

THỰC ĐƠN MÙA HÈ NĂM HỌC 2019- 2020
(Tuần 4/7/2020 – Từ ngày 20/7/2020)

Thứ	Bữa trưa		Bữa chiều		Mẫu giáo (14h15)
	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Bữa phụ chiều (14h15)	Bữa chính chiều (15h)	
2	Cơm tấm Lươn om thịt hành răm Canh bí xanh nấu thịt Sữa chua	Cơm tấm Lươn om thịt hành răm Canh bí xanh nấu thịt Đỗ quả cà rốt xào Sữa chua	Sữa Metacare	Cháo gà hạt sen Dưa hấu	Cháo gà hạt sen Dưa hấu Sữa Metacare
3	Cơm tấm Thịt gà thịt lợn om nấm Canh mướp mỏng toi nấu cua Thanh Long	Cơm tấm Thịt gà thịt lợn om nấm Canh mướp mỏng toi nấu cua Bí đỏ xào tỏi Thanh Long	Sữa Metacare	Cơm tấm Thịt bò xào giá Canh rau dền nấu thịt	Mỳ bò hành mùi thơm Sữa Metacare
4	Cơm tấm Tôm thịt sốt dầu hào Canh ngũ sắc Sữa chua	Cơm tấm Tôm thịt sốt dầu hào Canh ngũ sắc Giá đỗ xào Sữa chua	Sữa Metacare	Bún canh chua Chuối tiêu	Bún canh chua Chuối tiêu Sữa Metacare
5	Cơm tấm Thịt bò thịt lợn hầm ngũ sắc Canh đậu thịt thả giá Nước cam	Cơm tấm Thịt bò thịt lợn hầm ngũ sắc Canh đậu thịt thả giá Bầu xào tỏi Nước cam	Sữa Metacare	Cơm tấm Thịt nạc rim hành Canh ngao, thịt nấu chua	Cháo ngao thịt Sữa Metacare
6	Cơm tấm Cá quả thịt kho tộ Canh rau muống nấu thịt Sữa chua	Cơm tấm Cá quả thịt kho tộ Canh rau muống nấu thịt Bí xanh xào Sữa chua	Sữa Metacare	Phở gà Dưa hấu	Phở gà Dưa hấu Sữa Metacare
7	Cơm tấm Trứng thịt hấp vân Canh rau dền nấu thịt Chuối tiêu	Cơm tấm Trứng thịt hấp vân Canh rau dền nấu thịt Chuối tiêu	Sữa Metacare	Cháo thịt cà rốt	Cháo thịt cà rốt Sữa metacare

TT tổ nuôi

Thanh

Nguyễn Thị Thanh

Người lập

Hoàng

Hoàng Giáng Ngọc

Hiệu trưởng



Trần Thị Tuyết Nhung

THỰC ĐƠN MÙA HÈ NĂM HỌC 2019 - 2020
 (Tuần 3/7/2020 – Từ ngày 13/7/2020)

Thứ	Bữa trưa		Bữa chiều		
	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ		Mẫu giáo (14h15)
			Bữa phụ chiều (14h15)	Bữa chính chiều (15h)	
2	Cơm tám Thịt gà thịt lợn om nấm Canh bầu nấu tôm Sữa chua	Cơm tám Thịt gà thịt lợn om nấm Canh bầu nấu tôm Giá đỗ xào Sữa chua	Sữa Metacare	Cháo thịt bí đỏ Dưa hấu	Cháo thịt bí đỏ Dưa hấu Sữa Metacare
3	Cơm tám Đậu thịt sốt cà chua Canh mướp mỏng toi nấu cua Thanh long	Cơm tám Đậu thịt sốt cà chua Canh mướp mỏng toi nấu cua Bí đỏ xào tỏi Thanh long	Sữa Metacare	Cơm tám Thịt lợn om nấm Canh rau ngót nấu thịt	Bún thịt canh chua Sữa Metacare
4	Cơm tám Trứng cút thịt lợn kho tàu Canh bí xanh nấu thịt Sữa chua	Cơm tám Trứng cút thịt lợn kho tàu Canh bí xanh nấu thịt Rau muống xào tỏi Sữa chua	Sữa Metacare	Phở bò Chuối tiêu	Phở bò Chuối tiêu Sữa Metacare
5	Cơm tám Cá quả thịt lợn sốt cà chua Canh rau dền nấu thịt Nước cam	Cơm tám Cá quả thịt lợn sốt cà chua Canh rau dền nấu thịt Bí xanh xào tỏi Nước cam	Sữa Metacare	Cơm tám Thịt gà thịt lợn rim hành mùi Canh rau muống nấu thịt	Mỳ gà hành mùi thơm Sữa Metacare
6	Cơm tám Thịt bò thịt lợn hầm củ quả Canh rau muống nấu thịt Sữa chua	Cơm tám Thịt bò thịt lợn rim Canh rau muống nấu thịt Khoai tây cà rốt xào Sữa chua	Sữa Metacare	Cháo chim hạt sen đậu xanh Dưa hấu	Cháo chim hạt sen đậu xanh Dưa hấu Sữa Metacare
7	Cơm tám Trứng đúc thịt Canh rau ngót nấu thịt Chuối tiêu	Cơm tám Trứng đúc thịt Canh rau ngót nấu thịt Chuối tiêu	Sữa Metacare	Bún bò	Bún bò Sữa Metacare

TT tổ nuôi

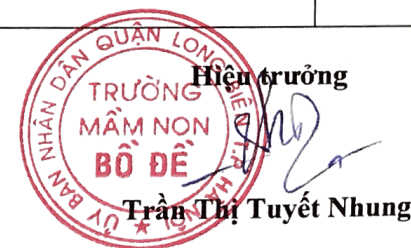


Nguyễn Thị Thanh

Người lập



Hoàng Giáng Ngọc



Hiệu trưởng

Trần Thị Tuyết Nhung