

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 12 (Tuần 1)**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>		Bún nấm mọc	Cháo sườn heo	<b>Xôi – trứng cút thịt kho tàu</b>	Miến ngan	Cháo gà hạt sen
		Cháo thịt heo bí đỏ khoai tây		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo thịt heo cà rốt đậu xanh	
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
<b>BỮA TRƯA</b>		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt bò thịt heo hầm củ quả	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Thịt gà thịt heo om nấm	Lươn om thịt hành răm	Tôm thịt sốt dầu hào
		Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm đồng	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt
		Súp lơ trắng xào thịt	Bắp cải xào thịt	Củ quả nấm hương tươi xào thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt	Su su cà rốt xào trứng
		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá quả đậu xanh	Cháo gà bí đỏ khoai tây	Cháo lươn hành răm	Cháo tôm thịt cà rốt
		Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
<b>BỮA CHIỀU</b>	<b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
	<b>BỮA CHÍNH CHIỀU</b>	Cơm tám	Phở gà	Bún nấm mọc	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cơm tám
		Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc				Thịt bò thịt heo sốt nấm
		Canh bí xanh nấu thịt				Canh cải xanh nấu thịt
		Cháo tôm thịt rau ngọt	Cháo thịt bò đậu xanh			
		Chuối tiêu	Thanh long			

**PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 12 (Tuần 3 - 5)**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>		Bún nấm mọc	Cháo sườn heo	Xôi - thịt kho tàu	Miến ngan	Cháo gà hạt sen
		Cháo thịt heo bí đỏ khoai tây		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo thịt heo cà rốt đậu xanh	
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
<b>BỮA TRƯA</b>		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt bò thịt heo hầm củ quả	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Ruốc tôm thịt	Thịt gà thịt lợn om nấm	Tôm thịt sốt dầu hào
		Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh Cải cúc nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt
		Súp lơ trắng xào thịt	Bắp cải xào thịt	Củ quả xào thịt	Su su cà rốt xào trứng	Khoai tây cà rốt xào thịt
		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá quả đậu xanh	Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo gà bí đỏ khoai tây	Cháo tôm thịt rau ngót
		Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
<b>BỮA CHIỀU</b>	<b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
	<b>BỮA CHÍNH CHIỀU</b>	Cơm tám	Phở gà	Bún nấm mọc	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cơm tám
		Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc				Thịt bò thịt heo sốt nấm
		Canh bí xanh nấu thịt				Canh cải xanh nấu thịt
		Cháo tôm thịt rau ngót	Chuối tiêu	Thanh long		Cháo thịt bò đậu xanh

**PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 12 (Tuần 2 - 4)**

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>		Phở gà	Mỳ bò rau cải	Miến nấu thịt, tôm tươi	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Bún nấm mộc	
		Cháo gà hạt sen	Cháo thịt bò cà rốt	Cháo tôm thịt rau ngót		Cháo thịt heo cà rốt	
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	
<b>BỮA TRƯA</b>		Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	
		Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà thịt heo hầm khoai tây cà rốt	Trứng cút - thịt heo kho tàu nước cốt dừa	Thịt bò thịt heo sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ	
		Canh mồng tơi nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	
		Củ quả nấm hương tươi xào thịt	Bắp cải xào thịt	Su su xào thịt	Súp lơ trắng xào thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt bò	
		Cháo tôm thịt rau ngót	Cháo gà hạt sen	Cháo thịt heo bí đỏ	Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá quả đậu xanh	
		Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	
		<b>BỮA CHIỀU</b>		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
<b>BỮA CHÍNH CHIỀU</b>	Mỳ bò rau cải			Cơm tấm	Bún ngan	Cơm tấm	Phở bò
				Cá quả thịt heo rim hành		Tôm thịt sốt dầu hào	
				Canh ngũ sắc nấu thịt		Canh su hào nấu thịt	
		Cháo cá quả đậu xanh	Cháo tôm thịt cà rốt	Thanh Long			
Dưa hấu		Chuối tiêu					
<b>Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 4 hàng tháng</b>							
1. Ngô chiên		4. Giò bao mía		7. Su su cà rốt xào thịt bò			
2. Nem hải sản		5. Mỳ bò Spaghetti		8. Gà KFC		10. Sữa chua vinamilk	
3. Súp gà nấm ngô non		6. Cá tẩm bột chiên xù		9. Trứng cút chiên xù		11. Dưa hấu	

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN  
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 12 (Tuần 1)**

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>	Bún nậm mọc	Cháo sườn heo	<b>Xôi – trứng cút thịt kho tàu</b>	Miến ngan	Cháo gà hạt sen
	Cháo thịt heo bí đỏ khoai tây		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo thịt heo cà rốt đậu xanh	
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
<b>SỮA HỌC ĐƯỜNG</b> <i>Theo đăng ký tự nguyện của PHHS (9h00)</i>	Sữa học đường Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk
<b>BỮA TRƯA</b>	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Thịt bò thịt heo hầm củ quả	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Thịt gà thịt heo om nấm	Lươn om thịt hành răm	Tôm thịt sốt dầu hào
	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm đồng	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt
	Súp lơ trắng xào thịt	Bắp cải xào thịt	Củ quả nấm hương tươi xào thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt	Su su cà rốt xào trứng
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
<b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>	Cháo tôm thịt rau ngót	Phở gà	Bún nậm mọc	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cháo thịt bò đậu xanh
	Sữa Dielac	Chuối tiêu	Thanh long	Sữa Dielac	Sữa Dielac

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 12 (Tuần 3 - 5)**

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>	Bún nậm mọc	Cháo sườn heo	Xôi - thịt kho tàu	Miến ngan	Cháo gà hạt sen
	Cháo thịt heo bí đỏ khoai tây		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo thịt heo cà rốt đậu xanh	
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
<b>SỮA HỌC ĐƯỜNG</b> <i>Theo đăng ký tự nguyện của PHHS (9h00)</i>	Sữa học đường Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk
<b>BỮA TRƯA</b>	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Thịt bò thịt heo hầm củ quả	Cá quả thịt heo sốt cà chua	Ruốc tôm thịt	Thịt gà thịt lợn om nấm	Tôm thịt sốt dầu hào
	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh Cải cúc nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt
	Súp lơ trắng xào thịt	Bắp cải xào thịt	Củ quả xào thịt	Su su cà rốt xào trứng	Khoai tây cà rốt xào thịt
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
<b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>	Cháo tôm thịt rau ngót	Phở gà	Bún nậm mọc	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Cháo thịt bò đậu xanh
	Sữa Dielac	Chuối tiêu	Thanh long	Sữa Dielac	Sữa Dielac

**PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 12 (Tuần 2 - 4)**

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>BỮA SÁNG (Dịch vụ)</b>	Phở gà	Mỳ bò rau cải	Miến nấu thịt, tôm tươi	Cháo chim câu bí đỏ hạt sen	Bún nấm mộc
	Cháo gà hạt sen	Cháo thịt bò cà rốt	Cháo tôm thịt rau ngót		Cháo thịt heo cà rốt
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
<b>SỮA HỌC ĐƯỜNG</b> <i>Theo đăng ký tự nguyện của PHHS (9h00)</i>	Sữa học đường Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk	Sữa học đường Vinamilk
<b>BỮA TRƯA</b>	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà thịt heo hầm khoai tây cà rốt	Trứng cút - thịt heo kho tàu nước cốt dừa	Thịt bò thịt heo sốt nấm	Cá quả thịt heo kho tộ
	Canh mồng tơi nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt
	Củ quả nấm hương tươi xào thịt	Bắp cải xào thịt	Su su xào thịt	Súp lơ trắng xào thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt bò
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk
<b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>	Mỳ bò rau cải	Cháo cá quả đậu xanh	Bún ngan	Cháo tôm thịt cà rốt	Phở bò
	Dưa hấu	Sữa Dielac	Chuối tiêu	Sữa Dielac	Thanh Long
<b>Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 4 hàng tháng</b>					
1. Ngô chiên		4. Giò bao mía	7. Su su cà rốt xào thịt bò		
2. Nem hải sản		5. Mỳ bò Spaghetti	8. Gà KFC		10. Sữa chua vinamilk
3. Súp gà nấm ngô non		6. Cá tằm bột chiên xù	9. Trứng cút chiên xù		11. Dưa hấu

**PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**