ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN

 TRƯỜNG MẦM NON BẮC BIÊN **THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2018 – 2019**

 **THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN I + III**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA****( Nhà trẻ + Mẫu giáo)****( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ****( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ****( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO****( 14h00 – 14h40)** |
| THỨ 2 | Thịt gà ta+ thịt lợn hầm nấmBắp cải xào thịt thănCanh riêu cua thả giá + đậu phụSữa Cow | Dưa hấu | Cháo bí đỏ nấu thịt bòSữa đậu nành  | Cháo bí đỏ nấu thịt bòSữa đậu nành  |
| **THỨ 3** | Cá diêu hồng + thịt lợn sốt cà chuaGiá đỗ xào thịt bòCanh cải cúc nấu thịt thănBánh dinh dưỡng  | Sữa Meta | Súp gà ngô nonThanh long | Súp gà ngô nonSữa Meta |
| **THỨ 4** | Thịt bò + thịt lợn sốt vangSu su + cà rốt xào tỏiCanh bí nấu tôm nõnSữa Cow | Sữa đậu nành | Xôi ruốc | Xôi ruốcSữa đậu nành |
| **THỨ 5** | Trứng vịt đúc thịtKhoai tây + cà rốt xào thịt Canh rau cải nấu ngao  Bánh dinh dưỡng | Sữa Meta | Phở bò Nước chanh leo | Phở bò Sữa Meta |
| **THỨ 6** | Tôm lớp + thịt lợn om nấm Cải thảo xào tỏiCanh củ quả nấu xươngDưa hấu | Sữa Cow |  Trứng vịt chưng cà chuaCanh bắp cải nấu thịt thăn  | Bánh baoSữa Cow |
| **THỨ 7** | Tôm + đậu + thịt sốt cà chuaCanh rau cải nấu thịt thănBánh dinh dưỡng | Sữa Meta |  Cháo thập cẩmChuối tiêu | Cháo thập cẩmSữa Meta |

 **THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN II + IV**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA****( Nhà trẻ + Mẫu giáo)****( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ****( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ****( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO****( 14h00 – 14h40)** |
| **THỨ 2** | Thịt gà ta+ thịt lợn nấu cariCủ cải xào trứngCanh củ quả nấu xươngSữa Cow | Bánh dinh dưỡng | Bún riêu cua Sữa đậu nành | Bún riêu cua Sữa đậu nành |
| **THỨ 3** | Tôm lớp+ đậu phụ+ thịt lợn om nấmBí đỏ xào thịt bòCanh bắp cải nấu thịt Bánh dinh dưỡng  |  Sữa Meta | Súp gà ngô non Dưa hấu | Súp gà ngô non Sữa Meta |
| **THỨ 4** | Thịt bò + thịt lợn sốt vangSu su+ + cà rốt xào tỏiCanh rau cải nấu ngaoSữa Cow | Sữa đậu nành | Xôi ruốc  | Xôi ruốc Sữa đậu nành  |
| **THỨ 5** | Cá quả + thịt lợn om nấmSu hào xào thịt thănCanh xương nấu chua thả giá + đậu phụBánh dinh dưỡng  | Sữa Meta  | Cháo gà ta hầm hạt sen Nước cam | Cháo gà ta hầm hạt senSữa Meta |
| **THỨ 6** | Tôm lớp+ đậu phụ + thịt sốt cà chuaSúp lơ xào thịt bòCanh bí nấu thịt thănChuối tiêu | Sữa Cow | Thịt bò + thịt lợn sốt vangCanh rau cải nấu thịt | Bánh baoSữa Cow |
| **THỨ 7** | Trứng vịt đúc thịtCanh bắp cải nấu tôm nõnBánh dinh dưỡng | Sữa Meta | Cháo tôm cà rốtDưa hấu | Cháo tôm cà rốt Sữa Meta |

 **HIỆU TRƯỞNG**