**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON GIA QUẤT**

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 2- 4**

**LỨA TUỔI : MẪU GIÁO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa** (Từ 10h15 -> 11h40) | **Bữa phụ chiều** (Từ 14h00 -> 14h40) | **Ghi chú** |
| **2** | Cơm-Thịt gà, lợn sốt cariBăp cải xào thịt bòCanh bí xanh nấu tôm | Cháo thịt bò bí đỏ, đỗ xanhSữa chua |  |
| **3** | Cơm- Trứng, thịt lợn sốt cà chua  Su hào, cà rốt xào thịt bòCanh cải cúc nấu thịt | Xôi đậu xanh(gấc)Sữa Grow Plus |  |
| **4** | Cơm- Thịt bò, lợn hầm khoai tây, cà rốtCanh rau cải nấu cá | Phở gà Dưa hấu |  |
| **5** | Cơm- Tôm biển,thịt lợn sốt cà chuaBí xanh xào thịt lợnCanh rau bắp cải nấu thịt | Mì gạo thịt bò, thịt lợn, rau cảiSữa chua |  |
| **6** | Cơm- Cá quả thịt lợn sốt ngũ liễuGiá đỗ xào thịt bòCanh khoai tây, cà rốt nấu thịt | Bánh mì ruốcSữa Grow Plus |  |
| **7** | Cơm- Thịt gà sốt chua ngọtCanh rau cải nấu thịt | Cháo tôm, thịt lợn, cà rốt, đậu xanhSữa Grow Plus |  |

 **Hiệu trưởng Người lập bảng**

 **Nguyễn Ngọc Anh Dương Thị Minh Ngọc**

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON GIA QUẤT**

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 1- 3**

**LỨA TUỔI : MẪU GIÁO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa** (Từ 10h15 -> 11h40) | **Bữa phụ chiều** (Từ 14h00 -> 14h40 | **Ghi chú** |
| **2** | Cơm- Thịt gà, lợn om nấmBắp cải xào thịt bòCanh rau cải nấu cá | Mỳ gạo nấu cua, thịt lợn, rau cải Sữa chua |  |
| **3** | Cơm- Trứng cút,thịt lợn kho tàuGiá đỗ xào thịt bò Canh bắp cải nấu thịt | Xôi đậu xanh(gấc) Sữa Grow Plus |  |
| **4** | Cơm- Tôm thịt sốt cà chuaKhoai tây, cà rốt xào thịt bòCanh cải cúc nấu thịt | Phở bòSữa chua |  |
| **5** | Cơm- Thịt bò sốt cariSu su, cà rốt xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm đồng | Cháo ngaoDưa hấu |  |
| **6** | Cơm- Cá quả thịt lợn sốt ngũ liễuSúp lơ xào thịt bò Canh củ quả nấu thịt | Bánh gatoSữa Grow Plus |  |
| **7** | Thịt gà, lợn sốt chua ngọtCanh bắp cải nấu thịt  | Cháo cá thịt, thìa làSữa Grow Plus |  |

 **Hiệu trưởng Người lập bảng**

 **Nguyễn Ngọc Anh Dương Thị Minh Ngọc**

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON GIA QUẤT**

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 2-4**

**LỨA TUỔI : NHÀ TRẺ( 24-36 THÁNG)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa**(Từ 10h15 -> 11h40) | **Bữa phụ chiều** (Từ 13h45 ->14h15) | **Bữa chính chiều** (Từ 15h15 -> 16h00) |
| **2** | Cơm-Thịt gà, lợn sốt cariBắp cải xào thịt bòCanh bí xanh nấu tôm | Sữa Grow Plus | Cháo thịt bò bí đỏ, đỗ xanhSữa chua Organic |
| **3** | Cơm- Trứng, thịt lợn sốt cà chua  Su hào, cà rốt xào thịt bòCanh cải cúc nấu thịt | Sữa chua Organic | Cơm- thịt lợn kho tàuCanh củ quả nấu thịt |
| **4** | Cơm- Thịt bò, lợn hầm khoai tây, cà rốtCanh rau cải nấu cá | Sữa Grow Plus | Miến gàDưa hấu |
| **5** | Cơm- Tôm biển,thịt lợn sốt cà chuaBí xanh xào thịt lợnCanh rau bắp cải nấu thịt | Sữa Grow Plus | Mì gạo thịt bò, thịt lợn, rau cảiSữa chua Organic |
| **6** | Cơm- Cá quả thịt lợn sốt ngũ liễuGiá đỗ xào thịt bòCanh khoai tây, cà rốt nấu thịt | Sữa Grow Plus | Cơm thịt lợn sốt cà chuaCanh thịt thả giá đỗ |
| **7** | Cơm- Thịt gà sốt chua ngọtCanh rau cải nấu thịt | Sữa chua Organic | Cháo tôm, thịt lợn, cà rốt, đậu xanhSữa Grow Plus |

 **Hiệu trưởng Người lập bảng**

 **Nguyễn Ngọc Anh Dương Thị Minh Ngọc**

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON GIA QUẤT**

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 1-3**

**LỨA TUỔI : NHÀ TRẺ( 24-36 THÁNG)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa**(Từ 10h15 -> 11h40) | **Bữa phụ chiều** (Từ 13h45 ->14h15) | **Bữa chính chiều** (Từ 15h15 -> 16h00) |
| **2** | Cơm- Thịt gà, lợn om nấmBắp cải xào thịt bòCanh rau cải nấu cá  | Sữa Grow Plus | Mỳ gạo nấu cua, Thịt lợn, rau cảiSữa chua Organic |
| **3** | Cơm- Trứng cút,thịt lợn kho tàu Giá đỗ xào thịt bòCanh bắp cải nấu thịt | Sữa chua Organic | Cơm- thịt bò sốt cariCanh thịt thả giá đỗ |
| **4** | Cơm- Tôm thịt sốt cà chuaKhoai tây, cà rốt xào thịt bòCanh cải cúc nấu thịt | Sữa Grow Plus | Phở bòSữa chua Organic |
| **5** | Cơm- Thịt bò sốt cariSu su, cà rốt xào thịt lợn Canh bí xanh nấu tôm đồng | Sữa chua Organic | Cháo ngaoDưa hấu  |
| **6** | Cơm- Cá quả thịt lợn sốt ngũ liễuSúp lơ xào thịt bòCanh củ quả nấu thịt | Sữa Grow Plus | Cơm- Thịt lợn sốt cà chua Canh su hào, cà rốt nấu thịt |
| **7** | Thịt gà, lợn sốt chua ngọtCanh bắp cải nấu thịt  | Sữa chua Organic | Cháo cá, thịt , thìa là Sữa Grow Plus |

 **Hiệu trưởng Người lập bảng**

**Nguyễn Ngọc Anh Dương Thị Minh Ngọc**