

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA ĐÔNG (Tuần 1-3)
THÁNG 10/2022

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Bún nấm mọc	Cháo thịt băm đậu xanh	Phở bò	Cháo tôm thịt rau ngọt	Miến ngan	Cháo gà hạt sen
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Tôm thịt sốt dầu hào	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Trứng hấp tôm thịt	Thịt gà thịt lợn om nấm	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Thịt bò thịt heo sốt nấm
	Món canh	Canh rau ngọt nấu thịt	Canh cải xanh nấu ngao	Canh rau dền nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cải xanh nấu thịt	Canh bầu nấu tôm
	Món xào	Bầu luộc chấm muối vừng	Khoai tây cà rốt xào thịt bò	Củ quả xào thịt	Su su cà rốt xào trứng	Bí đỏ xào tỏi	
	Món cháo (HS ăn cháo)	Cháo tôm thịt nấu bầu	Cháo ngao, thịt nấu cải xanh	Cháo thịt heo rau củ	Cháo gà hạt sen	Cháo cá quả đậu xanh	Cháo tôm thịt nấu bầu
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Miến gà	Cơm tám	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cơm tám	Xôi trứng chim cút thịt kho tàu	Mỳ bò rau cải
		Dưa hấu	Thịt đậu sốt cà chua	Thanh long đỏ	Thịt lợn hầm củ quả	Chuối tiêu	
			Canh mồng tơi nấu thịt		Canh cải nấu thịt		
			Cháo thịt bò đậu xanh		Cháo thịt rau củ		
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA ĐÔNG (Tuần 1-3)
THÁNG 10/2022

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Bún nấm mọc	Cháo thịt băm đậu xanh	Phở bò	Cháo tôm thịt rau ngót	Miến ngan	Cháo gà hạt sen
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm	Cơm tằm
	Món mặn	Tôm thịt sốt dầu hào	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Trứng hấp tôm thịt	Thịt gà thịt lợn om nấm	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Thịt bò thịt heo sốt nấm
	Món canh	Canh rau ngót nấu thịt	Canh cải xanh nấu ngao	Canh rau dền nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cải xanh nấu thịt	Canh bầu nấu tôm
	Món xào	Bầu luộc chấm muối vừng lạc	Khoai tây cà rốt xào thịt bò	Củ quả xào thịt	Su su cà rốt xào trứng	Bí đỏ xào tỏi	
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Miến gà	Bún cua mọc	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Mỳ bò rau cải	Xôi trứng chim cút thịt kho tàu	Mỳ bò rau cải
		Dưa hấu	Sữa bột dielac super star	Thanh long đỏ	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu	Sữa bột dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA ĐÔNG (Tuần 2-4)

THÁNG 9/2022

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Phở gà	Mỳ bò rau cải	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Miến nấu thịt, tôm tươi	Bún thịt canh chua	Cháo thịt bò rau củ
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Thịt bò thịt heo sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ	Thịt heo kho tàu nước cốt dừa	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Gà chiên sốt Nhật (Teriyaki)	Trứng đúc thịt
	Món canh	Canh cua nấu rau mồng tơi	Canh cải xanh nấu thịt	Canh trứng đậu cà chua	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bầu nấu ngao	Canh rau dền nấu thịt
	Món xào	Su su, cà rốt xào tỏi	Giá xào lá hẹ	Củ quả xào tôm thịt	Củ quả luộc chấm magi	Bắp cải xào cà chua	
	Món cháo (HS ăn cháo)	Cháo thịt bò rau củ	Cháo cá quả đậu xanh	Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo thịt heo cải ngọt	Cháo gà hạt sen	Cháo cá đậu xanh
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Hủ tiếu tôm thịt	Cơm tám	Bún bò	Cơm tám	Cháo tôm thịt rau ngót	Bún nấm mộc
		Dưa hấu	Thịt gà hầm nấm	Chuối tiêu	Trứng thịt hấp vân	Sinh tố nước cam chanh leo	
			Canh bí xanh nấu thịt		Canh rau dền nấu thịt		
			Cháo thịt gà khoai tây cà rốt		Cháo bò bí đỏ		
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4							
1. Gà nướng mật ong 2. Cá chiên xù	3. Chả giò	4. Nem hải sản	5. Bún nấm mộc	6. Ngô chiên 7. Mỳ spaghetti	8. Dưa hấu	9. Sữa chua	

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA ĐÔNG (Tuần 2-4)
THÁNG 10/2022

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Phở gà	Mỳ bò rau cải	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Miến nấu thịt, tôm tươi	Bún thịt canh chua	Cháo thịt bò rau củ
		Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star	Sữa bột dielac super star
BỮA TRƯA	Món cơm	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Món mặn	Thịt bò thịt heo sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ	Thịt heo kho tàu nước cốt dừa	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Gà chiên sốt Nhật (Teriyaki)	Trứng đúc thịt
	Món canh	Canh cua nấu rau mồng tơi	Canh cải xanh nấu thịt	Canh trứng đậu cà chua	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bầu nấu ngao	Canh rau dền nấu thịt
	Món xào	Su su, cà rốt xào tỏi	Giá xào lá hẹ	Củ quả xào tôm thịt	Củ quả luộc chấm magi	Bắp cải xào cà chua	
	Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU		Hủ tiếu tôm thịt	Cháo thịt gà khoai tây cà rốt	Bún bò	Phở bò	Cháo tôm thịt rau ngót	Bún nấm mộc
		Dưa hấu	Sữa bột dielac super star	Chuối tiêu	Sữa bột dielac super star	Sinh tố nước cam chanh leo	Sữa bột dielac super star
Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4							
1. Gà nướng mật ong 2. Cá chiên xù		3. Chả chia	4. Nem hải sản	5. Bún nấm mộc	6. Ngô chiên 7. Mỳ spaghetti	8. Dưa hấu	9. Sữa chua

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

