**PHẦN I: MỘT SỐ TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG PHÁT TRIỂN PHẦN THÂN**

I. Trò chơi 1: Hospital tag: Đưa đến bệnh viện

- Mục đích: Trò chơi phù hợp với học sinh mẫu giáo nhỡ và mẫu giáo lớn. Trò chơi phát triển sự vận động cho cơ thể. Rèn kỹ năng lắng nghe và quan sát trong khi tham gia hoạt động…

- Chuẩn bị: 2 thảm yoga. 1 áo màu đỏ. 1 bàn tay xốp. Nhạc sôi động.

- Cách chơi và luật chơi: Gíao viên chọn 1 bạn làm virut đứng giữa phòng tập mặc áo đỏ và đeo bao tay. Hai thảm yoga là hai bệnh viện. Gíao viên giới hạn sân chơi cho trẻ, bạn virut sẽ đi đuổi và chạy theo các bạn. Bạn nào bị virut chạm vào người sẽ nằm xuống và kêu “cứu tôi- cứu tôi”. Hai bạn ở gần sẽ ra khiêng bạn bị nhiễm bệnh vào bệnh viện. Bạn bị nhiễm bệnh sẽ được khám và kiểm tra xem khỏi bệnh chưa bằng cách nhảy bật chụm tách chân 3 cái rồi tiếp tục trở lại cuộc chơi. Trẻ chơi luân phiên nhau 1-2 ph.

- Hình thức thực hiện: Trò chơi có thể tổ chức vào các hoạt động khác: hoạt động chiều, hoạt động ngoài trời…

- Kết quả: Trẻ biết tuân thủ theo luật chơi và cách chơi có trong trò chơi và làm theo hiệu lệnh của cô. Trẻ có kỹ năng quan sát và biết cách lắng nghe trong khi chơi.

Trẻ phát triển tốt các cơ: Tay, chân, thân… khi tham gia trò chơi.

II. Trò chơi 2: Rock paper scissors: Oẳn tù tỳ

- Mục đích: Gíup trẻ có sự phát triển tốt về vận động: Bật, nhảy, bò…biết phối hợp giữa các bộ phận trên cơ thể: Tay, chân, mắt…Có sự định hướng tốt trong không gian.

- Chuẩn bị: Phòng thể chất an toàn cho trẻ vận động. Nhạc sôi động.

- Cách chơi và luật chơi: Gíao viên chỉ cho học sinh biết, phòng thể chất có 4 góc, tương ứng với góc 1,2,3,4. Có 1 góc đầu tiên là điểm xuất phát. Tất cả sẽ tập trung xuất phát điểm đầu tiên, hai bạn sẽ chơi oản tù tỳ với nhau. Ai thắng sẽ làm theo các hiệu lệnh của cô cô: chạy, nhảy, bật, bò bằng bàn tay bàn chân…(mỗi một lượt sẽ yêu cầu cho trẻ 1 hoạt động) vào góc thứ 2 và cứ liên tục như vậy đến khi quay về góc đầu tiên. Cứ các bạn thắng lại các góc và chọn đôi chơi tiếp với nhau.

- Hình thức thực hiện: Trò chơi có thể tổ chức vào các hoạt động khác: hoạt động chiều, hoạt động ngoài trời…

- Kết quả: Trẻ biết tuân thủ theo luật chơi và cách chơi có trong trò chơi và làm theo hiệu lệnh của cô. Trẻ biết đoàn kết, giúp đỡ nhau để hoàn thành tốt trong chơi.

Trẻ có sự tương tác tốt với các bạn cùng chơi giúp tăng cường phát triển các bộ phận trên cơ thể.

III. Trò chơi 3: Relay game: Trò chơi tiếp sức

- Mục đích: Trò chơi được tổ chức chơi theo nhóm học sinh được kết hợp nhiều các vận động của chân và tay tạo sự gắn bó, đoàn kết, biết giúp đỡ giữa các học sinh với nhau. Gíup trẻ có sự định hướng trong không gian tốt hơn.

- Chuẩn bị: áo màu: xanh lá cây- đỏ- vàng- xanh da trời, 4 xe 4 bánh, 50 túi cát. Nhạc sôi động.

- Cách chơi và luật chơi: Gíao viên chia trẻ làm bốn đội. Mỗi đội sẽ được mặc các màu áo khác nhau và được sở hữu một xe bốn bánh. Khi có hiệu lệnh bắt đầu mỗi đội sẽ cử 1 bạn đẩy xe bốn bánh có thể bằng các bộ phận trên cơ thể: Tay, mông, lưng, bụng tiến về phía trước và lấy một bao cát để vào xe và mang trở về đội của mình. Trò chơi kết thúc khi hết bao cát hoặc đồ để trẻ mang về. Gíao viên cho trẻ tự đếm và kiểm tra kết quả của mình và lượt tiếp theo sẽ cho trẻ làm theo yêu cầu chung của cô: Các bạn đẩy xe phải đẩy đi lùi để lên lấy bao cát về cho đội của mình.

- Hình thức thực hiện:

Trò chơi có thể tổ chức vào các hoạt động khác: hoạt động chiều, hoạt động ngoài trời…

- Kết quả:

Trẻ biết tuân thủ theo luật chơi và cách chơi có trong trò chơi và làm theo hiệu lệnh của cô.

Trẻ biết cách phối hợp với các bạn trong nhóm, tự biết cách nhường nhịn bạn khi chưa đến lượt chơi.

Trẻ có định hướng tốt khi di chuyển xe đến nơi mình cần đến.

IV. Trò chơi 4: Doctor- Doctor: Bác sỹ- bác sỹ

- Mục đích: Trò chơi phát triển sự vận động của cơ thể trẻ. Rèn kỹ năng lắng nghe và quan sát trong khi tham gia hoạt động…

- Chuẩn bị: 2 thảm yoga. 2 bàn tay xốp xanh, 2 áo màu đỏ, hai áo màu xanh. Nhạc sôi động.

- Cách chơi và luật chơi: Gíao viên chọn hai bạn làm bác sỹ và hai bạn làm corona (virut). Bác sỹ sẽ ở bệnh viện để đợi cứu người, Bác sỹ mặc áo màu xanh, virut mặc áo màu đỏ, bác sỹ đứng trên thảm yoga gọi là bệnh viện được chia ở hai vị trí cách xa nhau. Hai bạn virut sẽ đứng ở giữa sân khi có hiệu lệnh bắt đầu các bạn sẽ tránh xa virut, 2 con virrut sẽ mang bao tay xanh để chạy chạm vào các bạn, bạn nào mà bị virut chạm vào người sẽ bị bệnh sẽ ngồi và giơ hai tay lên gọi “Bác sỹ, bác sỹ”. bác sỹ nào gần sẽ chạy ra đập tay với người bị bệnh và bạn lại đc tiếp tục lượt chơi. Và virut không đc chạm vào bác sỹ, và quy định chỉ được bác sỹ đứng vào thảm yoga. Bác sỹ phải chú ý quan sát để giúp đỡ bạn khác. Các bạn sẽ đổi vai chơi cho nhau khoảng 1-2 ph.

- Hình thức thực hiện: Trò chơi có thể tổ chức vào các hoạt động khác: hoạt động chiều, hoạt động ngoài trời…

- Kết quả: Trẻ biết tuân thủ theo luật chơi và cách chơi có trong trò chơi và làm theo hiệu lệnh của cô.

Trẻ có kỹ năng quan sát và biết cách lắng nghe trong khi chơi.

V. Trò chơi 5: Hospital tag: Đưa đến bệnh viện

- Mục đích: Là trò chơi nâng cao của trò chơi: “Doctor- Doctor”: Bác sỹ- bác sỹ Trò chơi phù hợp với mẫu giáo nhỡ hoặc lớn. Trò chơi phát triển sự vận động của cơ thể trẻ. Rèn kỹ năng lắng nghe và quan sát trong khi tham gia hoạt động…

- Chuẩn bị: 2 thảm yoga. 1 áo màu đỏ. 1 bao tay xốp xanh. Nhạc sôi động.

- Cách chơi và luật chơi: Gíao viên chọn 1 bạn làm virut đứng giữa phòng tập mặc áo đỏ và đeo bao tay xanh. Gíao viên giới hạn sân chơi cho trẻ, bạn virut sẽ đi đuổi và chạy theo các bạn. Bạn nào bị virut chạm vào người sẽ nằm xuống và kêu “cứu tôi- cứu tôi”. Hai bạn ở gần sẽ ra khiêng bạn bị nhiễm bệnh vào bệnh viện là vào thảm xanh. Bạn bị nhiễm bệnh sẽ được khám và kiểm tra xem khỏi bệnh chưa bằng cách nhảy bật chụm tách chân 3 cái rồi tiếp tục trở lại cuộc chơi. Trẻ chơi luân phiên nhau 1-2 ph.

- Hình thức thực hiện: Trò chơi có thể tổ chức vào các hoạt động khác: hoạt động chiều, hoạt động ngoài trời…

- Kết quả: Trẻ biết tuân thủ theo luật chơi và cách chơi có trong trò chơi và làm theo hiệu lệnh của cô.

Trẻ có kỹ năng quan sát và biết cách lắng nghe trong khi chơi.