

UBND QUẬN LONG BIÊN  
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ NHÀ TRẺ TUẦN 1 - 3- 5**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>		Miến gan	Cháo tôm thịt cà rốt	Phở bò	Bún mọc	Cháo chim câu
		Cháo thịt lợn cà rốt		Cháo thịt bò thịt lợn đậu xanh	Cháo thịt lợn cà rốt	
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
<b>BỮA TRƯA</b>		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt bò thịt lợn hầm củ quả	Cá quả thịt lợn sốt cà chua	Thịt gà thịt lợn om nấm	Lươn om thịt hành răm	Tôm thịt sốt dầu hào
		Canh mướp, mồng tơi nấu cua	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh rau dền nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt
		<b>Bí đỏ xào thịt</b>	Bắp cải xào thịt	Củ quả nám hương tươi xào thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt bò	Su su xào trứng
		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá đậu xanh	Cháo gà hạt sen	Cháo lươn hành răm	Cháo tôm rau ngót
		Sữa chua Vinamilk	Sinh tố nước cam chanh leo	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk
<b>BỮA CHIỀU</b>	<b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
	<b>BỮA CHÍNH CHIỀU</b>	Cơm tám	Phở gà	Bún riêu cua	Cháo chim câu	Cơm tám
		Tôm sốt cà chua rắc lạc				Thịt lợn thịt bò sốt nấm
		Canh bí xanh nấu thịt				Canh cải xanh nấu thịt
Cháo tôm cà rốt	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Cháo thịt bò đậu xanh		
<b>BỮA TỐI (Dịch vụ)</b>		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt gà rim gừng	Thịt lợn xào su su	Trứng thịt sốt cà chua	Thịt bò xào lăn	Thịt nạc thăn rim
		Canh rau dền nấu thịt	Canh cải thảo nấu thịt	Canh khoai tây cà rốt nấu thịt	Canh rau muống nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm nõn

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ NHÀ TRẺ TUẦN 2-4**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Phở gà	Miến lươn thịt	Mỳ bò rau cải	Cháo chim câu	Bún mọc
		Cháo gà hạt sen	Cháo lươn thịt hành răm	Cháo thịt bò đậu xanh		Cháo thịt lợn cà rốt
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà thịt lợn hầm khoai tây cà rốt	Trứng cút thịt lợn kho tàu	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Cá quả thịt kho tộ
		Canh đậu thịt nấu chua	Canh bí xanh nấu thịt	Canh bầu nấu tôm đồng	Canh mướp, mồng toi nấu cua	Canh rau rền nấu thịt
		Củ quả nấm hương tươi xào thịt	Su su xào thịt	Bắp cải xào thịt	<b>Bí đỏ xào thịt</b>	Khoai tây cà rốt xào thịt bò
		Cháo tôm rau ngót	Cháo gà hạt sen	Cháo thịt lợn bí đỏ	Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá quả đậu xanh
		Sữa chua Vinamilk	Sinh tố nước cam chanh leo	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ CHIỀU	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
	BỮA CHÍNH CHIỀU	Cháo thịt bò đậu xanh	Cơm tám	Cháo lươn thịt hành răm	Cơm tám	Phở bò
			Cá quả thịt lợn rim hành		Tôm sốt cà ri	
			Canh ngũ sắc nấu thịt		Canh bắp cải cà chua nấu thịt	
			Cháo cá quả đậu xanh		Cháo tôm cà rốt	
	Dưa hấu	Dưa hấu	Dưa hấu	Dưa hấu		
BỮA TỐI (Dịch vụ)		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Trứng đúc thịt	Thịt bò xào su su	Thịt gà rang gừng	Cá kho tộ	Thịt bò xào giá
		Canh bắp cải nấu thịt	Canh rau muống nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm nõn	Canh su su cà rốt nấu thịt	Canh rau mồng toi tôm nõn
<b>Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 4 hàng tháng</b>						
1. Khoai tây chiên    3. Giò bao mía    5. Gà KFC    7. Mỳ bò Spaghetti    9. Cơm rang 2. Cháo sườn đậu xanh    4. Trứng cút chiên xù    6. Su su cà rốt xào thịt bò    8. Dưa hấu – Nước cam chanh leo						

UBND QUẬN LONG BIÊN  
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ MẪU GIÁO TUẦN 1- 3- 5**

<b>THỜI GIAN</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>	Miến gan	Cháo tôm thịt cà rốt	Phở bò	Bún mọc	Cháo chim câu
	Cháo thịt lợn cà rốt		Cháo thịt bò thịt lợn đậu xanh	Cháo thịt lợn cà rốt	
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	
<b>SỮA HỌC ĐƯỜNG</b> <i>Theo đăng ký tự nguyện của PHHS (9h00)</i>	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường
<b>BỮA TRƯA</b>	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Thịt bò thịt lợn hầm củ quả	Cá quả thịt lợn sốt cà chua	Thịt gà thịt lợn om nấm	Lươn om thịt hành răm	Tôm thịt sốt dầu hào
	Canh mướp, mồng tơi nấu cua	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh rau dền nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt
	<b>Bí đỏ xào thịt</b>	Bắp cải xào thịt	Củ quả nấm hương tươi xào thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt bò	Su su xào trứng
	Sữa chua Vinamilk	Sinh tố nước cam chanh leo	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk
<b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>	Cháo tôm cà rốt	Phở gà	Bún riêu cua	Cháo chim câu	Mỳ bò rau cải
	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
<b>BỮA TỐI (Dịch vụ)</b>	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Thịt gà rim gừng	Thịt lợn xào su su	Trứng thịt sốt cà chua	Thịt bò xào lăn	Thịt nạc thăn rim
	Canh rau dền nấu thịt	Canh cải thảo nấu thịt	Canh khoai tây cà rốt nấu thịt	Canh rau muống nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm nõn

**PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ MẪU GIÁO TUẦN 2- 4**

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>	Phở gà	Miến lươn thịt	Mỳ bò rau cải	Cháo chim câu	Bún mọc
	Cháo gà hạt sen	Cháo lươn thịt hành răm	Cháo thịt bò đậu xanh		Cháo thịt lợn cà rốt
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
<b>SỮA HỌC ĐƯỜNG</b> <i>Theo đăng ký tự nguyện của PHHS (9h00)</i>	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường
<b>BỮA TRƯA</b>	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà thịt lợn hầm khoai tây cà rốt	Trứng cút thịt lợn kho tàu	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Cá quả thịt kho tộ
	Canh đậu thịt nấu chua	Canh bí xanh nấu thịt	Canh bầu nấu tôm đồng	Canh mướp, mồng toi nấu cua	Canh rau rền nấu thịt
	Củ quả nếm hương tươi xào thịt	Su su xào thịt	Bắp cải xào thịt	<b>Bí đỏ xào thịt</b>	Khoai tây cà rốt xào thịt bò
	Sữa chua Vinamilk	Sinh tố nước cam chanh leo	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk
<b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>	Cháo thịt bò đậu xanh	Bún cá quả	Cháo lươn thịt hành răm	Chè đậu xanh hạt sen	Phở bò
	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
<b>BỮA TỐI (Dịch vụ)</b>	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Trứng đúc thịt	Thịt bò xào su su	Thịt gà rang gừng	Cá kho tộ	Thịt bò xào giá
	Canh bắp cải nấu thịt	Canh rau muống nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm nõn	Canh su su cà rốt nấu thịt	Canh rau mồng toi tôm nõn

**Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 4 hàng tháng**

- |                       |                       |                             |                                 |             |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|---------------------------------|-------------|
| 1. Khoai tây chiên    | 3. Giò bao mía        | 5. Gà KFC                   | 7. Mỳ bò Spaghetti              | 9. Cơm rang |
| 2. Cháo sườn đậu xanh | 4. Trứng cút chiên xù | 6. Su su cà rốt xào thịt bò | 8. Dưa hấu – Nước cam chanh leo |             |

