ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN

 TRƯỜNG MẦM N0N BẮC BIÊN **THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2018 – 2019**

 **THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN I + III**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA****( Nhà trẻ + Mẫu giáo)****( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ****( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ****( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO****( 14h00 – 14h40)** |
| **THỨ 2** | Thịt gà ta + thịt lợn hầm nấmMướp xào tôm nõnCanh củ quả nấu xươngSữa Cow |  Sữa đậu nành | Bún riêu cuaBánh dinh dưỡng | Bún riêu cua Sữa đậu nành |
| **THỨ 3** | Trứng vịt đúc thịtCải thảo xào thịt bòCanh bí nấu tôm lớpBánh dinh dưỡng | Sữa Meta | Súp gà ngô nonThanh long | Súp gà ngô nonSữa Meta |
| **THỨ 4** | Thịt bò + thịt lợn sốt vangĐỗ xào thịt thănCanh ngao nấu chua thả giá + đậu phụSữa Cow | Sữa đậu nành | Thịt gà ta+ lợn om nấmCanh rau dền + mồng tơi nấu tôm nõn | Phở gàSữa đậu nành |
| **THỨ 5** | Cá diêu hồng + thịt lợn sốt cà chuaRau muống xào tỏiCanh bầu nấu thịt thănBánh dinh dưỡng | Sữa Meta | Cháo bí đỏ thịt bòNước cam | Cháo bí đỏ thịt bòSữa Meta |
| **THỨ 6** | Tôm lớp + thịt lợn hầm nấmSu su + cà rốt xào tỏiCanh rau mồng tơi +dền+mướp nấu cua đồngDưa hấu | Sữa Cow | Trứng vịt chưng cà chuaCanh rau cải nấu thịt | Bánh baoSữa Cow |
| **THỨ 7** | Thịt lợn + tôm lớp + đậu phụ sốt cà chuaCanh rau ngót nấu thịt thănBánh dinh dưỡng | Sữa Meta | Cháo thập cẩmChuối tiêu  | Cháo thập cẩmSữa Meta |

 **THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN II + IV**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA****( Nhà trẻ + Mẫu giáo)****( 10h15 – 11h40)** | **BỮA PHỤ NHÀ TRẺ****( 13h 45 – 14h 15p)** | **BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ****( 15h 15p – 16h 00p)** | **BỮA PHỤ MẪU GIÁO****( 14h00 – 14h40)** |
| THỨ 2 | Tôm lớp + thịt lợn hầm nấmCủ quả luộcCanh rau ngót nấu thịt thănSữa Cow | Sữa đậu nành | Phở bòBánh dinh dưỡng | Phở bòSữa đậu nành |
| **THỨ 3** | Cá quả + thịt lợn om nấmRau muống xào tỏiCanh bí nấu thịt thănBánh dinh dưỡng | Sữa Meta | Cháo gà hầm hạt senDưa hấu |  Cháo gà hầm hạt senSữa Meta |
| **THỨ 4** | Thịt gà ta + thịt lợn nấu cariBí đỏ xào thịtCanh rau cải nấu ngaoSữa Cow | Sữa đậu nành | Tôm + thịt viên sốt cà chuaCanh củ quả nấu xương | Bún riêu cua Sữa đậu nành |
| **THỨ 5** | Thịt bò + thịt lợn sốt vangSu su+ cà rốt xào tỏiCanh riêu cua thả giá đỗ + đậu phụBánh dinh dưỡng | Sữa Meta | Súp gà ngô nonThanh long | Súp gà ngô nonSữa Meta |
| **THỨ 6** | Tôm lớp+ đậu phụ + thịt lợn om nấmKhoai tây xào thịt thănCanh rau dền+ mồng tơi+ mướp nấu tôm nõnChuối tiêu | Sữa Cow | Thịt gà + thịt lợn sốt cà chuaCanh bầu nấu thịt thăn | Bánh baoSữa Cow |
| **THỨ 7** |  Trứng vịt đúc thịtCanh củ quả nấu xươngBánh dinh dưỡng | Sữa Meta | Cháo tôm cà rốtNước chanh leo | Cháo tôm cà rốtNước chanh leo |