

Trường Mầm Non Gia Thượng

## THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG

Tuần 2 + 4 < Áp dụng từ 1/11/2020 đến 31/03/2021 >

	<i>Bữa chính trưa</i> <Nhà trẻ + Mẫu giáo> TG ăn: NT-10h15p, MG-10h45p	<i>Bữa phụ chiều</i> Mẫu giáo TG ăn: 14h	<i>Bữa phụ chiều</i> Nhà trẻ TG ăn: 13h45p	<i>Bữa chính chiều</i> Nhà trẻ TG ăn: 15h15p
Thứ 2	Cơm tấm- Bắp cải xào thịt lợn Thịt gà+ thịt lợn om nấm hương Canh bí xanh nấu tôm Nước cam	Cháo đậu xanh chim câu Thanh long	Sữa Chillax IQ Gold	Cháo đậu xanh chim câu Thanh long
Thứ 3	Cơm tấm – Cá hồi thịt lợn sốt chanh leo Bí ngô xào tỏi Canh cải cúc nấu thịt Dưa hấu	Xôi trắng- thịt lợn kho tàu Sữa Chillax IQ Gold	Sữa Chillax IQ Gold	Thịt lợn sốt cà chua Canh bí xanh nấu thịt
Thứ 4	Cơm tấm – Trứng đúc thịt cà chua Cải thảo xào thịt lợn Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn Nước chanh leo	Bún riêu cua bò Sữa Chillax IQ Gold	Sữa Chillax IQ Gold	Bún riêu cua bò Chuối tiêu
Thứ 5	Cơm tấm – Đậu thịt om nấm Tôm xào ngũ sắc Canh cải ngọt nấu sườn Dưa hấu	Bánh Gato Sữa Chillax IQ Gold	Sữa Chillax IQ Gold	Thịt gà om nấm Canh giá nấu thịt
Thứ 6	Cơm tấm- Thịt bò, thịt lợn sốt vang củ quả Lơ xanh lơ trắng xào thịt lợn Canh cua thả giá nấu chua Chuối tiêu	Phở gà Sữa chua	Sữa Chillax IQ Gold	Phở gà Sữa chua
Thứ 7	Cơm tấm - Thịt lợn sốt dầu hào Canh bắp cải nấu thịt Nước chanh leo	Cháo tôm khoai tây, cà rốt Sữa Chillax IQ Gold	Sữa Chillax IQ Gold	Cháo tôm khoai tây, cà rốt

