



MỤC TIÊU VÀ NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH **GYMKID@SCHOOL**

Tháng 10/2020

Lứa tuổi Tiny Tots (18-36 tháng tuổi)





TRUNG TÂM GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT GYMKID

Địa chỉ: Tầng 2 Tòa 2A Vinaconex 7, 136 Hồ Tùng Mậu, Phúc Diễn, Bắc Từ Liêm, Hà Nội

Điện thoại: 0983. 683. 486 - Email: contact@gymkid.edu.vn - Website: gymkid.edu.vn

MỤC TIÊU VÀ NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH

GYMKID@SCHOOL

THÁNG 10/2020

Lứa tuổi: Tiny Tots (18-36 tháng tuổi)



MỤC TIÊU CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 10/2020

CHỦ ĐỀ “MY BODY - I AM COURAGEOUS”

Lứa tuổi	BODY Phát triển thể chất	MIND Phát triển trí tuệ và ngôn ngữ	CHARACTER Phát triển nhân cách	Chi chú
Tiny Tots (18-36 tháng tuổi)	❖ Tự tin đu thăng thân trên xà và giữ được 3-5 giây. ❖ Tự tin bước lần lượt qua các nấc thang. ❖ Có thể chạm bóng vào các bộ phận cơ thể theo hiệu lệnh và lăn bóng qua lại. ❖ Tự tin lăn xúc xích xuống nệm xóp nhờ với thầy cô hỗ trợ. ❖ Tự tin bò tiến trên ván kép. ❖ Tự bật nhảy trên đệm lò xo. ❖ Có thể cầm đĩa chắc tay, lăn đĩa trên sàn và chạm vào các bộ phận cơ thể theo hiệu lệnh.	❖ Nghe, hiểu và chỉ đúng bộ phận cơ thể, thực hiện đúng động tác trong bài hát vận động theo từ khoá Tiếng Anh: ➢ Bài “Top of the morning”: Eyes, Nose, Head, Toes, Arms, Knees. ➢ Bài hát “Sneeze game”: Eyes, Nose, Ears, Lips.	❖ Dũng cảm vượt qua nỗi sợ độ cao khi lần đầu treo người trên xà đơn và lăn xúc xích xuống đệm xóp. ❖ Dũng cảm tham gia những thử thách vận động mới dưới sự động viên của thầy cô.	

**NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 10/2020****LỨA TUỔI TINY TOTS (18-36 THÁNG TUỔI)**

Giáo án	Nội dung chính	Kết quả mong đợi	Ghi chú
Tuần 01-02	Khởi động: ❖ Giáo viên tổ chức hoạt động thu hút và làm quen trẻ. ❖ Giáo viên trò chuyện với trẻ về chủ đề “Bộ phận cơ thể” bằng tiếng Anh. ❖ Bài hát khởi động: Top of the morning.	❖ Nghe, hiểu và chỉ đúng bộ phận cơ thể, thực hiện đúng động tác theo từ khoá Tiếng Anh trong bài hát vận động “Top of the morning”: Eyes, Nose, Head, Toes, Arms, Knees.	
	Trọng động: ❖ Đu xà đơn thẳng thân. ❖ Bước lần lượt qua các nấc thang ngắn. ❖ Làm quen với bóng cao su.	❖ Tự tin đu thẳng thân trên xà và giữ được 3-5 giây. ❖ Tự tin bước lần lượt qua các nấc thang. ❖ Có thể chạm bóng vào các bộ phận cơ thể theo hiệu lệnh và lăn bóng qua lại.	
	Hồi tĩnh: ❖ Yoga: Tư thế Meditation.	❖ Thư giãn cơ thể sau thời gian vận động với cường độ cao. ❖ Tăng hứng thú và tình yêu thương, gắn bó với thầy cô.	
Tuần 03-04	Khởi động: ❖ Giáo viên tổ chức hoạt động thu hút và làm quen trẻ. ❖ Giáo viên trò chuyện với trẻ về chủ đề “Bộ phận cơ thể” bằng tiếng Anh. ❖ Bài hát khởi động: Sneeze game.	❖ Nghe, hiểu và chỉ đúng bộ phận cơ thể, thực hiện đúng động tác theo từ khoá Tiếng Anh trong bài hát vận động “Sneeze game”: Eyes, Nose, Ears, Lips.	
	Trọng động: ❖ Lăn xúc xích xuống nệm xóp nhỡ. ❖ Bò tiến trên ván kép. ❖ Bật nhảy trên đệm lò xo. ❖ Làm quen với đĩa thần kỳ.	❖ Tự tin lăn xúc xích xuống nệm xóp nhỡ với thầy cô hỗ trợ. ❖ Tự tin bò tiến trên ván kép. ❖ Tự bật nhảy trên đệm lò xo. ❖ Có thể cầm đĩa chắc tay, lăn đĩa trên sàn và chạm vào các bộ phận cơ thể theo hiệu lệnh.	
	Hồi tĩnh: ❖ Yoga: Tư thế Meditation.	❖ Thư giãn cơ thể sau thời gian vận động với cường độ cao. ❖ Tăng hứng thú và tình yêu thương, gắn bó với thầy cô.	