

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA HÈ (Tuần 1)
THÁNG 8/2022

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Bún nậm mọc	Cháo thịt băm đậu xanh	Phở bò	Cháo tôm thịt rau ngọt	Miến ngan
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Tôm thịt sốt dầu hào	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Trứng hấp tôm thịt	Thịt gà thịt lợn om nấm	Cá quả thịt heo sốt cà chua
	Món canh	Canh rau ngọt nấu thịt	Canh cải xanh nấu ngao	Canh rau dền nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cải xanh nấu thịt
	Món xào	Bầu luộc chấm muối vừng	Khoai tây cà rốt xào thịt bò	Củ quả xào thịt	Su su cà rốt xào trứng	Bí đỏ xào tỏi
	Món cháo (HS ăn cháo)	Cháo tôm thịt nấu bầu	Cháo ngao, thịt nấu cải xanh	Cháo thịt heo rau củ	Cháo gà hạt sen	Cháo cá quả đậu xanh
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Chè bí đỏ đậu xanh hạt sen	Cơm tám	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cơm tám	Phở gà
		Dưa hấu	Thịt đậu sốt cà chua	Thanh long dỏ	Thịt lợn hầm củ quả	Chuối tiêu
			Canh mồng tơi nấu thịt		Canh cải nấu thịt	
			Cháo thịt bò đậu xanh		Cháo thịt rau củ	
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 3						
1. Gà nướng mật ong 2. Cá chiên xù		3. Giò bao mía	4. Nem hải sản	5. Bún nậm mọc	6. Ngô chiên 7. Mỳ spaghetti	8. Dưa hấu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA HÈ (Tuần 3)
THÁNG 8/2022

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Bún nấm mọc	Cháo thịt băm đậu xanh	Phở bò	Cháo tôm thịt rau ngọt	Miến ngan
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Tôm thịt sốt dầu hào	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Trứng hấp tôm thịt	Thịt gà thịt lợn om nấm	Cá quả thịt heo sốt cà chua
	Món canh	Canh rau ngọt nấu thịt	Canh cải xanh' nấu ngao	Canh rau dền nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cải xanh nấu thịt
	Món xào	Bầu luộc chấm muối vừng	Khoai tây cà rốt xào thịt bò	Củ quả xào thịt	Su su cà rốt xào trứng	Bí đỏ xào tỏi
	Món cháo (HS ăn cháo)	Cháo tôm thịt nấu bầu	Cháo ngao, thịt nấu cải xanh	Cháo thịt heo rau củ	Cháo gà hạt sen	Cháo cá quả đậu xanh
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Miến gà	Cơm tám	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cơm tám	Phở gà
		Dưa hấu	Thịt đậu sốt cà chua	Thanh long đỏ	Thịt lợn hầm củ quả	Chuối tiêu
			Canh mồng tơi nấu thịt		Canh cải nấu thịt	
			Cháo thịt bò đậu xanh		Cháo thịt rau củ	
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 3						
1. Gà nướng mật ong 2. Cá chiên xù		3. Giò bao mía	4. Nem hải sản	5. Bún nấm mọc	6. Ngô chiên 7. Mỳ spaghetti	8. Dưa hấu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA HÈ (Tuần 1)
THÁNG 8/2022

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Bún nấm mọc	Cháo thịt băm đậu xanh	Phở bò	Cháo tôm thịt rau ngọt	Miến gan
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Tôm thịt sốt dầu hào	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Trứng hấp tôm thịt	Thịt gà thịt lợn om nấm	Cá quả thịt heo sốt cà chua
	Món canh	Canh rau ngọt nấu thịt	Canh cải xanh nấu ngao	Canh rau dền nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cải xanh nấu thịt
	Món xào	Bầu luộc chấm muối vừng lạc	Khoai tây cà rốt xào thịt bò	Cù quả xào thịt	Su su cà rốt xào trứng	Bí đỏ xào tỏi
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Chè bí đỏ đậu xanh hạt sen	Bún cua mọc	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Mỳ bò rau cải	Phở gà
		Dưa hấu	Sữa bột dielac super star	Thanh long đỏ	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu
Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 3						
1. Gà nướng mật ong 2. Cá chiên xù		3. Giò bao mía	4. Nem hải sản	5. Bún nấm mọc	6. Ngò chiên 7. Mỳ spaghetti	8. Dưa hấu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA HÈ (Tuần 3)
THÁNG 8/2022

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Bún nắm mọc	Cháo thịt băm đậu xanh	Phở bò	Cháo tôm thịt rau ngót	Miến gan
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Tôm thịt sốt dầu hào	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Trứng hấp tôm thịt	Thịt gà thịt lợn om nấm	Cá quả thịt heo sốt cà chua
	Món canh	Canh rau ngót nấu thịt	Canh cải xanh nấu ngao	Canh rau dền nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cải xanh nấu thịt
	Món xào	Bầu luộc chấm muối vừng lạc	Khoai tây cà rốt xào thịt bò	Củ quả xào thịt	Su su cà rốt xào trứng	Bí đỏ xào tỏi
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Miến gà	Bún cua mọc	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Mỳ bò rau cải	Phở gà
		Dưa hấu	Sữa bột dielac super star	Thanh long đỏ	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu
Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 3						
1. Gà nướng mật ong 2. Cá chiên xù		3. Giò bao mía	4. Nem hải sản	5. Bún nắm mọc	6. Ngô chiên 7. Mỳ spaghetti	8. Dưa hấu

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA HÈ (Tuần 2, 4)
THÁNG 8/2022

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Phở gà	Mỳ bò rau cải	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Miến nấu thịt, tôm tươi	Bún thịt canh chua
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm
	Món mặn	Thịt bò thịt heo sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ	Thịt heo kho tàu nước cốt dừa	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Gà chiên sốt Nhật (Teriyaki)
	Món canh	Canh cua nấu rau mồng tơi	Canh cải xanh nấu thịt	Canh trứng đậu cà chua	Canh rau ngọt nấu thịt	Canh bầu nấu ngao
	Món xào	Su su, cà rốt xào tỏi	Giá xào lá hẹ	Củ quả xào tôm thịt	Củ quả luộc chấm magi	Bắp cải xào cà chua
	Món cháo (HS ăn cháo)	Cháo thịt bò rau củ	Cháo cá quả đậu xanh	Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo thịt heo cải ngọt	Cháo gà hạt sen
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Hủ tiếu tôm thịt	Cơm tằm	Bún bò	Cơm tằm	Cháo tôm thịt rau ngọt
		Dưa hấu	Thịt gà hầm nấm	Chuối tiêu	Trứng thịt hấp vân	Sinh tố nước cam chanh leo
			Canh bí xanh nấu thịt		Canh rau dền nấu thịt	
			Cháo thịt gà khoai tây cà rốt		Cháo bò bí đỏ	
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA HÈ (Tuần 2, 4)
THÁNG 8/2022

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Phở gà	Mỳ bò rau cải	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Miến nấu thịt, tôm tươi	Bún thịt canh chua
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Thịt bò thịt heo sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ	Thịt heo kho tàu nước cốt dừa	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Gà chiên sốt Nhật (Teriyaki)
	Món canh	Canh cua nấu rau mồng tơi	Canh cải xanh nấu thịt	Canh trứng đậu cà chua	Canh rau ngọt nấu thịt	Canh bầu nấu ngao
	Món xào	Su su, cà rốt xào tỏi	Giá xào lá hẹ	Củ quả xào tôm thịt	Củ quả luộc chấm magi	Bắp cải xào cà chua
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Hủ tiếu tôm thịt	Cháo thịt gà khoai tây cà rốt	Bún bò	Phở bò	Cháo tôm thịt rau ngọt
		Dưa hấu	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu	Sữa bột dielac super star	Sinh tố nước cam chanh leo

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

