

BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 2+4
(Áp dụng từ ngày 01/9/2020 đến hết ngày 31/10/2020)



Buổi Thứ	Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 ->14h)	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h -> 16h)	Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40)
Thứ hai	Thịt gà lợn om nấm Rau ngót nhật xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm đồng Sữa đậu nành	Sữa cowtrue milk	Thịt bò, lợn hầm nấm hương Canh rau dền nấu thịt lợn	Phở thịt bò Sữa cowtrue milk
Thứ ba	Thịt bò, lợn sốt vang Bí ngô xào thịt lợn Canh chùm ngây nấu cua Thanh long	Sữa cowtrue milk	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Dưa hấu	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Sữa cowtrue milk
Thứ tư	Trứng đúc thịt lợn nấm hương Rau cải xào thịt bò Canh bí đỏ, đậu xanh nấu xương Chuối tiêu	Sữa cowtrue milk	Bún thịt lợn riêu cua Bánh Cosy	Bún thịt lợn riêu cua Bánh Cosy
Thứ năm	Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua Su su xào thịt lợn Canh rau lang nấu thịt lợn Sữa đậu nành	Sữa cowtrue milk	Cháo bò đậu xanh bí đỏ Sữa chua Vinamilk	Bánh Gato Sữa chua Vinamilk
Thứ sáu	Tôm, thịt lợn dim Rau muống xào thịt lợn Canh đậu, thịt lợn thả giá Dưa hấu	Sữa cowtrue milk	Thịt lợn om nấm Rau ngót nhật nấu thịt bò	Mỳ gà rau cải Sữa cowtrue milk
Thứ bảy	Đậu thịt lợn sốt cà chua Củ quả xào thịt lợn Canh rau mồng tơi nấu thịt lợn Cam sành	Sữa cowtrue milk	Cháo lươn Bánh Cosy	Cháo lươn Bánh Cosy



BẢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ - TUẦN 1+3
(Áp dụng từ ngày 01/9/2020 đến hết ngày 31/10/2020)



Buổi Thứ	Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 ->14h)	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h -> 16h)	Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40)
Thứ hai	Thịt bò, lợn xốt cà chua Bí ngô xào thịt lợn Canh rau lang nấu cua Dưa hấu	Sữa cowtrue milk	Bún thịt lợn nấu chua Bánh Cosy	Bún thịt lợn nấu chua Sữa cowtrue milk
Thứ ba	Thịt lợn dim Rau cải xào thịt lợn Canh bí đỏ đậu xanh nấu xương lợn Sữa đậu nành	Sữa cowtrue milk	Cháo trai Bánh Cosy	Cháo trai Sữa cowtrue milk
Thứ tư	Trứng cút kho thịt lợn nấm hương Rau muống xào thịt lợn Canh bầu nấu xương lợn Chuối tiêu	Sữa cowtrue milk	Thịt bò hầm khoai tây Rau ngót nhật nấu thịt lợn	Chè đỗ đen Bánh Cosy
Thứ năm	Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua Mướp xào thịt lợn Canh rau chùm ngây nấu thịt lợn Thanh long	Sữa cowtrue milk	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Sữa chua Vinamilk	Bánh sukem Sữa chua Vinamilk
Thứ sáu	Thịt lợn, bò hầm nấm hương hạt sen Giá xào thịt lợn Canh cá nấu chua Sữa đậu nành	Sữa cowtrue milk	Đậu, thịt lợn xốt cà chua Canh rau chùm ngây nấu thịt lợn	Phở gà Sữa cowtrue milk
Thứ bảy	Thịt lợn om nấm Củ quả xào thịt lợn Canh mồng tơi nấu cua Quýt	Sữa cowtrue milk	Cháo thịt lợn bí ngô Bánh sukem	Cháo thịt lợn bí ngô Sữa cowtrue milk



BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - TUẦN 2+4
(Áp dụng từ ngày 02/11/2020 đến hết ngày 29/4/2021)



Buổi Thứ	Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 ->14h)	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h -> 16h)	Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40)
Thứ hai	Cá quả, thịt lợn xốt cà chua Rau cải xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm đồng Sữa đậu nành	Sữa cowtrue milk	Mỳ nấu thịt gà Bánh Cosy	Mỳ nấu thịt gà Bánh Cosy
Thứ ba	Trứng cút kho thịt Bắp cải xào thịt lợn Canh khoai tây nấu thịt lợn Chuối tiêu	Sữa cowtrue milk	Thịt lợn xào rau muống Canh rau cải cúc nấu thịt.	Xôi gấc Sữa cowtrue milk
Thứ tư	Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả Mướp xào thịt lợn Canh rau cải nấu thịt lợn Đu đủ	Sữa cowtrue milk	Cháo lươn hành răm Bánh Cosy	Cháo lươn hành răm Sữa cowtrue milk
Thứ năm	Thịt lợn hầm nấm hương hạt sen Rau ngót xào Canh bí ngô, đỗ xanh nấu xương Nước cam	Sữa cowtrue milk	Thịt bò sốt vang Canh bắp cải nấu thịt	Bánh Su kem Sữa Metacare
Thứ sáu	Tôm biển, thịt lợn viên tuyết hoa Bí ngô xào thịt lợn Canh mọc giá đỗ, đậu phụ Thanh long	Sữa cowtrue milk	Đậu phụ, thịt lợn xốt cà chua Canh rau dền nấu thịt lợn	Bún mọc nấu chua Bánh Cosy
Thứ bảy	Thịt gà dim Khoai tây xào thịt lợn Canh bầu nấu tôm đồng Nước chanh leo	Sữa cowtrue milk	Cháo thịt lợn đỗ xanh hạt sen Bánh Cosy	Cháo thịt lợn đỗ xanh hạt sen Sữa cowtrue milk





BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - TUẦN 1+3
(Áp dụng từ ngày 02/11/2020 đến hết ngày 29/4/2021)

Buổi Thứ	Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40)	Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 ->14h15)	Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h15 -> 16h)	Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40)
Thứ hai	Thịt bò + Thịt lợn xốt cà chua Bí ngô xào thịt lợn Canh rau lang nấu cua Dưa hấu	Sữa cowtrue milk	Bún thịt lợn nấu chua Bánh Cosy	Bún thịt lợn nấu chua Sữa cowtrue milk
Thứ ba	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương Rau ngọt xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm đồng Chuối tiêu	Sữa cowtrue milk	Thịt bò + Thịt lợn hầm nấm hương Canh bắp cải nấu thịt	Xôi vò đỗ xanh (hoặc xôi lạc) Sữa cowtrue milk
Thứ tư	Trứng đúc thịt lợn nấm hương Rau cải xào thịt lợn Canh bầu nấu hến/ ngao Đu đủ	Sữa cowtrue milk	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Bánh Cosy	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Sữa cowtrue milk
Thứ năm	Tôm biển, thịt lợn dim Khoai tây xào thịt lợn Canh rau cải cúc nấu thịt lợn Sữa đậu nành	Sữa cowtrue milk	Thịt lợn om nấm Canh rau lang nấu thịt lợn	Bánh Sukem Sữa cowtrue milk
Thứ sáu	Thịt lợn kho tàu Giá xào thịt lợn Canh thập cẩm rau củ quả Nước cam/ quýt	Sữa cowtrue milk	Cháo lươn hành răm Bánh Cosy	Cháo lươn hành răm Bánh Cosy
Thứ bảy	Cá trắm, thịt lợn xốt cà chua Mướp xào thịt lợn Canh bắp cải nấu thịt lợn Nước chanh leo	Sữa cowtrue milk	Mỳ nấu thịt bò Bánh Cosy	Mỳ nấu thịt bò Sữa cowtrue milk



