

**UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG**

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 03/2021 (Tuần 1)

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Bún nấm mọc	Cháo sườn heo	Xôi - thịt kho tàu	Miến ngan	Cháo gà hạt sen
		Cháo thịt heo bí đỏ khoai tây		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo thịt heo cà rốt đậu xanh	
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt bò thịt heo hầm củ quả	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Ruốc tôm thịt	Thịt gà thịt lợn om nấm	Tôm thịt sốt dầu hào
		Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh Cải cúc nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt
		Súp lơ trắng xào thịt	Bắp cải xào thịt	Củ quả xào thịt	Su su cà rốt xào trứng	Khoai tây cà rốt xào thịt
		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá quả đậu xanh	Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo gà bí đỏ khoai tây	Cháo tôm thịt
		<i>Dưa hấu</i>	<i>Nước cam chanh leo</i>	<i>Chuối tiêu</i>	<i>Dưa hấu</i>	<i>Thanh Long</i>
BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ CHIỀU	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
	BỮA CHÍNH CHIỀU	Cơm tám	Phở gà	Bún nấm mọc	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cơm tám
		Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc				Thịt bò thịt heo sốt nấm
		Canh bí xanh nấu thịt				Canh cải xanh nấu thịt
		Cháo tôm thịt	Cháo thịt bò đậu xanh			
		Chuối tiêu	Thanh long			

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

**UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG**

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 03/2021 (Tuần 3)

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Bún nấm mọc	Cháo sườn heo	Xôi - thịt kho tàu	Miến ngan	Cháo gà hạt sen
		Cháo thịt heo bí đỏ khoai tây		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo thịt heo cà rốt đậu xanh	
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt bò thịt heo hầm củ quả	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Ruốc tôm thịt	Thịt gà thịt lợn om nấm	Tôm thịt sốt dầu hào
		Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh Cải cúc nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt
		Súp lơ trắng xào thịt	Bắp cải xào thịt	Củ quả xào thịt	Su su cà rốt xào trứng	Khoai tây cà rốt xào thịt
		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá quả đậu xanh	Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo gà bí đỏ khoai tây	Cháo tôm thịt
		Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ CHIỀU	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
	BỮA CHÍNH CHIỀU	Cơm tám	Phở gà	Bún nấm mọc	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cơm tám
		Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc				Thịt bò thịt heo sốt nấm
		Canh bí xanh nấu thịt				Canh cải xanh nấu thịt
		Cháo tôm thịt	Cháo thịt bò đậu xanh			
		Chuối tiêu	Thanh long			

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

**UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG**

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 03/2021 (Tuần 2 - 4)

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Phở gà	Mỳ bò rau cải	Miến nấu thịt, tôm tươi	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Bún nậm mọc
		Cháo gà hạt sen	Cháo thịt bò cà rốt	Cháo tôm thịt rau cải		Cháo thịt heo cà rốt
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà thịt heo hầm khoai tây cà rốt	Trứng cút - thịt heo kho tàu nước cốt dừa	Thịt bò thịt heo sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ
		Canh mồng tơi nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau cải thảo nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt
		Củ quả nấm hương tươi xào thịt	Bắp cải xào thịt	Su su xào thịt	Súp lơ trắng xào thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt bò
		Cháo tôm thịt	Cháo gà hạt sen	Cháo thịt heo bí đỏ	Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá quả đậu xanh
		Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
		BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ CHIỀU	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA CHÍNH CHIỀU	Mỳ bò rau cải		Cơm tám	Bún nạm	Cơm tám	Phở bò
			Cá quả thịt heo rim hành		Tôm thịt sốt dầu hào	
			Canh ngũ sắc nấu thịt		Canh su hào nấu thịt	
Dưa hấu	Cháo cá quả đậu xanh	Chuối tiêu	Cháo tôm thịt cà rốt	Thanh Long		
Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 4						
		1. Giò bao mía	2. Nem hải sản	3. Mỳ bò Spaghet	4. Sữa chua vinamilk	
		5. Súp gà nấm ngô non	6. Trứng cút chiên xù	7. Dưa hấu		

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

**UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 03/2021 (Tuần 1)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	Bún nấm mọc	Cháo sườn heo	Xôi - thịt kho tàu	Miến ngan	Cháo gà hạt sen
	Cháo thịt heo bí đỏ khoai tây		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo thịt heo cà rốt đậu xanh	
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Thịt bò thịt heo hầm củ quả	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Ruốc tôm thịt	Thịt gà thịt lợn om nấm	Tôm thịt sốt dầu hào
	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh Cải cúc nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt
	Súp lơ trắng xào thịt	Bắp cải xào thịt	Củ quả xào thịt	Su su cà rốt xào trứng	Khoai tây cà rốt xào thịt
	<i>Dưa hấu</i>	<i>Nước cam chanh leo</i>	<i>Chuối tiêu</i>	<i>Dưa hấu</i>	<i>Thanh Long</i>
BỮA PHỤ CHIỀU	Cháo tôm thịt	Phở gà	Bún nấm mọc	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cháo thịt bò đậu xanh
	Sữa Dielac	Chuối tiêu	Thanh long	Sữa Dielac	Sữa Dielac

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

**UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 03/2021 (Tuần 3)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	Bún nấm mọc	Cháo sườn heo	Xôi - thịt kho tàu	Miến ngan	Cháo gà hạt sen
	Cháo thịt heo bí đỏ khoai tây		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo thịt heo cà rốt đậu xanh	
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Thịt bò thịt heo hầm củ quả	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Ruốc tôm thịt	Thịt gà thịt lợn om nấm	Tôm thịt sốt dầu hào
	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh Cải cúc nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt
	Súp lơ trắng xào thịt	Bắp cải xào thịt	Củ quả xào thịt	Su su cà rốt xào trứng	Khoai tây cà rốt xào thịt
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA PHỤ CHIỀU	Cháo tôm thịt	Phở gà	Bún nấm mọc	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cháo thịt bò đậu xanh
	Sữa Dielac	Chuối tiêu	Thanh long	Sữa Dielac	Sữa Dielac

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

**UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 03/2021 (Tuần 2 -4)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	Phở gà	Mỳ bò rau cải	Miến nấu thịt, tôm tươi	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Bún nấm mọc
	Cháo gà hạt sen	Cháo thịt bò cà rốt	Cháo tôm thịt		Cháo thịt heo cà rốt
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà thịt heo hầm khoai tây cà rốt	Trứng cút - thịt heo kho tàu nước cốt dừa	Thịt bò thịt heo sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ
	Canh mồng tơi nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau cải thảo nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt
	Củ quả nấm hương tươi xào thịt	Bắp cải xào thịt	Su su xào thịt	Súp lơ trắng xào thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt bò
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
BỮA PHỤ CHIỀU	Mỳ bò rau cải	Cháo cá quả đậu xanh	Bún ngan	Cháo tôm thịt cà rốt	Phở bò
	Dưa hấu	Sữa Dielac	Chuối tiêu	Sữa Dielac	Thanh Long

Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 4

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|------------------|----------------------|
| 1. Giò bao mía | 2. Nem hải sản | 3. Mỳ bò Spaghet | 4. Sữa chua vinamilk |
| 5. Súp gà nấm ngô non | 6. Trứng cút chiên xù | 7. Dưa hấu | |

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

