

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG MẪU GIÁO TUẦN 1-3 (TỪ 1/12/2019)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	Miến ngan	Cháo tôm thịt cà rốt	Phở bò	Xôi – trứng cút thịt kho tàu	Cháo chim câu	Cháo thịt lợn đậu xanh
	Cháo thịt lợn bí đỏ		Cháo thịt bò thịt lợn đậu xanh	Cháo thịt lợn đậu xanh		
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
SỮA HỌC ĐƯỜNG <i>Theo đăng ký tự nguyện của PHHS (9h00)</i>	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường
BỮA TRƯA	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Cá quả thịt kho tộ	Thịt gà thịt lợn om nấm	Lươn om thịt hành răm	Tôm thịt sốt dầu hào	Trứng thịt hấp vân
	Canh cải xanh nấu tôm đồng	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm nõn	Canh cải cúc nấu thịt	Canh bắp cải cà chua nấu thịt	Canh rau cải thảo nấu thịt
	Su hào xào trứng	Bắp cải xào thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt	Su su xào thịt bò	Bí non xào thịt	
	Sữa chua Vinamilk	Xoài cát chu	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
BỮA PHỤ CHIỀU	Cháo tôm thịt cà rốt	Phở gà	Bún cua mọc	Cháo sườn đậu xanh	Mỳ bò rau cải	Cháo gà hạt sen
	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Đu đủ	Chuối tiêu
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TỐI (Dịch vụ)	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Thịt gà rim gừng	Thịt lợn xào su su	Trứng đúc thịt	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Thịt lợn hầm củ quả	Thịt nạc thăn rim
	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải thảo nấu thịt	Canh su su cà rốt nấu thịt	Canh cải xanh nấu	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Anh Nguyệt



Trần Thị Hoàng Lâm

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG MẪU GIÁO TUẦN 2-4 (TỪ 1/12/2019)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	Phở gà	Cháo sườn thịt đậu xanh	Mỳ bò rau cải	Miến lươn thịt	Bún nấm mọc	Cháo cá quả đậu xanh
	Cháo gà hạt sen		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo lươn thịt	Cháo thịt cà rốt	
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
SỮA HỌC ĐƯỜNG <i>Theo đăng ký tự nguyện của PHHS (9h00)</i>	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường
BỮA TRƯA	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt	Trứng cút thịt lợn kho tàu	Thịt bò thịt lợn hầm củ quả	Cá quả thịt lợn sốt cà chua	Thịt lợn viên hấp nấm
	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải xanh nấu tôm đồng	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải cúc nấu thịt
	Bí non xào thịt	Su su xào thịt bò	Khoai tây, cà rốt xào thịt bò	Su hào cà rốt xào thịt	Bắp cải xào thịt	
	Sữa chua Vinamilk	Xoài cát chu	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
BỮA PHỤ CHIỀU	Cháo thịt bò đậu xanh	Bún cá quả	Cháo lươn hành răm	Xôi đỗ xanh thịt kho tàu	Phở bò	Bún mọc
	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Đu đủ	Chuối tiêu
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TỐI (Dịch vụ)	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Trùng, thịt sốt cà chua	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Thịt nạc thăn rim	Thịt gà thịt lợn om nấm	Thịt lợn xào giá	Thịt lợn hầm củ quả
	Canh bắp cải nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh cải chíp nấu thịt	Canh su su cà rốt nấu thịt	Canh cải cúc nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt

Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 3 hoặc tuần 4 hàng tháng

- | | | | |
|-------------------------|------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| 1. Ngô chiên | 4. Giò bao mía | 7. Su su cà rốt xào thịt | 10. Cơm rang |
| 2. Nem hải sản | 5. Mỳ bò Spaghetti | 8. Gà KFC | 11. Sinh tố nước cam chanh leo |
| 3. Cháo tôm thịt cà rốt | 6. Cá tầm bột chiên xù | 9. Thịt nạc thăn chiên xù | 12. Sữa chua Vinamilk |

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NHÀ TRẺ TUẦN 1-3 (TỪ 1/12/2019)

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Miến ngan	Cháo tôm thịt cà rốt	Phở bò	Xôi – trứng cút thịt kho tàu	Cháo chim câu	Cháo thịt lợn đậu xanh
		Cháo thịt lợn bí đỏ		Cháo thịt bò thịt lợn đậu xanh	Cháo thịt lợn đậu xanh		
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt bò thịt lợn xào lăn	Cá quả thịt kho tộ	Thịt gà thịt lợn om nấm	Lươn om thịt hành răm	Tôm thịt sốt dầu hào	Trứng thịt hấp vân
		Canh cải xanh nấu tôm đồng	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm nõn	Canh cải cúc nấu thịt	Canh bắp cải cà chua nấu thịt	Canh rau cải thảo nấu thịt
		Su hào xào trứng	Bắp cải xào thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt	Su su xào thịt bò	Bí non xào thịt	
		Cháo thịt lợn thịt bò đậu xanh	Cháo cá quả đậu xanh	Cháo gà hạt sen	Cháo lươn hành răm	Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo thịt lợn bí đỏ
		Sữa chua Vinamilk	Xoài cát chu	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ CHIỀU	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
	BỮA CHÍNH CHIỀU	Cơm tám	Phở gà	Bún cua mọc	Cháo sườn thịt đậu xanh	Cơm tám	Cháo gà hạt sen
		Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc				Thịt lợn thịt bò sốt nấm	
		Canh bí xanh nấu thịt				Canh cải xanh nấu thịt	
Cháo tôm thịt cà rốt	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Cháo thịt lợn thịt bò đậu xanh	Chuối tiêu		
BỮA TỐI (Dịch vụ)		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt gà rim gừng	Thịt lợn xào su su	Trứng đúc thịt	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Thịt lợn hầm củ quả	Thịt nạc thăn rim
		Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải thảo nấu thịt	Canh su su cà rốt nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Ánh Nguyệt



HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Hoàng Lâm

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NHÀ TRẺ TUẦN 2- 4 (TỪ 1/12/2019)

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Phở gà	Cháo sườn thịt đậu xanh	Mỳ bò rau cải	Miến lươn thịt	Bún nấm mọc	Cháo cá quả đậu xanh
		Cháo gà hạt sen		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo lươn thịt	Cháo thịt cà rốt	
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA		Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
		Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt	Trứng cút thịt lợn kho tàu	Thịt bò thịt lợn hầm củ quả	Cá quả thịt lợn sốt cà chua	Thịt lợn viên hấp nấm
		Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải xanh nấu tôm đồng	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải cúc nấu thịt
		Bí non xào thịt	Su su xào thịt bò	Khoai tây, cà rốt xào thịt bò	Su hào cà rốt xào thịt	Bắp cải xào thịt	
		Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo gà hạt sen	Cháo thịt lợn bí đỏ	Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá quả đậu xanh	Cháo thịt cà rốt
		Sữa chua Vinamilk	Xoài cát chu	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ CHIỀU	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
	BỮA CHÍNH CHIỀU	Cháo thịt bò bí đỏ đậu xanh	Cơm tấm	Cháo lươn thịt hành răm	Cơm tấm	Phở bò	Bún mọc
			Cá quả thịt lợn rim hành		Tôm thịt sốt dầu hào		
			Canh su su cà rốt nấu thịt		Canh bắp cải cà chua nấu thịt		
Dưa hấu	Cháo cá quả đậu xanh	Dưa hấu	Cháo tôm thịt cà rốt	Đu đủ	Chuối tiêu		
BỮA TỐI (Dịch vụ)		Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
		Trứng, thịt sốt cà chua	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Thịt nạc thăn rim	Thịt gà thịt lợn om nấm	Thịt lợn xào giá	Thịt lợn hầm củ quả
		Canh bắp cải nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh cải chíp nấu thịt	Canh su su cà rốt nấu thịt	Canh cải cúc nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt
Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 3 hoặc tuần 4 hàng tháng							
1. Ngô chiên		4. Giò bao mía		7. Su su cà rốt xào thịt		10. Cơm rang	
2. Nem hải sản		5. Mỳ bò Spaghetti		8. Gà KFC		11. Sinh tố nước cam chanh leo	
3. Cháo tôm thịt cà rốt		6. Cá tầm bột chiên xù		9. Thịt nạc thăn chiên xù		12. Sữa chua Vinamilk	