



CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- DC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên - Hà Nội

Tuần 3

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TH VIỆT HƯNG THÁNG 04-2023

THỨ	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		QUÀ CHIỀU	Ghi chú
		Sống	Chín		
2 17/04/2023	1, Cá Basa tẩm bột chiên xù 2, Thịt bò nhập khẩu hầm khoai tây, cà rốt 3, Rau muống xào tỏi 4, Nước canh rau muống nấu chua 5, Cơm gạo dẻo	50g 27g + 20g khoai tây 50g 18g	30-35g 30-35g 35-40g 250-300g	Thức uống dinh dưỡng Công ty sữa Hà Nội (1 Hộp)	
3 18/04/2023	Thực đơn dinh dưỡng Ajinomoto 1, Thịt lợn om dưa (dưa thả sau cùng) 2, Trứng rán hành 3, Bắp cải, cà rốt xào 4, Canh bí đỏ nấu xương 5, Cơm gạo dẻo	52g 0,8 quả 50g 70g + 10g xương	27-32g 35-40g 35-40g 250-300g	Dưa hấu Sài Gòn Công ty Tuấn Việt	
4 19/04/2023	1, Thịt gà nấu cari 2, Giò lụa rim tiêu 3, Khoai tây xào 4, Canh mồng tơi nấu tôm 5, Cơm gạo dẻo	45g + 20g củ quả 32g 50g 50g + tôm khô	30-35g 27-32g 35-40g 250-300g	Bánh Quy Socola Oreo Công ty Kinh Đô (1 Cái)	
5 20/04/2023	Thực đơn dinh dưỡng Ajinomoto 1, Thịt lợn luộc tẩm Maggi 2, Đậu phụ sốt cà chua 3, Su su, cà rốt xào 4, Canh bắp cải nấu thịt 5, Cơm gạo dẻo	52g 70g 50g 50g + 3g thịt	27-32g 40-45g 35-40g 250-300g	Bánh bơ ruốc Công ty Hải Châu (1 Cái)	
6 21/04/2023	1, Cơm rang thập cẩm 2, Xúc xích chiên 3, Canh chua nấu thịt (Không giá)	150g 50g 40g + 3g thịt	180-200g 45-50g 250-300g	Sữa tươi Công ty sữa Mộc Châu (1 Hộp)	

ác món rau xào, rau canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện thời tiết khách quan. Khuyến cáo không nên kết hợp món ăn không có lợi cho sức khỏe: trứng và sữa, bún-phở và sữa
Thực đơn gửi ngày: 03/04/2023

Người lập

Chuyên viên dinh dưỡng

Bếp trưởng

Ngô Thị Toán

Nguyễn Thị Lan Anh



Hà Nội, Ngày 17 Tháng 04 năm 2023

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Chúc