

## MỤC TIÊU CHƯƠNG TRÌNH GYMKID THÁNG 8

### MẪU GIÁO BÉ (3 - 4 TUỔI)

Tuần	Chủ đề	Nội dung tiếng Anh	Bài tập chính	Bài tập hồi tĩnh	Mục tiêu cần đạt
01	Kỳ nghỉ hè	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn tập bài hát: “We all fall down”.</li> <li>- Ôn tập chủ đề kỳ nghỉ hè: hoạt động của con người vào mùa hè.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đẩy người lên trên cầu trượt dài. Leo khung trèo cao. Thăng bằng trên sườn thang.</li> <li>- Thăng bằng ngang trên ván chân rỗng. Thăng bằng trên sườn thang trung bình.</li> <li>- Vòng cao su: Lăn về phía trước.</li> </ul>	Bài hát: “We all fall down”	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ghi nhớ và nói được hiệu lệnh trong lớp học.</li> <li>- Từng bước leo lên khung trèo cao.</li> <li>- Có khả năng tự thực hiện lăn trúng trên đệm giảm chấn.</li> <li>- Biết phối hợp với bạn khi luyện tập với vòng cao su.</li> <li>- Nhắc lại các quy tắc lớp học và hiệu lệnh đơn giản (đứng lên, ngồi xuống, xếp hàng).</li> <li>- Chờ đến lượt và đứng vào hàng khi tham gia khu vận động.</li> </ul>
02			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nhảy 3 lần trên ván giậm nhảy lò xo. Lăn trúng trên đệm giảm chấn.</li> <li>- Trèo lên khối đa hợp xanh, nhảy sang khối đa hợp vàng và đỏ. Trượt xuống trên nêm xốp.</li> <li>- Vòng cao su: Tại chỗ lăn và bắt theo cặp.</li> </ul>		

