|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn hầm củ quảGiá xào thịt lợn Canh cua đồng đậu phụCaramen | Sữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chuaDưa hấu | Bún thịt bò, lợn nấu chuaDưa hấu |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + đậu + thịt sốt cà chuaBầu xào thịt lợnCanh bí xanh nấu thịt lợn Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh SoliteSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn om nấmCanh bí đỏ nấu thịt lợnĐu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCủ quả xào ngũ sắcCanh cải xanh nấu ngao Caramen | Sữa Cow True milk | Phở gàChuối tiêu | Phở gàChuối tiêu |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng tráng thịtThịt gà xào mướpCanh dền đỏ mồng tơi mướp nấu tôm đồngSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh baoSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợnDưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn hầm nấmCải thảo xào thịt bò thịt lợnCanh rau ngót nấu thịt Sữa chua | Sữa Cow True milk | Cháo ngaoSữa Cow True milk | Cháo ngaoChuối tiêu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + thịt om nấmCanh bí xanh nấu tôm đồng | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòSữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòDưa hấu |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG****Đỗ Thị Huyền** | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trần Thị Tuyết Phượng** |

|  |
| --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa**  | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngCá + thịt sốt cà chuaCải thảo xào thịt bò thịt lợn Canh củ quả nấu thịt lợnCaramen | Sữa Cow True milk | Cháo gà hành hoaDưa hấu | Cháo gà hành hoaDưa hấu |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangGiá đỗ xào mướpCanh mồng tơi nấu ngaoSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh SoliteSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương Thịt lợn hầm củ quảCanh bí xanh nấu thịt lợnĐu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm + đậu + thịt om nấmBầu xào thịt lợnCanh rau ngót nấu thịt lợnCaramen | Sữa Cow True milk | Bún sườn Chuối tiêu | Bún sườn Chuối tiêu |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn nấu cariCủ quả xào ngũ sắcCanh riêu cua đậu phụSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh baoSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt sốt cà chua Canh bí đỏ nấu thịt lợnDưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng tráng thịtThịt gà xào mướpCanh rau dền, mồng tơi ,mướp tôm đồngSữa chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn rau cảiSữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn rau cảiChuối tiêu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn sốt cà chuaCanh bầu nấu tôm đồng | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốtSữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốtĐu đủ |