ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN

 TRƯỜNG MẦM NON BẮC BIÊN **THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2019 – 2020**

 **THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN I + III**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA****( Nhà trẻ + Mẫu giáo)****( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ****( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ****( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO****( 14h00 – 14h40)** |
| THỨ 2 | Thịt gà ta+ thịt lợn hầm nấmBắp cải xào thịt thănCanh riêu cua thả giá + đậu phụSữa chua | Sữa đậu nành | Cháo bí đỏ nấu thịt bòThanh long | Cháo bí đỏ nấu thịt bòSữa đậu nành  |
| **THỨ 3** | Cá diêu hồng + thịt lợn sốt cà chuaGiá đỗ xào thịt bòCanh cải cúc nấu thịt thănChuối tiêu | Sữa Meta | Súp gà ngô nonĐu đủ | Súp gà ngô nonSữa Meta |
| **THỨ 4** | Thịt bò + thịt lợn sốt vangSu su + cà rốt xào tỏiCanh bí nấu tôm nõnSữa Cow | Sữa đậu nành |  Xôi ruốc | Xôi ruốcSữa đậu nành |
| **THỨ 5** | Trứng vịt đúc thịtKhoai tây + cà rốt xào cà chua Canh rau cải nấu ngao  Nước cam ép | Sữa Meta | Phở bò Nước chanh leo | Phở bò Sữa Meta |
| **THỨ 6** | Tôm lớp + thịt lợn om nấm Cải thảo xào tỏiCanh củ quả nấu xươngDưa hấu | Sữa Cow |  Trứng vịt chưng cà chuaCanh bắp cải nấu thịt thăn  | Bánh baoSữa Cow |
| **THỨ 7** | Tôm + đậu + thịt sốt cà chuaCanh bắp cải nấu thịt thănĐu đủ | Sữa Meta |  Cháo thập cẩmChuối tiêu | Cháo thập cẩmSữa Meta |

 **THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN II + IV**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA****( Nhà trẻ + Mẫu giáo)****( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ****( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ****( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO****( 14h00 – 14h40)** |
| **THỨ 2** | Thịt gà ta+ thịt lợn nấu cariCủ cải xào trứngCanh củ quả nấu xươngSữa chua | Sữa đậu nành | Bún riêu cua Dưa hấu | Bún riêu cua Sữa đậu nành |
| **THỨ 3** | Tôm lớp+ đậu phụ+ thịt lợn om nấmBí đỏ xào thịt bòCanh bắp cải nấu thịt Nước cam  |  Sữa Meta | Súp gà ngô non Đu đủ | Súp gà ngô non Sữa Meta |
| **THỨ 4** | Thịt bò + thịt lợn sốt vangSu su + cà rốt xào tỏiCanh rau cải nấu ngaoSữa Cow | Sữa đậu nành | Xôi ruốc  | Xôi ruốc Sữa đậu nành  |
| **THỨ 5** | Cá quả + thịt lợn om nấmSu hào xào thịt thănCanh xương nấu chua thả giá + đậu phụDưa hấu  | Sữa Meta  | Cháo gà ta hầm hạt sen Nước cam | Cháo gà ta hầm hạt senSữa Meta |
| **THỨ 6** | Tôm lớp+ đậu phụ + thịt sốt cà chuaSúp lơ xào thịt bòCanh bí nấu thịt thănChuối tiêu | Sữa Cow | Thịt bò + thịt lợn sốt vangCanh rau cải nấu thịt | Bánh baoSữa Cow |
| **THỨ 7** | Trứng vịt đúc thịtCanh bắp cải nấu tôm nõnDưa hấu | Sữa Meta | Cháo tôm cà rốtNước chanh leo | Cháo tôm cà rốt Sữa Meta |

 **HIỆU TRƯỞNG**

 ***Nguyễn Thị Ngọc Thư***