

HVS

CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên - Hà Nội

Tuần 01

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TH VIỆT HƯNG THÁNG 04-2023

| | HỌC SINH | Định lượng TP (gam) | | QUÀ CHIỀU | Ghi chú |
|-----------------|---|---|--|---|---------|
| | | Sống | Chín | | |
| | 1, Thịt gà nấu cà ri 2, Giò lụa rim mắm 3, Rau muống xào tỏi 4, Nước canh rau muống nấu chua 5, Cơm gạo dẻo | 45g + 20g củ quả 32g 50g 18g | 30-35g 27-32g 35-40g 250-300g | Chuối HVS Bánh gạo An Công ty Orion (1 Cái) | |
| 3 04/04/2023 | 1, Cơm rang thập cẩm 2, Xúc xích chiên | 150g 50g | 180-200g 45-50g | Coca chai nhỏ (1 Chai) | |
| 4 05/04/2023 | 1, Cá Basa tẩm bột chiên xù 2, Thịt bò nhập khẩu nấu sốt vang 3, Giá đỗ, cà rốt xào 4, Canh bí xanh nấu xương 5, Cơm gạo dẻo | 50g 27g + 20g củ quả 45g 70g + 10g xương | 30-35g 30-35g 35-40g 250-300g | Bánh quy Socola Oreo Công ty Kinh Đô (1 Cái) | |
| 5 06/04/2023 | Thực đơn dinh dưỡng Ajinomoto 1, Thịt lợn xào thập cẩm 2, Đậu phụ sốt cà chua thịt 3, Cải ngọt xào 4, Canh chua nấu thịt (Không giá) 5, Cơm gạo dẻo | 45g + 20g củ quả 70g + 2g thịt 50g 40g + 3g thịt | 30-35g 40-45g 35-40g 250-300g | Thức uống dinh dưỡng Công ty sữa Hà Nội (1 Hộp) | |
| 6 07/04/2023 | Phở gà 1, Phở 2, Thịt gà fille 3, Nước dùng thả hành mùi | 180g 82g | 200-250g 57-62g | Bánh bơ ruốc Công ty Hải Châu (1 Cái) | |

ác món rau xào, rau canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện thời tiết khách quan. Khuyến cáo không nên kết hợp món ăn không có lợi cho sức khỏe: trứng và sữa, bún-phở và sủ

Thực đơn gửi ngày: 27/03/2023

Người lập

Ngô Thị Toán
Ngô Thị Toán

Chuyên viên dinh dưỡng

Nguyễn Thị Lan Anh
Nguyễn Thị Lan Anh

Bếp trưởng

Hà Nội, Ngày 30 Tháng 4 năm 2023

Trưởng đại diện nhà trường

**TRƯỜNG ĐẠI DIỆN
TIÊU HỌC
VIỆT HƯNG**

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu