**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON GIA QUẤT**

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 2- 4**

**LỨA TUỔI : MẪU GIÁO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa**  (Từ 10h15 -> 11h40) | **Bữa phụ chiều**  (Từ 14h00 -> 14h40) | **Ghi chú** |
| **2** | Cơm-Thịt gà, lợn sốt cari  Băp cải xào thịt bò  Canh bí xanh nấu tôm | Cháo thịt bò bí đỏ, đỗ xanh  Sữa chua |  |
| **3** | Cơm- Trứng, thịt lợn sốt cà chua  Su hào, cà rốt xào thịt bò  Canh cải cúc nấu thịt | Xôi đậu xanh(gấc)  Sữa Grow Plus |  |
| **4** | Cơm- Thịt bò, lợn hầm khoai tây, cà rốt  Canh rau cải nấu cá | Phở gà  Dưa hấu |  |
| **5** | Cơm- Tôm biển,thịt lợn sốt cà chua  Bí xanh xào thịt lợn  Canh rau bắp cải nấu thịt | Mì gạo thịt bò, thịt lợn, rau cải  Sữa chua |  |
| **6** | Cơm- Cá quả thịt lợn sốt ngũ liễu  Giá đỗ xào thịt bò  Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt | Bánh mì ruốc  Sữa Grow Plus |  |
| **7** | Cơm- Thịt gà sốt chua ngọt  Canh rau cải nấu thịt | Cháo tôm, thịt lợn, cà rốt, đậu xanh  Sữa Grow Plus |  |

**Hiệu trưởng Người lập bảng**

**Nguyễn Ngọc Anh Dương Thị Minh Ngọc**

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON GIA QUẤT**

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 1- 3**

**LỨA TUỔI : MẪU GIÁO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa**  (Từ 10h15 -> 11h40) | **Bữa phụ chiều**  (Từ 14h00 -> 14h40 | **Ghi chú** |
| **2** | Cơm- Thịt gà, lợn om nấm  Bắp cải xào thịt bò  Canh rau cải nấu cá | Mỳ gạo nấu cua, thịt lợn, rau cải  Sữa chua |  |
| **3** | Cơm- Trứng cút,thịt lợn kho tàu  Giá đỗ xào thịt bò  Canh bắp cải nấu thịt | Xôi đậu xanh(gấc)  Sữa Grow Plus |  |
| **4** | Cơm- Tôm thịt sốt cà chua  Khoai tây, cà rốt xào thịt bò  Canh cải cúc nấu thịt | Phở bò  Sữa chua |  |
| **5** | Cơm- Thịt bò sốt cari  Su su, cà rốt xào thịt lợn  Canh bí xanh nấu tôm đồng | Cháo ngao  Dưa hấu |  |
| **6** | Cơm- Cá quả thịt lợn sốt ngũ liễu  Súp lơ xào thịt bò  Canh củ quả nấu thịt | Bánh gato  Sữa Grow Plus |  |
| **7** | Thịt gà, lợn sốt chua ngọt  Canh bắp cải nấu thịt | Cháo cá thịt, thìa là  Sữa Grow Plus |  |

**Hiệu trưởng Người lập bảng**

**Nguyễn Ngọc Anh Dương Thị Minh Ngọc**

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON GIA QUẤT**

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 2-4**

**LỨA TUỔI : NHÀ TRẺ( 24-36 THÁNG)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa**  (Từ 10h15 -> 11h40) | **Bữa phụ chiều**  (Từ 13h45 ->14h15) | **Bữa chính chiều**  (Từ 15h15 -> 16h00) |
| **2** | Cơm-Thịt gà, lợn sốt cari  Bắp cải xào thịt bò  Canh bí xanh nấu tôm | Sữa Grow Plus | Cháo thịt bò bí đỏ, đỗ xanh  Sữa chua Organic |
| **3** | Cơm- Trứng, thịt lợn sốt cà chua  Su hào, cà rốt xào thịt bò  Canh cải cúc nấu thịt | Sữa chua Organic | Cơm- thịt lợn kho tàu  Canh củ quả nấu thịt |
| **4** | Cơm- Thịt bò, lợn hầm khoai tây, cà rốt  Canh rau cải nấu cá | Sữa Grow Plus | Miến gà  Dưa hấu |
| **5** | Cơm- Tôm biển,thịt lợn sốt cà chua  Bí xanh xào thịt lợn  Canh rau bắp cải nấu thịt | Sữa Grow Plus | Mì gạo thịt bò, thịt lợn, rau cải  Sữa chua Organic |
| **6** | Cơm- Cá quả thịt lợn sốt ngũ liễu  Giá đỗ xào thịt bò  Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt | Sữa Grow Plus | Cơm thịt lợn sốt cà chua  Canh thịt thả giá đỗ |
| **7** | Cơm- Thịt gà sốt chua ngọt  Canh rau cải nấu thịt | Sữa chua Organic | Cháo tôm, thịt lợn, cà rốt, đậu xanh  Sữa Grow Plus |

**Hiệu trưởng Người lập bảng**

**Nguyễn Ngọc Anh Dương Thị Minh Ngọc**

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON GIA QUẤT**

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 1-3**

**LỨA TUỔI : NHÀ TRẺ( 24-36 THÁNG)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa**  (Từ 10h15 -> 11h40) | **Bữa phụ chiều**  (Từ 13h45 ->14h15) | **Bữa chính chiều**  (Từ 15h15 -> 16h00) |
| **2** | Cơm- Thịt gà, lợn om nấm  Bắp cải xào thịt bò  Canh rau cải nấu cá | Sữa Grow Plus | Mỳ gạo nấu cua, Thịt lợn, rau cải  Sữa chua Organic |
| **3** | Cơm- Trứng cút,thịt lợn kho tàu  Giá đỗ xào thịt bò  Canh bắp cải nấu thịt | Sữa chua Organic | Cơm- thịt bò sốt cari  Canh thịt thả giá đỗ |
| **4** | Cơm- Tôm thịt sốt cà chua  Khoai tây, cà rốt xào thịt bò  Canh cải cúc nấu thịt | Sữa Grow Plus | Phở bò  Sữa chua Organic |
| **5** | Cơm- Thịt bò sốt cari  Su su, cà rốt xào thịt lợn  Canh bí xanh nấu tôm đồng | Sữa chua Organic | Cháo ngao  Dưa hấu |
| **6** | Cơm- Cá quả thịt lợn sốt ngũ liễu  Súp lơ xào thịt bò  Canh củ quả nấu thịt | Sữa Grow Plus | Cơm- Thịt lợn sốt cà chua  Canh su hào, cà rốt nấu thịt |
| **7** | Thịt gà, lợn sốt chua ngọt  Canh bắp cải nấu thịt | Sữa chua Organic | Cháo cá, thịt , thìa là  Sữa Grow Plus |

**Hiệu trưởng Người lập bảng**

**Nguyễn Ngọc Anh Dương Thị Minh Ngọc**