**UBND QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA HÈ (Tuần 1-3)**

**THÁNG 9/2022**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **BỮA SÁNG (Dịch vụ)** | Bún nấm mọc  | Cháo thịt bằm đậu xanh | Phở bò | Cháo tôm thịt rau ngót | Miến ngan | Cháo gà hạt sen |
| Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star |
| **BỮA TRƯA** | **Món cơm** | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám |
| **Món mặn** | Tôm thịt sốt dầu hào | Thịt bò thịt lợn xào lăn  | Trứng hấp tôm thịt | Thịt gà thịt lợn om nấm  | Cá quả thịt heo sốt cà chua | Thịt bò thịt heo sốt nấm |
| **Món canh** | Canh rau ngót nấu thịt | Canh cải xanh nấu ngao | Canh rau dền nấu thịt | Canh bí xanh nấu tôm | Canh cải xanh nấu thịt | Canh bầu nấu tôm |
| **Món xào** | Bầu luộc chấm muối vừng | Khoai tây cà rốt xào thịt bò | Củ quả xào thịt |  Su su cà rốt xào trứng | Bí đỏ xào tỏi |  |
| **Món cháo** ***(HS ăn cháo)*** | Cháo tôm thịt nấu bầu | Cháo ngao, thịt nấu cải xanh | Cháo thịt heo rau củ  | Cháo gà hạt sen | Cháo cá quả đậu xanh | Cháo tôm thịt nấu bầu |
| **Tráng miệng** | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk |
| **BỮA CHIỀU**  | Miến gà | Cơm tám | Cháo chim câu bí đỏ hạt sen | Cơm tám | Phở gà | Mỳ bò rau cải |
| Dưa hấu | Thịt đậu sốt cà chua | Thanh long đỏ | Thịt lợn hầm củ quả  | Chuối tiêu |  |
|  | Canh mồng tơi nấu thịt |  | Canh cải nấu thịt |  |  |
|  | Cháo thịt bò đậu xanh |  | Cháo thịt rau củ |  |  |
| **BỮA PHỤ CHIỀU**  | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star |
| **Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 3** |
| 1. Gà nướng mật ong2. Cá chiên xù | 3. Giò bao mía | 4. Nem hải sản | 5. Bún nấm mọc | 6. Ngô chiên 7. Mỳ spaghetty | 8. Dưa hấu9. Sinh tố nước cam chanh leo10 Sữa chua |
|  |  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG** |  |

**UBND QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA HÈ (Tuần 1-3)**

**THÁNG 9/2022**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **BỮA SÁNG (Dịch vụ)** | Bún nấm mọc  | Cháo thịt bằm đậu xanh | Phở bò  | Cháo tôm thịt rau ngót | Miến ngan | Cháo gà hạt sen |
| Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star |
| **BỮA TRƯA** | **Món cơm** | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám |
| **Món mặn** | Tôm thịt sốt dầu hào | Thịt bò thịt lợn xào lăn  | Trứng hấp tôm thịt | Thịt gà thịt lợn om nấm  | Cá quả thịt heo sốt cà chua | Thịt bò thịt heo sốt nấm |
| **Món canh** | Canh rau ngót nấu thịt | Canh cải xanh nấu ngao | Canh rau dền nấu thịt | Canh bí xanh nấu tôm | Canh cải xanh nấu thịt | Canh bầu nấu tôm |
| **Món xào** | Bầu luộc chấm muối vừng lạc | Khoai tây cà rốt xào thịt bò | Củ quả xào thịt |  Su su cà rốt xào trứng | Bí đỏ xào tỏi |  |
| **Tráng miệng** | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk |
| **BỮA CHIỀU** | Miến gà | Bún cua mọc | Cháo chim câu bí đỏ hạt sen | Mỳ bò rau cải | Phở gà | Mỳ bò rau cải |
| Dưa hấu | Sữa bột dielac super star | Thanh long đỏ | Sữa bột dielac super star | Chuối tiêu | Sữa bột dielac super star |
| **Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 3** |  |
| 1. Gà nướng mật ong2. Cá chiên xù | 3. Giò bao mía | 4. Nem hải sản | 5. Bún nấm mọc | 6. Ngô chiên 7. Mỳ spaghetty | 8. Dưa hấu9. Sinh tố nước cam chanh leo10 Sữa chua |
|  |  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG** |  |

**UBND QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA HÈ (Tuần 2, 4)**

**THÁNG 9/2022**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **BỮA SÁNG (Dịch vụ)** | Phở gà | Mỳ bò rau cải | Cháo chim câu bí đỏ hạt sen | Miến nấu thịt, tôm tươi | Bún thịt canh chua | Cháo thịt bò rau củ |
| Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star |
| **BỮA TRƯA** | **Món cơm** | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám |
| **Món mặn** | Thịt bò thịt heo sốt nấm |  Cá quả thịt heo kho tộ | Thịt heo kho tàu nước cốt dừa | Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc | Gà chiên sốt Nhật (Teriyaki) | Trứng đúc thịt |
| **Món canh** | Canh cua nấu rau mồng tơi | Canh cải xanh nấu thịt  | Canh trứng đậu cà chua | Canh rau ngót nấu thịt | Canh bầu nấu ngao | Canh rau dền nấu thịt |
| **Món xào** | Su su, cà rốt xào tỏi | Giá xào lá hẹ | Củ quả xào tôm thịt | Củ quả luộc chấm magi | Bắp cải xào cà chua |  |
| **Món cháo** ***(HS ăn cháo)*** | Cháo thịt bò rau củ | Cháo cá quả đậu xanh | Cháo tôm thịt cà rốt | Cháo thịt heo cải ngọt | Cháo gà hạt sen | Cháo cá đậu xanh |
| **Tráng miệng** | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk |
| **BỮA CHIỀU**  | Hủ tiếu tôm thịt | Cơm tám | Bún bò | Cơm tám | Cháo tôm thịt rau ngót | Bún nấm mọc |
| Dưa hấu | Thịt gà hầm nấm | Chuối tiêu | Trứng thịt hấp vân | Sinh tố nước cam chanh leo |  |
|  | Canh bí xanh nấu thịt |  | Canh rau dền nấu thịt |  |  |
|  | Cháo thịt gà khoai tây cà rốt |  | Cháo bò bí đỏ |  |  |
| **BỮA PHỤ CHIỀU**  | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star |
|  |  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG** |  |

**UBND QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA HÈ (Tuần 2, 4)**

**THÁNG 9/2022**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **BỮA SÁNG (Dịch vụ)** | Phở gà | Mỳ bò rau cải | Cháo chim câu bí đỏ hạt sen | Miến nấu thịt, tôm tươi | Bún thịt canh chua | Cháo thịt bò rau củ |
| Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star |
| **BỮA TRƯA** | **Món cơm** | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám |
| **Món mặn** | Thịt bò thịt heo sốt nấm |  Cá quả thịt heo kho tộ | Thịt heo kho tàu nước cốt dừa | Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc | Gà chiên sốt Nhật (Teriyaki) | Trứng đúc thịt |
| **Món canh** | Canh cua nấu rau mồng tơi | Canh cải xanh nấu thịt  | Canh trứng đậu cà chua | Canh rau ngót nấu thịt | Canh bầu nấu ngao | Canh rau dền nấu thịt |
| **Món xào** | Su su, cà rốt xào tỏi | Giá xào lá hẹ | Củ quả xào tôm thịt | Củ quả luộc chấm magi | Bắp cải xào cà chua |  |
| **Tráng miệng** | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk |
| **BỮA CHIỀU**  | Hủ tiếu tôm thịt | Cháo thịt gà khoai tây cà rốt | Bún bò | Phở bò | Cháo tôm thịt rau ngót | Bún nấm mọc |
| Dưa hấu | Sữa bột dielac super star | Chuối tiêu | Sữa bột dielac super star | Sinh tố nước cam chanh leo | Sữa bột dielac super star |
|  |  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG** |  |