ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN

TRƯỜNG MẦM NON BẮC BIÊN **THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2019 – 2020**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN I + III**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA**  **( Nhà trẻ + Mẫu giáo)**  **( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ**  **( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ**  **( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO**  **( 14h00 – 14h40)** |
| THỨ 2 | Thịt gà ta+ thịt lợn hầm nấm  Bắp cải xào thịt thăn  Canh riêu cua thả giá + đậu phụ  Sữa chua | Sữa đậu nành | Cháo bí đỏ nấu thịt bò  Thanh long | Cháo bí đỏ nấu thịt bò  Sữa đậu nành |
| **THỨ 3** | Cá diêu hồng + thịt lợn sốt cà chua  Giá đỗ xào thịt bò  Canh cải cúc nấu thịt thăn  Chuối tiêu | Sữa Meta | Súp gà ngô non  Đu đủ | Súp gà ngô non  Sữa Meta |
| **THỨ 4** | Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Su su + cà rốt xào tỏi  Canh bí nấu tôm nõn  Sữa Cow | Sữa đậu nành | Xôi ruốc | Xôi ruốc  Sữa đậu nành |
| **THỨ 5** | Trứng vịt đúc thịt  Khoai tây + cà rốt xào cà chua  Canh rau cải nấu ngao  Nước cam ép | Sữa Meta | Phở bò  Nước chanh leo | Phở bò  Sữa Meta |
| **THỨ 6** | Tôm lớp + thịt lợn om nấm  Cải thảo xào tỏi  Canh củ quả nấu xương  Dưa hấu | Sữa Cow | Trứng vịt chưng cà chua  Canh bắp cải nấu thịt thăn | Bánh bao  Sữa Cow |
| **THỨ 7** | Tôm + đậu + thịt sốt cà chua  Canh bắp cải nấu thịt thăn  Đu đủ | Sữa Meta | Cháo thập cẩm  Chuối tiêu | Cháo thập cẩm  Sữa Meta |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN II + IV**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA**  **( Nhà trẻ + Mẫu giáo)**  **( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ**  **( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ**  **( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO**  **( 14h00 – 14h40)** |
| **THỨ 2** | Thịt gà ta+ thịt lợn nấu cari  Củ cải xào trứng  Canh củ quả nấu xương  Sữa chua | Sữa đậu nành | Bún riêu cua  Dưa hấu | Bún riêu cua  Sữa đậu nành |
| **THỨ 3** | Tôm lớp+ đậu phụ+ thịt lợn om nấm  Bí đỏ xào thịt bò  Canh bắp cải nấu thịt  Nước cam | Sữa Meta | Súp gà ngô non  Đu đủ | Súp gà ngô non  Sữa Meta |
| **THỨ 4** | Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Su su + cà rốt xào tỏi  Canh rau cải nấu ngao  Sữa Cow | Sữa đậu nành | Xôi ruốc | Xôi ruốc  Sữa đậu nành |
| **THỨ 5** | Cá quả + thịt lợn om nấm  Su hào xào thịt thăn  Canh xương nấu chua thả giá + đậu phụ  Dưa hấu | Sữa Meta | Cháo gà ta hầm hạt sen  Nước cam | Cháo gà ta hầm hạt sen  Sữa Meta |
| **THỨ 6** | Tôm lớp+ đậu phụ + thịt sốt cà chua  Súp lơ xào thịt bò  Canh bí nấu thịt thăn  Chuối tiêu | Sữa Cow | Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Canh rau cải nấu thịt | Bánh bao  Sữa Cow |
| **THỨ 7** | Trứng vịt đúc thịt  Canh bắp cải nấu tôm nõn  Dưa hấu | Sữa Meta | Cháo tôm cà rốt  Nước chanh leo | Cháo tôm cà rốt  Sữa Meta |

**HIỆU TRƯỞNG**

***Nguyễn Thị Ngọc Thư***