơn dinh dưỡng Ajinomoto</p> <p>1, Cá rô phi tẩm bột chiên xù 2, Thịt gà om ngũ sắc 3, Bí xanh xào 4, Canh bắp cải nấu thịt 5, Cơm gạo dẻo</p>	50g 27g + 25g củ quả 60g 50g + 3g thịt	30-35g 30-35g 35-40g 250-300g	Bánh mì kem cốt Công ty Minh Long (1 Cái)	
3 14/03/2023	<p>1, Thịt lợn sốt chua ngọt 2, Đậu phụ sốt cà chua 3, Su su, cà rốt xào 4, Canh chua nấu thịt (Không giá) 5, Cơm gạo dẻo</p>	52g 70g 65g 40g + 3g thịt	25-30g 40-45g 35-40g 250-300g	Sữa Kun Công ty sữa Quốc Tế (1 Hộp)	
4 15/03/2023	<p>1, Thịt lợn kho tàu 2, Trứng rán hành 3, Cải ngọt xào tỏi 4, Canh bí đỏ nấu xương 5, Cơm gạo dẻo</p>	52g 0,8 quả 60g 70g + 10g xương	27-32g 35-40g 35-40g 250-300g	Bánh Custard Công ty Orion (1 Cái)	
5 16/03/2023	<p>Thực đơn dinh dưỡng Ajinomoto</p> <p>1, Thịt gà chiên mắm 2, Thịt lợn xào thập cẩm 3, Bắp cải, cà rốt xào 4, Canh bí xanh nấu xương 5, Cơm gạo dẻo</p>	50g 27g + 20g củ quả 60g 70g + 10g xương	30-35g 30-35g 35-40g 250-300g	Sữa tươi Công ty sữa Mộc Châu (1 Hộp)	
6 17/03/2023	<p>Phở gà 1, Phở 2, Thịt gà fille 3, Nước dùng thả hành mùi</p>	220g 82g	220-250g 57-62g	Bánh Staff chả bông Công ty Hữu Nghị (1 Cái)	

(Các món rau xào, rau canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện thời tiết khách quan. Khuyến cáo không nên kết hợp món ăn không có lợi cho sức khỏe: cá và sữa, trứng và sữa)

Thực đơn gửi ngày: 09/09/2022

Người lập

Ngô Thị Toán

Chuyên viên dinh dưỡng

Nguyễn Thị Lan Anh

Bếp trưởng



Hà Nội, Ngày... Tháng... năm 2023

Đại diện nhà trường

TRƯỞNG
TIỂU HỌC
VIỆT HƯNG

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thuỳ