**UBND QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA HÈ (Tuần 1-3)**

**THÁNG 9/2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | | **Thứ 2** | **Thứ 3** | | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | | **Thứ 7** | |
| **BỮA SÁNG (Dịch vụ)** | | Bún nấm mọc | Cháo thịt bằm đậu xanh | | Phở bò | Cháo tôm thịt rau ngót | Miến ngan | | Cháo gà hạt sen | |
| Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | | Sữa bột dielac super star | |
| **BỮA TRƯA** | **Món cơm** | Cơm tám | Cơm tám | | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | | Cơm tám | |
| **Món mặn** | Tôm thịt sốt dầu hào | Thịt bò thịt lợn xào lăn | | Trứng hấp tôm thịt | Thịt gà thịt lợn om nấm | Cá quả thịt heo  sốt cà chua | | Thịt bò thịt heo sốt nấm | |
| **Món canh** | Canh rau ngót nấu thịt | Canh cải xanh  nấu ngao | | Canh rau dền nấu thịt | Canh bí xanh nấu tôm | Canh cải xanh nấu thịt | | Canh bầu nấu tôm | |
| **Món xào** | Bầu luộc chấm muối vừng | Khoai tây cà rốt  xào thịt bò | | Củ quả xào thịt | Su su cà rốt xào trứng | Bí đỏ xào tỏi | |  | |
| **Món cháo**  ***(HS ăn cháo)*** | Cháo tôm thịt nấu bầu | Cháo ngao, thịt nấu  cải xanh | | Cháo thịt heo rau củ | Cháo gà hạt sen | Cháo cá quả đậu xanh | | Cháo tôm thịt nấu bầu | |
| **Tráng miệng** | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | | Sữa chua Vinamilk | |
| **BỮA CHIỀU** | | Miến gà | Cơm tám | | Cháo chim câu  bí đỏ hạt sen | Cơm tám | Phở gà | | Mỳ bò rau cải | |
| Dưa hấu | Thịt đậu sốt cà chua | | Thanh long đỏ | Thịt lợn hầm củ quả | Chuối tiêu | |  | |
|  | Canh mồng tơi nấu thịt | |  | Canh cải nấu thịt |  | |  | |
|  | Cháo thịt bò đậu xanh | |  | Cháo thịt rau củ |  | |  | |
| **BỮA PHỤ CHIỀU** | | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | | Sữa bột dielac super star | |
| **Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 3** | | | | | | | | | | | |
| 1. Gà nướng mật ong  2. Cá chiên xù | | 3. Giò bao mía | 4. Nem hải sản | | 5. Bún nấm mọc | 6. Ngô chiên  7. Mỳ spaghetty | 8. Dưa hấu  9. Sinh tố nước cam chanh leo  10 Sữa chua | | | | |
|  | | | | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG** | | | |  | |

**UBND QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA HÈ (Tuần 1-3)**

**THÁNG 9/2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | | **Thứ 2** | **Thứ 3** | | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | | **Thứ 7** | | |
| **BỮA SÁNG (Dịch vụ)** | | Bún nấm mọc | Cháo thịt bằm đậu xanh | | Phở bò | Cháo tôm thịt rau ngót | Miến ngan | | Cháo gà hạt sen | | |
| Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | | Sữa bột dielac super star | | |
| **BỮA TRƯA** | **Món cơm** | Cơm tám | Cơm tám | | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | | Cơm tám | | |
| **Món mặn** | Tôm thịt sốt dầu hào | Thịt bò thịt lợn xào lăn | | Trứng hấp tôm thịt | Thịt gà thịt lợn om nấm | Cá quả thịt heo  sốt cà chua | | Thịt bò thịt heo sốt nấm | | |
| **Món canh** | Canh rau ngót nấu thịt | Canh cải xanh  nấu ngao | | Canh rau dền nấu thịt | Canh bí xanh nấu tôm | Canh cải xanh nấu thịt | | Canh bầu nấu tôm | | |
| **Món xào** | Bầu luộc chấm muối vừng lạc | Khoai tây cà rốt  xào thịt bò | | Củ quả xào thịt | Su su cà rốt xào trứng | Bí đỏ xào tỏi | |  | | |
| **Tráng miệng** | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | | Sữa chua Vinamilk | | |
| **BỮA CHIỀU** | | Miến gà | Bún cua mọc | | Cháo chim câu  bí đỏ hạt sen | Mỳ bò rau cải | Phở gà | | Mỳ bò rau cải | | |
| Dưa hấu | Sữa bột dielac super star | | Thanh long đỏ | Sữa bột dielac super star | Chuối tiêu | | Sữa bột dielac super star | | |
| **Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 3** | | | | | | | | | |  | | |
| 1. Gà nướng mật ong  2. Cá chiên xù | | 3. Giò bao mía | 4. Nem hải sản | | 5. Bún nấm mọc | 6. Ngô chiên  7. Mỳ spaghetty | 8. Dưa hấu  9. Sinh tố nước cam chanh leo  10 Sữa chua | | | | |
|  | | | | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG** | | | |  | | |

**UBND QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MÙA HÈ (Tuần 2, 4)**

**THÁNG 9/2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | | **Thứ 2** | **Thứ 3** | | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | | **Thứ 7** | |
| **BỮA SÁNG (Dịch vụ)** | | Phở gà | Mỳ bò rau cải | | Cháo chim câu  bí đỏ hạt sen | Miến nấu thịt, tôm tươi | Bún thịt canh chua | | Cháo thịt bò rau củ | |
| Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | | Sữa bột dielac super star | |
| **BỮA TRƯA** | **Món cơm** | Cơm tám | Cơm tám | | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | | Cơm tám | |
| **Món mặn** | Thịt bò thịt heo sốt nấm | Cá quả thịt heo kho tộ | | Thịt heo kho tàu  nước cốt dừa | Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc | Gà chiên sốt Nhật  (Teriyaki) | | Trứng đúc thịt | |
| **Món canh** | Canh cua  nấu rau mồng tơi | Canh cải xanh nấu thịt | | Canh trứng đậu cà chua | Canh rau ngót nấu thịt | Canh bầu nấu ngao | | Canh rau dền nấu thịt | |
| **Món xào** | Su su, cà rốt xào tỏi | Giá xào lá hẹ | | Củ quả xào tôm thịt | Củ quả luộc chấm magi | Bắp cải xào cà chua | |  | |
| **Món cháo**  ***(HS ăn cháo)*** | Cháo thịt bò rau củ | Cháo cá quả đậu xanh | | Cháo tôm thịt cà rốt | Cháo thịt heo cải ngọt | Cháo gà hạt sen | | Cháo cá đậu xanh | |
| **Tráng miệng** | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | | Sữa chua Vinamilk | |
| **BỮA CHIỀU** | | Hủ tiếu tôm thịt | Cơm tám | | Bún bò | Cơm tám | Cháo tôm thịt rau ngót | | Bún nấm mọc | |
| Dưa hấu | Thịt gà hầm nấm | | Chuối tiêu | Trứng thịt hấp vân | Sinh tố nước cam chanh leo | |  | |
|  | Canh bí xanh nấu thịt | |  | Canh rau dền nấu thịt |  | |  | |
|  | Cháo thịt gà  khoai tây cà rốt | |  | Cháo bò bí đỏ |  | |  | |
| **BỮA PHỤ CHIỀU** | | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | | Sữa bột dielac super star | |
|  | | | | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG** | | | |  | |

**UBND QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - MÙA HÈ (Tuần 2, 4)**

**THÁNG 9/2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | | | **Thứ 2** | **Thứ 3** | | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | | **Thứ 7** | |
| **BỮA SÁNG (Dịch vụ)** | | | Phở gà | Mỳ bò rau cải | | Cháo chim câu  bí đỏ hạt sen | Miến nấu thịt, tôm tươi | Bún thịt canh chua | | Cháo thịt bò rau củ | |
| Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | Sữa bột dielac super star | | Sữa bột dielac super star | |
| **BỮA TRƯA** | **Món cơm** | Cơm tám | | Cơm tám | | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | | Cơm tám | |
| **Món mặn** | Thịt bò thịt heo sốt nấm | | Cá quả thịt heo kho tộ | | Thịt heo kho tàu  nước cốt dừa | Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc | Gà chiên sốt Nhật  (Teriyaki) | | Trứng đúc thịt | |
| **Món canh** | Canh cua  nấu rau mồng tơi | | Canh cải xanh nấu thịt | | Canh trứng đậu cà chua | Canh rau ngót nấu thịt | Canh bầu nấu ngao | | Canh rau dền nấu thịt | |
| **Món xào** | Su su, cà rốt xào tỏi | | Giá xào lá hẹ | | Củ quả xào tôm thịt | Củ quả luộc chấm magi | Bắp cải xào cà chua | |  | |
| **Tráng miệng** | Sữa chua Vinamilk | | Sữa chua Vinamilk | | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | | Sữa chua Vinamilk | |
| **BỮA CHIỀU** | | | Hủ tiếu tôm thịt | Cháo thịt gà  khoai tây cà rốt | | Bún bò | Phở bò | Cháo tôm thịt rau ngót | | Bún nấm mọc | |
| Dưa hấu | Sữa bột dielac super star | | Chuối tiêu | Sữa bột dielac super star | Sinh tố nước cam chanh leo | | Sữa bột dielac super star | |
|  | | | | | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG** | | | |  | |