

THỰC ĐƠN THÁNG 11- NĂM HỌC 2020 - 2021
(Tuần 1+3 - Từ ngày 1/11/2020)

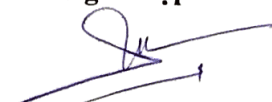
Thứ	Bữa trưa		Bữa chiều		
	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ		Mẫu giáo (14h15)
			Bữa phụ chiều (14h15)	Bữa chính chiều (15h)	
2	Cơm tấm Thịt gà thịt lợn om nấm Canh bí xanh nấu thịt Sữa chua	Cơm tấm Thịt gà thịt lợn om nấm Canh bí xanh nấu thịt Bắp cải xào Sữa chua	Sữa Metacare	Cháo tôm thịt cà rốt Dưa hấu	Cháo tôm thịt cà rốt Dưa hấu Sữa Metacare
3	Cơm tấm Cá quả thịt lợn sốt cà chua Canh cải xanh nấu thịt Nước cam	Cơm tấm Cá quả thịt lợn sốt cà chua Canh cải xanh nấu thịt Đồ quả xào Nước cam	Sữa Metacare	Cơm tấm Thịt lợn om nấm Canh rau ngót nấu thịt	Xôi ngô, thịt rim Sữa Metacare
4	Cơm tấm Trứng cút thịt lợn kho tàu Canh bắp cải nấu thịt Sữa chua	Cơm tấm Trứng cút thịt lợn kho tàu Canh bắp cải nấu thịt Khoai tây cà rốt xào Sữa chua	Sữa Metacare	Phở bò Chuối tiêu	Phở bò Chuối tiêu Sữa Metacare
5	Cơm tấm Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc Canh ngũ sắc Thanh long	Cơm tấm Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc Canh ngũ sắc Cải ngọt xào tỏi Thanh long	Sữa Metacare	Cơm tấm Thịt gà thịt lợn rim hành mùi Canh bí xanh nấu thịt	Mỳ gà hành mùi thơm Sữa Metacare
6	Cơm tấm Thịt bò thịt lợn hầm Canh cải bó xôi nấu thịt Sữa chua	Cơm tấm Thịt bò thịt lợn hầm Canh cải bó xôi nấu thịt Su su cà rốt xào Sữa chua	Sữa Metacare	Cháo chim hạt sen đậu xanh Dưa hấu	Cháo chim hạt sen đậu xanh Dưa hấu Sữa Metacare
7	Cơm tấm Tôm thịt rim hành Canh rau cải chíp nấu thịt Chuối tiêu	Cơm tấm Tôm thịt rim hành Canh rau cải chíp nấu thịt Chuối tiêu	Sữa Metacare	Bún mọc	Bún mọc Sữa metacare

TT tổ nuôi



Nguyễn Thị Thanh

Người lập



Hoàng Giáng Ngọc



Hiệu trưởng

Trần Thị Tuyết Nhung