



CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- DC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên - Hà Nội

Tuần 2

THỰC ĐƠN BÀN TRỮ HỌC SINH TRƯỜNG TH VIỆT HƯNG THÁNG 04-2023

HỌ TÊN HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		QUÀ CHIỀU	Ghi chú		
	Sống	Chín				
1 10/04/2023	Thực đơn dinh dưỡng Ajinomoto		Sữa trái cây Công ty sữa Mộc Châu (1 Hộp)			
	1, Cà rô phi tím bột chiên xù	50g			30-35g	
	2, Thịt gà hầm củ quả	27g + 20g củ quả			30-35g	
	3, Cải ngọt xào tỏi	50g			35-40g	
	4, Canh chua nấu thịt (Không giá)	40g + 3g thịt			250-300g	
5, Cơm gạo dẻo						
3 11/04/2023	1, Thịt lợn rim mắm		Dưa hấu Bánh trứng nướng Típo Công ty Hữu Nghị (1 Cái)			
	2, Đậu phụ tím xi dầu				52g	27-32g
	3, Bắp cải, cà rốt xào				70g	40-45g
	4, Canh bí xanh nấu xương				50g	35-40g
	5, Cơm gạo dẻo				70g + 10g xương	250-300g
4 12/04/2023	1, Thịt gà sốt chua ngọt		Sữa chua ăn 70g Công ty sữa Hà Nội (1 Hộp)			
	2, Giò lụa rim mắm				50g	30-35g
	3, Rau muống xào tỏi				32g	27-32g
	4, Nước canh rau muống nấu chua				50g	35-40g
	5, Cơm gạo dẻo				18g	250-300g
5 13/04/2023	Thực đơn dinh dưỡng Ajinomoto		Bánh mì kem cốt Công ty Bibica (1 Cái)			
	1, Thịt lợn kho nước cốt dừa				50g	25-30g
	2, Trứng đảo thịt băm				0,8 quả + 2g thịt	35-40g
	3, Su su, cà rốt xào				50g	35-40g
	4, Canh bắp cải nấu thịt				50g + 3g thịt	250-300g
5, Cơm gạo dẻo						
6 14/04/2023	Bún chả		Bánh trứng sữa mềm Công ty Tràng An (1 Cái)			
	1, Bún				200g	200-220g
	2, Thịt viên chả				82g	57-62g
3, Nước chấm chua ngọt						

ác món rau xào, rau canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện thời tiết khách quan. Khuyến cáo không nên kết hợp món ăn không có lợi cho sức khỏe: trứng và sữa, bún-phở và sữa

Thực đơn gửi ngày: 27/03/2023

Người lập

Chuyên viên dinh dưỡng

Bếp trưởng

Ngô Thị Toán

Nguyễn Thị Lan Anh



Hà Nội, ngày ... Tháng ... năm 2023  
 Hiệu trưởng  
 Nguyễn Thị Thu