**GIÁO ÁN**

LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN VẬN ĐỘNG

Chủ điểm: Nghề nghiệp

ĐỀ TÀI : Nội dung trọng tâm : Bật chụm tách chân

Trò chơi vận động: Gắp hạt bỏ giỏ

Đối tượng dạy : Trẻ mẫu giáo lớn

Số lượng : 25 trẻ

Thời gian : 30 - 35 phút.

Người thực hiện : Ngô Thị Ánh Tuyết

**I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU**

 **1. Kiến thức:**

 - Trẻ biết tên vân động bật tách chân, khép chân. Trẻ biết cách bật chụm tách chân.

 - Biết thêm tên gọi một số loại hạt là sản phẩm của nghề nông: hạt đậu trắng, đậu đỏ và hạt lạc.

 - Trẻ nắm được luật chơi và biết vận dụng kỹ năng dùng hai ngón tay trỏ để chơi trò chơi “ Gắp hạt bỏ giỏ” .

 **2. Kỹ năng:**

 - Rèn kỹ năng thực hiện các vận động trong bài tập phát triển chung và vận động cơ bản.

- Rèn kĩ năng bật chụm, tách chân liên tục vào vòng đúng kĩ thuật : TTCB: Đứng thẳng trước vạch kẻ, tay chống hông. Bật chụm, tách chân liên tục đến hết vòng rồi đứng xuống cuối hàng. Rèn trẻ bật không dẫm chân vào vòng, khi tiếp đất bằng hai nửa bàn chân trên.

 - Rèn thêm số trẻ kỹ năng bật nâng cao: bật nhanh theo nhịp vỗ của xắc xô đối với trẻ tự tin và có kĩ năng bật tốt.

 - Rèn kỹ năng hoạt động theo nhóm: khéo léo khi chơi trò chơi. Rèn kỹ năng phối hợp tốt với bạn khi chơi trò chơi

 - Rèn trẻ chơi trò chơi đúng cách chơi, đúng luật chơi.

**3. Thái độ:**

- Trẻ hứng thú tập luyện và chơi trò chơi

- Có ý thức tổ chức kỷ luật và tính tập thể tốt

- Tôn trọng luật chơi.

**II. CHUẨN BỊ:**

**1. Địa điểm tổ chức.**

- Sân tập (phòng tập) sạch sẽ, bằng phẳng, đầy đủ đồ dùng, dụng cụ giáo dục thể chất, dễ lấy, cất gọn gàng.

**2. Xây dựng môi trường học tập:** Sắp xếp bố trí góc vận động

**3. Đồ dùng đồ chơi của cô và trẻ.**

\* Đồ dùng của cô:Trang phục nông dân, mẹt

- Vòng xếp theo đúng sơ đồ tập để trẻ bật

- Nhạc bài hát: “Ngày mùa” để trẻ khởi động và tập bài tập phát triển chung với nhạc bài “ Lớn lên cháu lái máy cày”. Nhạc chơi trò chơi là bài “Đi cấy” , Nhạc hồi tĩnh “Bèo dạt mây trôi” “ Cái bống”

\* Đồ dùng của trẻ:

 - Trang phục của trẻ gọn gàng, mặc trang phục lễ hội để dự hội ngày mùa.

mỗi trẻ một mẹt vừa tay cầm.

 - Tâm thế trẻ thoải mái.

**III. TIẾN HÀNH**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA CÔ** | **HOẠT ĐỘNG CỦA TRẺ** |
| **1. Bước 1: Ổn định tổ chức - Gây hứng thú ( 1 – 2 phút)** + Loa Loa Loa loa Làng quê nay mở hộiNgày hội mùa thôn taMời bà con cô Bác gần xa Hãy mau mau ra đình dự hội ! Loa ! Loa ! Loa!!!!! Các bác nông dân ơi! Các bác có nghe thấy tiếng gì không? Các bác có muốn đi dự hội “ ngày mùa” của làng ta với tôi không? Xin mời các Bác tập hợp thành 2 hàng dọc, lấy đồ dùng và cùng tôi đi dự hội ngày mùa nào! **2. Phương pháp, hình thức tổ chức**: **2.1. Khởi động:** (Theo nhạc nền bài: Ngày mùa) Xin mời các Bác cùng khởi hành đi dự hội ngày mùa nhé! - Bật nhạc bài “Ngày mùa”, cô điều khiển cho 2 đội đi nối nhau thành 1 vòng tròn khép kín, cô đi vào giữa, cùng làm động tác và đi ngược chiều với trẻ (Đi thường). + Hãy kiễng chân và nâng cao mẹt lên trên đầu! (Đi bằng mũi bàn chân khoảng 2m) + Hãy cắp mẹt vào hông – Đi thường! ( 2m đến 3m) + Đi bằng gót chân ! ( 2m đến 3m ) + Hãy cắp mẹt vào hông – Đi thường! ( 2m đến 3m)+ Đi cúi! + Đi thường -> Chạy về hàng.+ Đã đến nơi tổ chức ngày hội rồi. Mời các bác di chuyển nhanh về 2 hàng dọc. (Cô đưa thẳng tay để hướng dẫn từng đội về hàng. Tập hợp trẻ thành 2 hàng. Dùng hiệu lệnh để trẻ dóng hàng). + Các đội điểm số 1 – 2 đến hết. + Mời các bác số 2 bước sang bên phải 2 bước – Bước. + Các bác chú ý, bên trái – Quay.**2.2. Trọng động** ***2.2.1. Bài tập phát triển chung*** (Tập theo nhạc bài: Lớn lên cháu lái máy cày) \* Xin chào mừng các bác đã đến với ***Lễ hội ngày mùa***. Ban tổ chức xin mời các bác đến với các thử thách vô cùng thú vị! + Đầu tiên là màn đồng diễn “Vui hội ngày mùa”. Các bác đã sẵn sàng chưa? Xin mời các bác! (Tập với mẹt) - Bật nhạc bài “Lớn lên cháu lái máy cày”. Cô đứng trước trẻ, cùng tập với trẻ. Trước mỗi động tác nói tên động tác để trẻ chuyển động tác cho đúng với yêu cầu của bài dạy. \*Động tác tay: Hai tay đưa trước , lên cao (4l x 4n) \*Động tác lườn : Hai tay đưa trước, quay người sang lần lượt từng bên 900 (4l x 4n) \*Động tác chân : Chân bước rộng bằng vai, 2 tay đưa trước, co gối vuông góc (4l x 4n)\*Động tác bật : Bật tách khép chân **(6l x 4n)** - Tập xong cho trẻ chuyển đội hình thành 2 hàng dọc quay mặt vào nhau đứng cách nhau) - Chúc mừng các bác đã hoàn thành phần thử thách đầu tiên là màn đồng diễn rất xuất sắc. Và bây giờ là thử thách thứ 2 của chương trình.***2.2.2. Vận động cơ bản*** Các Bác biết không! Khi ra đồng làm việc, các bác nông dân thường gặp khó khăn khi phải vượt qua những mương nước, những chỗ đất mấp mô. Các Bác nông dân sẽ phải tìm cách vượt qua những vị trí đó: Có người lội qua, có người nhảy bật qua…Còn các Bác, các Bác sẽ làm gì để vượt qua những thử thách đó?  Hôm nay, tôi xin giới thiệu với các Bác một cách vượt qua thử thách ấy thật hiệu quả. Đó là: Bật chụm tách chân (Cô phụ đã trải sẵn 2 dây vòng kết theo sơ đồ tập) \* Cô tập mẫu: - Cô tập mẫu lần 1 (chỉ hô, không phân tích) - Cô tập mẫu lần 2 kết hợp phân tích vận động: Tư thế chuẩn bị: Đứng khép chân trước vạch xuất phát, hai tay chống hông, mắt nhìn phía trước.  Khi có hiệu lệnh “Bật”: bật liên tục chụm chân , tách chân ,…qua các vòng, bật nhẹ nhàng tiếp đất bằng nửa bàn chân trên, không được giẫm vào vòng , sau đó đi về cuối hàng đứng. *- Mời 1 trẻ khá lên tập mẫu.*  Mời trẻ nhận xét, cô nhận xét chính xác hóa lại động tác cho trẻ. (Nếu trẻ sai nhiều, cô phải tập lại) **\* Trẻ thực hiện:** *- Cô mời lần lượt 2 trẻ ở 2 hàng lên tập*. Cô hô cho trẻ tập, đồng thời quan sát kỹ năng tập của trẻ, sửa sai cho trẻ (nếu có). *- Tổ chức cho trẻ tập luyện theo nhóm:* Các bác chú ý, bây giờ các bác sẽ chia thành 4 nhóm, mỗi nhóm 6 bác để tập luyện. Tôi sẽ mời 4 bác làm đội trưởng để hô cho cả đội. (Tổ chức cho trẻ tập theo 4 nhóm trền nền nhạc “Đi cấy”. Hai cô quan sát, sửa sai cho các nhóm trong khi trẻ tập)- Sau khi tập luyện các bác đã tự tin thực hiện vận động bật chụm tách chân chưa?*- Thi đua giữa 2 đội:* Ở lần thi đua này yêu cầu các bác sẽ chia làm 2 đội. Nhiệm vụ của các đội là bật chụm tách chân liên tiếp qua các vòng, sau đó chạy lên lấy rau giống để trồng vào thửa ruộng đã chuẩn bị sẵn. Sau 1 bản nhạc, đội nào bật nhanh, đúng kĩ thuật và trồng được nhiều rau thì đội đó sẽ giành chiến thắng.Luật chơi ở phần trò chơi này là khi bật chân không được giẫm vào vòng.- Kết thúc : Cô và trẻ kiểm tra kết quả.=> Chúc mừng các bác đã vượt qua thử thách thứ 2 của chương trình. Và sau đây xin chào mừng các bác đến với thử thách thứ 3! Các bác đã sẵn sàng chưa?**2.2.3. TCVĐ: Gắp hạt bỏ giỏ**- Cho trẻ xem và gọi tên hạt đậu đỏ, đậu trắng, củ lạc. - Cô khái quát cách chơi: Gắp hạt bỏ giỏ : + Ở đây tôi đã chuẩn bị 4 mẹt to, trong các mẹt là rất nhiều hạt đậu trắng, đậu đỏ, hạt lạc. Nhiệm vụ của các bác là dùng 2 bàn tay đan vào nhau , sử dụng 2 ngón trỏ để gắp loại hạt mà Ban tổ chức yêu cầu. Đội nào gắp được hết trước đội đó sẽ giành chiến thắng. - Thời gian: 1 bản nhạc “ Cái bống”- Luật chơi: Chỉ sử dụng 2 ngón trỏ để gắp hạt. - Lần 1 : Tìm và gắp hạt đậu .- Lần 2: Tìm và gắp hạt lạc (Lần chơi phụ thuộc vào sự hứng thú của trẻ)Sau mỗi lần chơi, cô và trẻ nhận xét và kiểm tra kết quả của từng đội. \* Củng cố: Các bác ơi! Thời gian tổ chức ngày hội đã kết thúc rồi. Các Bác có cảm nhận gì khi tham gia ngày hội hôm nay? - Để vượt qua các thử thách của chương trình , các bác đã phải thực hiện vận động gì? (Bật chụm tách chân)- Tôi thấy, các bác đã rất giỏi và hoàn thành xuất sắc các thử thách trong ngày hội .***2.2.4. Hồi tĩnh.*** + Và bây giờ, xin mời các bác hãy cùng chúng tôi đi thăm hội làng ta nào ! Cô và trẻ cùng đi và làm những động tác nhẹ nhàng trên nền nhạc bài “Bèo dạt mây trôi” **3. Kết thúc :**Cô động viên trẻ cùng thu dọn đồ dùng với cô.  | Trẻ xúm xít quanh cô, trả lời theo tiếng gọi của cô.   Trẻ thực hiện theo hiệu lệnh của cô Trẻ di chuyển thành vòng tròn, nhấc chân cao, tay phải cắp mẹt Trẻ vừa đi vừa hát và thực hiện đi các kiểu chân kết hợp các động tác theo sự hướng dẫn của cô  - Trẻ tập hợp thành 2 hàng dọc, dóng hàng và điểm số 1- 2 Những trẻ số 2 bước sang trái tạo thành 4 hàng dọc, các trẻ đứng so le nhau. Cả lớp quay sang trái tạo thành 4 hàng ngang     Trẻ sử dụng mẹt tập cùng cô Trẻ quan sát cô tập mẫu 1 trẻ xung phong lên tập  2 trẻ lần lượt ở 2 hàng lên tập. Cả lớp quan sát và nhận xét - Trẻ về 4 nhóm tập cùng bạn Trẻ thực hiện theo hiệu lệnh của cô.  Trẻ thi bật tách chụm lên thu hoạch rau củ   Trẻ lắng nghe cô giới thiệu tên trò chơi. Nhắc lai trải qua. Xin giới thiệu thử thách “Gắp hạt bỏ giỏ”. Thử thách này chúng ta sẽ thực hiện giống trò chơi: Gắp cua bỏ giỏ. Lắng nghe cô phổ biến cách chơi trò chơi mới và tham gia chơi cùng các bạn trong nhóm  Trẻ làm động tác nhẹ nhàng kết hợp hít thở sâu Giúp cô thu dọ đồ dùng  |