

**UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON HOA SỮA**



SÁNG KIẾN KINH NGHIỆM

Một số kinh nghiệm

về việc dạy trẻ mẫu giáo lớn 5-6 tuổi kỹ năng tự bảo vệ bản thân

Lĩnh vực/Môn: Giáo dục mẫu giáo

Cấp học: Mầm non

Họ và tên tác giả: Nguyễn Thị Thu Hương

Chức vụ: Giáo viên

ĐT: 0984950956

**Đơn vị công tác: Trường Mầm non Hoa Sữa
Quận Long Biên -Hà Nội**

Long Biên, tháng 3 năm 2020

MỤC LỤC

Nội dung	Trang
I. ĐẶT VẤN ĐỀ	1-2
II. GIẢI QUYẾT VẤN ĐỀ	2-4
1. Cơ sở lý luận	2-3
2. Thực trạng vấn đề	3-4
2.1 Thuận lợi	3
2.2 Khó khăn	3-4
3 CÁC BIỆN PHÁP THỰC HIỆN	4- 9
<i>3.1. Biện pháp 1. Xây dựng kế hoạch tổ chức các hoạt động dạy kỹ năng tự bảo vệ bản thân cho trẻ.</i>	4
<i>3.2. Biện pháp 2: Lựa chọn các nội dung kỹ năng tự bảo vệ bản thân và hình thức tổ chức để dạy trẻ mẫu giáo lớn 5-6 tuổi</i>	5
<i>3.3. Biện pháp 3 : Phương pháp , cách tiến hành: tổ chức dạy trẻ kỹ năng tự bảo vệ bản thân</i>	5-8
<i>3.4. Biện pháp 4: Tạo môi trường hoạt động tích cực</i>	8-9
<i>3.5. Biện pháp 5: Phối hợp nhà trường và gia đình trong việc giáo dục kỹ năng tự bảo vệ cho trẻ</i>	9
4. Hiệu quả của sáng kiến kinh nghiệm	9-10
III. KẾT LUẬN, KIẾN NGHỊ	10
1.Ý nghĩa của sáng kiến kinh nghiệm	10
2.Bài học kinh nghiệm	10
3.Ý kiến đề xuất	10
PHỤ LỤC	
IV. TÀI LIỆU THAM KHẢO	

IV:TÀI LIỆU THAM KHẢO

- Giáo dục học mầm non, tập I, Nxb ĐHSP. Đào Thanh Âm (chủ biên), Trịnh Dân, Nguyễn Thị Hòa, Đinh Văn Vang (2008). Giáo dục học mầm non, tập III, Nxb ĐHSP.
- Bạch Băng (2011) ;Tuyển tập“Những câu chuyện vàng về khả năng tự bảo vệ mình”, Nxb Kim Đồng.
- Bộ giáo dục và Đào tạo (2009), Chương trình giáo dục mầm non mới. 5. Bộ giáo dục và Đào tạo (2010), Bộ chuẩn phát triển trẻ em 5 tuổi. 6. Bộ giáo dục và Đào tạo (2012),
- Nguyễn Thanh Bình, Lưu Thu Thủy, Nguyễn Kim Dung, Vũ Thị Sơn (2006), đề tài nghiên cứu về “Giáo dục kỹ năng sống ở Việt Nam”.
- Huyền Linh (2011), Cẩm nang tự vệ an toàn (ra ngoài), Cẩm nang tự vệ an toàn (trong nhà), Nxb Thanh Niên.
- Vũ Thị Ngọc Minh, Nguyễn Thị Nga (2012), Giúp bé có kỹ năng nhận biết và phòng tránh một số nguy cơ không an toàn, Nxb Dân Trí.
- Lâm Trinh (2011), Cẩm nang tự vệ cho con bạn, Nxb Văn hóa Thông tin.
- 38. Lâm Trinh (2011), Cẩm nang an toàn cho con bạn, Nxb Văn hóa Thông tin.
- Nguyễn Thị Diệu Hà (2011), Một số biện pháp giáo dục kỹ năng sống cho trẻ mẫu giáo thông qua trò chơi đóng vai có chủ đề ở trường mầm non
- Trần Nguyễn Nguyên Hân (2012), Tổ chức hoạt động giáo dục kỹ năng sống cho trẻ mẫu giáo, Trường CĐSP Trung Ương
- Lê Xuân Hồng (2000), Phát triển những kỹ năng cần thiết cho trẻ mầm non, Nxb Giáo Dục.
- Lê Thị Kim Anh, Đinh Văn Vang (2006), Phương pháp nghiên cứu khoa học giáo dục mầm non, Nxb ĐHSP.
- Nguyễn Quang Uân (2010), Tuyển tập nghiên cứu về Tâm lý - Giáo dục, Nxb ĐHSP.